

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Miz Genver a lavar d'ar bloaz nevez : Salud dit ! Miz C'hwevrer a lavar d'an erc'h : Ret eo teuziñ !
Miz Meurzh a lavar d'an avell foll : Chom peoc'h ! Miz Ebrel a lavar d'ar vleunienn ; Poent dihuniñ ! "

" Janvier dit à la nouvelle année : Bonjour à toi ! Février dit à la neige : Il est temps de fondre !
Mars dit au vent fou : Reste tranquille ! Avril dit à la fleur : Il est temps de se réveiller ! "

Mediathèque de Plouarzel
Sylvie Mombo
Présente
Caillou!

Pour les 6 mois-3 ans
GRATUIT,
places limitées

MARDI 4 AVRIL À 10H30

PETITE MARÉE

festival du conte pour les tout-petits

Renseignements et inscriptions (à partir du 17 mars) 02 98 89 34 94,
mediatheque@plouarzel.bzh

ENTRAIDÉ ET CONVIVIALITÉ
la rencontre, l'échange, en solidarité

Familles rurales
Vivre mieux!

ASSOCIATION DE PLOUARZEL

BRADERIE TY FRIP BOUTIK

Boutique de vêtements de seconde main

Du Mardi 28 février
au Samedi 18 Mars

Mardi - Jeudi
14h30 à 17h30

Samedi de 9h00 à 12h00

2€ MINIMUM LE SAC

Lieu : Maison de l'enfance Plouarzel
15 streat-lannoc

Médiathèque de Plouarzel

“ Seul, l'émerveillement à la nature est moteur de la raison, de la compréhension, de l'acceptation et du respect. ”

IROISE Sauvage

Exposition photo de Franck Gicquaud
A partir du 1er mars 2023

Production Escalles maritimes

DU VENT DANS LES BD

PRIX DES LECTEURS DES MÉDIATHÈQUES DU FINISTÈRE

JANVIER À MAI 2023

Services municipaux

La Mairie

Coupure de courant :

- le mercredi 8 mars entre 9h à 16h Kerearnin, Kerhoaden, Kerzuat, Keribret, Graec, Kervingar, Lanhalla, Coz Castel, Kerfrances, Kerabars ; Kerveatous Vihan, Poulgoazi, Kerellou, Eragounan, Kerglonou, Tréoullan, Kerapoussoun, Mermaïdic, Kerléach.
- le vendredi 10 mars entre 8h15 et 12h45 rue du Port.

Réunion de Conseil Municipal, le lundi 6 mars à 20h30 à la mairie. *Ordre du jour :*

- Approbation du procès-verbal de la dernière réunion du conseil municipal
- Débat d'orientations budgétaire ;
- Répartition des subventions communales ;
- Vente de l'emprise nécessaire à l'opération BMH – streat an arvoriz ;
- Approbation d'un projet de convention d'échange de données géographiques et de services associés
- Affaires diverses :

Ma Mairie En Poche (MMEP). 872 abonnés à ce jour.

Abonnez-vous à l'application gratuite ! Vous recevrez en direct les informations et les alertes concernant Plouarzel sous forme de notifications automatiques sur votre téléphone. C'est facile, utile et très pratique ! Pour cela, il vous suffit de télécharger l'application ou de flasher le QR code ci-joint. (Android et Apple)

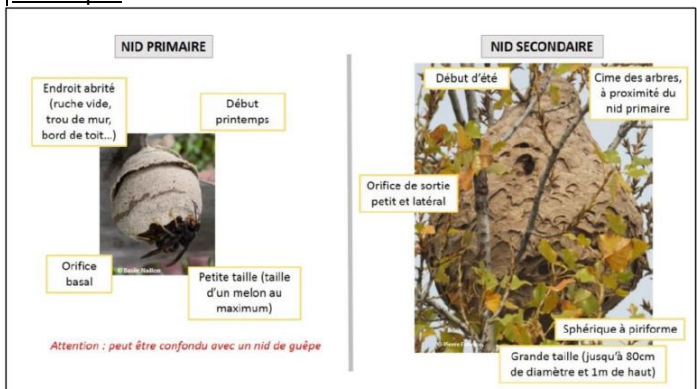


Recensement militaire : dans votre entourage proche, amical, familial, vous connaissez sans doute un jeune de 16 ans. S'est-il fait recenser ? À cet âge, les adolescents ont souvent d'autres préoccupations et pourtant le recensement citoyen est **obligatoire**. QUI ? Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans. POURQUOI ? Pour vous inscrire en vue de **permettre votre convocation à la journée défense et citoyenneté**. Il permet votre inscription d'office sur les listes électorales. COMMENT ? à la mairie de votre domicile, muni de votre pièce d'identité et votre livret de famille.

Transfert d'arrêt. L'arrêt de la place des halles est transféré devant la pharmacie à partir du 13 mars pour environ 2 mois.

Prenez garde aux frelons asiatiques. Les beaux jours arrivent. Avec le redoux, les animaux sortent de leur hibernation. Parmi eux, le frelon asiatique, insecte nuisible. Les reines fondatrices qui ont survécu vont fonder un **premier nid primaire**, de la taille d'une balle

de tennis, dans un endroit abrité. Plus tard en été, elles migreront avec leur colonie pour fabriquer un **nid secondaire** beaucoup plus gros, dans la hauteur des arbres et parfois dans une haie. Afin de limiter cette deuxième étape de colonisation, vous êtes invité à signaler tout nid primaire à votre municipalité où la personne référente vérifiera si la présence d'un nid de frelons asiatiques est avérée, et déclenchera l'intervention d'une entreprise agréée. L'intervention est prise en charge par Pays d'Iroise Communauté -P.I.C. (uniquement pour les nids de frelons asiatiques). **Ne le faites pas vous-même**. Pour plus d'informations sur le frelon asiatique, regarder le site du P.I.C. : <https://www.pays-iroise.bzh/environnement-eau-dechets/lutte-contre-le-frelon-asiatique/33059-frelon-asiatique>



Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Macédoine de légumes, émincé de porc/sauce texane/petits pois carotte, Flan vanille	Carotte râpée raisin, chili végétarien/ Gnocchi/ parmesan, assortiments de pommes	Toast saumon fumé, spaghetti bolognaise/ fromage râpé
Jeudi	Vendredi	parmesan, compote de fruits
Rosette cornichon, émincé de bœuf mexicaine/sauce mexicaine, trio de choux, yaourt aromatisé	Carotte emmental, poisson pané/sauce hollandaise citron vert/riz basmati, poire	

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes nos animations sont gratuites.

➤ Notre espace ludothèque est désormais en place. Venez découvrir nos 190 jeux, jouer sur place ou emprunter.

➤ Pour débiter notre thématique nature sauvage, nous vous proposons l'expo photos de Franck Gicquiaud « Iroise sauvage » sur la biodiversité de notre territoire.

- La médiathèque participe au prix « Du vent dans les bd ». Venez découvrir nos trois sélections de bd et voter pour votre préférée. Jusqu'à fin mai.
- Ciné loisir le vendredi 3 mars à 14h30. Sur inscription.
- Ciné bébés le vendredi 10 mars à 10h.
- Visite de l'écolieu Patus le vendredi 10 mars à 14h (rdv à la médiathèque) : explorez les différentes facettes de la permaculture. Sur inscription.
- Découverte de l'origami modulaire vendredi 10 mars à 14h15 : découvrez la technique de pliage et assemblez vos modules pour repartir avec votre création. Sur inscription.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Permanence du mardi 28 février annulée. Prochaine permanence le mercredi 8 mars.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le mardi 7 mars.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Permanence du 16 mars reportée au 17 mars et exceptionnellement sur rdv.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 mars.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Permanence du jeudi 16 mars annulée. Prochaine permanence le 20 avril.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Permanence du 14 mars complet. Prochaine permanence le mardi 11 avril.

Vie paroissiale

Samedi 4 mars. 17h30 messes à Lanrivoaré & Portsall
Dimanche 5 mars. 10h30 messes à Trézien, Saint-Renan, La Conquet, Porspoder, Ploudalmézeau, Tréouergat.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 5 mars à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Tre-Arzh

Venez nombreux encourager les chanteurs, musiciens et autres conteurs qui se produiront dimanche 5 mars à partir de 15 h à la salle polyvalente. Quelques chansons en français pour commencer l'après-midi puis suivront chants et histoires en breton. Un partenariat Tre-Arzh et Dastum Bro-Leon. Libre participation.

Association familles Rurales de Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-Iannoc, 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Animation Sophrologie pour adultes. « Pour un rendez-vous avec vous même » animé par Maryline Moreau (Sophrologue) le mercredi 8 mars de 19h à 20h à la maison de l'enfance de Plouarzel. Coût : 12€.

Café poussettes. C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents. Ouvert à tous de 9h30 à 12h, sans inscription, gratuit. A Plouarzel chaque mardi et jeudi matin lieu à la maison de l'enfance.

Tro Bro Léon 2023

A l'occasion du passage du Tro Bro Léon 2023 le dimanche 7 mai sur notre commune de Plouarzel, nous avons besoin de plusieurs signaleurs pour sécuriser les carrefours. Vous remerciant d'avance pour votre disponibilité. Date limite pour s'inscrire : le 31 mars à **l'accueil de la mairie de Plouarzel**. Le circuit : Porsmoguer, le phare, Porsévigné, Kervilon, Ker-Héol, Kermarl'har, les éoliennes, le bourg de Plouarzel, route de St Eloi et Pont Reun entre 14h30 et 15h00. Réunion des signaleurs dans la semaine précédant l'événement

Les marcheurs du Corsen

Mardi 7 mars : Circuit de Penfoul St Gonvel, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de Penfoul à Landunvez.

Association mus'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française). Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

Pays d'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise. Les inscriptions pour les stages printaniers et estivaux sont disponibles en ligne à compter du mercredi 1 mars. Venez naviguer dans les centres nautiques de Plougonvelin, Ploudalmézeau, Landunvez et Plouarzel ! RDV sur notre site internet : <https://www.nautisme.pays-iroise.bzh/> Renseignement : npi@ccpi.bzh / 02 98 32 37 80.

ANNONCES / KELEIER

Location saisonnière. Recherche personne pouvant assurer l'accueil et le départ des locataires et le ménage le samedi. Location située à Trézien. Tél. 06.12.26.52.23.

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. La fête des grand-mères, c'est ce week-end ! Bonne fête à toutes !

Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Le restaurant le Dorlan est ouvert du jeudi midi au lundi midi. La cuisine est ouverte de 12h à 14h les midis et de 19h à 21h les soirs. Vous pouvez réserver votre table (fortement conseillé) et vos pizzas à partir de 11h et 18h. Bonne semaine

Les Charpentiers de la Pointe : Pierre et Julien restent disponibles pour le chiffrage de vos futurs travaux de charpente, extension bois, terrasse, carport. Contact par mail : lescharpentiersdelapointe@gmail.com ou par téléphone au 06.47.17.66.22 ou 07.89.22.53.37.

Buzucs et Capucines. Nouvelle activité sur la commune : la création de jardins comestible. Je vous propose de créer des espaces de cultures potagères et fruitières dans votre jardin, ainsi que le montage de serres, fabrication et garnissage de bacs de cultures, conseils...contact : 06.18.71.93.44, buzucsetcapucines@gmail.com.

Micro-brasserie la F-orge, à Plouarzel, production, vente et dégustation de bières artisanales. Sur place café, jus de pommes, limonades artisanales, cidre... Ouvert les vendredis de 10h30 à 12h30 et de 17h à 22h, les samedis de 10h30 à 12h30 et de 17h à 20h. Tel: 06.69.72.69.48 brasserie@f-orge.fr

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.