

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

n° 8

25 et 26 février 2023
D'an 25 ha 26 a viz c'hwevrer 2023

Frazenn ar sizhun

" Prometiñ daskoriñ « warc'hoazh diouzhtu a-raok sav an heol »,
pa oar pep hini ne vez morse Warc'hoazh breur gevell Hiziv ! "

" Promettre de rembourser « demain tout de suite avant le lever du soleil »
quand chacun sait que Demain n'est jamais frère jumeau d'Aujourd'hui ! "

Samedi 18 mars de 18h à 20h
salle polyvalente de Plouarzel

ST PATRICK APERO CONCERT

Musique trad avec Vincent Garcia, Accordeon soliste
Guitare et chant avec Youna

BOEUF A LA GUINNESS ET DESSERT A EMPORTER

Part adulte: 9€
Part enfant: 6€ (- de 12 ans)

uniquement sur commandes avant le 11 mars auprès de la boucherie, de la mairie de Plouarzel ou via : apetrezien29@gmail.com

AVEC VOS CONTENANTS PERSONNELS

Au bout du monde

Les AIDANTS FAMILIAUX

Gratuit

Conférence animée par
Le Dr Yves COQUART
Réfèrent Médical ADMR pays d'Iroise et le témoignage de son frère Aidant familial

4 mars 2023 à 14 h
Amphi – Espace Culturel SAINT RENAN

Ouvert à Tous Publics

Organisation
Asso des bénévoles de l'ADMR du Pays d'Iroise

Contacts & inscriptions : ☎ 06 14 35 43 05 ou ☎ 06 79 24 45 56

PLOUARZEL

Dimanche 05 Mars / d'ar Sul 05 a viz Meurz

Salle polyvalente – 15h /
Sal Ilesimplij – 3e goude lein

Chansons / Kanaouennou

Histoires / Marvailhou

Partenariat Tre-Arzh – Dastum Bro-Leon

Renseignements / Titourou : 06 03 22 15 95 - 06 45 95 73 91

LES DEVOIRS PRISE DE TÊTE ?

A destination des parents

SAMEDI 4 MARS 2023
à la Maison de l'Enfance
De 10h00 à 12h00

Comment encourager dans ses devoirs ?
Comment aider mon enfant à mieux apprendre ?
Que faire pour l'accompagner au mieux ?

30€ par personne
Animé par la sophrologue Marilynne Moreau

familiales ASSOCIATION DE PLOUARZEL

Services municipaux

La Mairie

Vous avez besoin d'un accompagnement sur les outils numériques ? Trouvez votre interlocuteur en fonction de vos besoins :

- **Aide aux démarches en ligne : Maison France Services** place de la mairie. 02.98.36.27.31. Gratuit

- **Bases de l'utilisation d'un ordinateur**, initiation à l'informatique (souris, clavier, se repérer dans l'ordinateur, organisation de fichiers, navigation sur internet, fonctionnement de boîte mail...) par cycle de 7 à 8 séances. Le jeudi de 10h30 à 12h. **Médiathèque** route de Saint Renan, 02.98.89.34.94.

De 4,75€ à 6,5€ la séance.

- **Assistance sur une problématique** ou un thème précis : Alexis Rault **conseiller numérique** 07.80.64.90.53. Espace multimédia de la médiathèque le mardi de 12h30 à 16h30 sur rendez-vous (autres permanences sur communes voisines). Gratuit.

- **Assistance sur une problématique** ou un thème précis : Ateliers collectifs et individuels par **familles rurales** à la maison de l'enfance le jeudi de 14h à 16h. Gratuit. 02.98.89.33.47

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point Infos France Services :

France Services sera fermée du 27 février au 1^{er} mars. Aucune prise de rendez-vous et aucun accompagnement ne seront effectués. Les permanences prévues sont annulées. L'agence postale reste ouverte aux horaires habituels. Merci de votre compréhension.

Nouveau : Point Justice en visio à France Services Plouarzel

Le Point Justice propose : un accueil personnalisé et confidentiel en visio, une information juridique de premier niveau, une aide à la compréhension des documents, des conseils juridiques gratuits (droit de la famille, droit au logement, droit de la consommation, aide aux victimes de violences conjugales ou d'infractions pénales, droit de la nationalité et des étrangers...), une orientation vers d'autres structures le cas échéant. Gratuit, ouvert à tous sur rendez-vous auprès de France Services au 02.98.36.27.31. Permanence le 3^{ème} vendredi de chaque mois, sur rdv, de 14h à 17h. Prochaine permanence le 17 mars.

Point permanences :

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Permanence du mardi 28 février annulée. Prochaine permanence le mercredi 8 mars.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 8h30 à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 mars.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le mardi 7 mars.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 mars.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Permanence du 16 mars reportée au 17 mars et exceptionnellement sur rdv.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Permanence du jeudi 16 mars annulée. Prochaine permanence le 20 avril.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Permanence du 14 mars complet. Prochaine permanence le mardi 11 avril.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Carotte mesclun emmental, nuggets de légumineuse/ pâtes sauce tomate, yaourts aux fruits	Samoussa, blanquette de porc/petits pois carotte sauce crème, port salut à la coupe, kiwi	Tarte aux légumes, émincé de dinde sauce champignons/h
Endive pomme noix, jambon grillé/frites sauce poivre, fromage blanc	Salade de riz, dos de cabillaud sauce aux algues/ tagliatelles, pointe de brie à la coupe, banane	aricots verts, flan caramel

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes nos animations sont gratuites.

Notre espace ludothèque a ouvert ce mardi. Venez découvrir nos 190 jeux, jouer sur place ou emprunter.

Apéro-concert : nous accueillons cette fois-ci Sharluber pour « Ici ça gouaille » le vendredi 24 février à 18h45 : reprise de tubes internationaux avec accordéon, voix et Stomp ! public adulte et ado sur inscription

Heure du conte pour les 5-8ans : mercredi 1^{er} mars à 10h30 sur inscription.

Soirée spéciale : « Découvrez la nature sauvage d'Iroise » le mercredi 1^{er} mars à 18h30. Franck Gicquiaud présente son film « Immersion avec les dauphins communs au large de Plouarzel » durée 16min, l'avant-première de son documentaire « Iroise sauvage » durée 12 min, son exposition photo « Iroise sauvage » sur la biodiversité en pays d'Iroise.

Ciné loisir le vendredi 3 mars à 14h30. Sur inscription. Visite de l'écolieu Padus le vendredi 10 mars à 14h (rdv à

la médiathèque) : explorez les différentes facettes de la permaculture. Sur inscription.

Découverte de l'origami modulaire vendredi 10 mars à 14h15 : découvrez la technique de pliage et assemblez vos modules pour repartir avec votre création. Sur inscription.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 28 février : Circuit de Kerbrelivet, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Lanrivoaré.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 26 février à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association familles Rurales de Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel 02-98-89-33-47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer ... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 26 février 2023 de 9h30 à 12h00 à la maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

La ty frip butik. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. Braderie du mardi 28 février au 18 mars. Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 12h à la maison de l'enfance Plouarzel. Ouvert à tous. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

Animation sophrologie pour adultes. « Pour un rendez-vous avec vous même » animé par Maryline Moreau (sophrologue) le mercredi 5 mars de 19h à 20h à la maison de l'enfance de Plouarzel. Coût : 12€.

Tro Bro Léon 2023

A l'occasion du passage du Tro Bro Léon 2023 le dimanche 7 mai sur notre commune de Plouarzel, nous avons besoin de plusieurs signaleurs pour sécuriser les carrefours. Lors de votre inscription nous aurons besoin de votre nom, prénom, date de naissance, n° de téléphone portable, n° de permis de conduire, votre taille pour le tee-shirt offert par l'organisation. Vous remerciant d'avance pour votre disponibilité. Date limite pour s'inscrire : le 31 mars. Le circuit : Porsmoguer, le phare, Porsévigné, Kervilon, Ker-Héol, Kermaric'har, les éoliennes, le bourg de Plouarzel, route de St Eloi et Pont Reun entre 14h30 et 15h00. Réunion des signaleurs dans la semaine précédant l'événement

Vie paroissiale

Samedi 25 février. 17h30 messes à Milizac & Lampaul Ploudalmézeau.

Dimanche 26 février. 10h30 messes à Ploumoguier, Saint-Renan, Plougonvelin, Landunvez, Ploudalmézeau

Association Tre-Arzh

Dimanche 5 mars. Chansons et histoires à partir de 15h. Une veillée proposée par Tre-Arzh et Dastum Bro-Leon. Un moment à ne pas rater et l'occasion d'entendre des voix connues et d'autres plus inédites. L'après-midi commencera par quelques chansons en français (Annick Kérébel) et se poursuivra en breton avec une dizaine d'intervenants. Si vous voulez participer, contacter Alphonse Raguénès au 06.03.22.15.95 ou Jean Claude Jezekel au 06.45.95.73.91. Entrée libre.

CERCLE DE MAMANS – ADMR du Pays d'Iroise

Inscrivez-vous pour le prochain groupe à Landunvez. Dates : 14, 21, 28 mars et 4 avril.

Renseignements et inscriptions : 02 98 32 60 04 ou par mail : lprigent@admr29pi.org

L'ADMR du Pays d'Iroise déploie le projet « Cercle de mamans » sur le territoire depuis décembre 2022. Cet accompagnement, gratuit, s'adresse aux femmes vivant en Pays d'Iroise, ayant un enfant en bas âge (jusqu'à 10 mois) et qui ont besoin de conseils, de soutien, et d'échanger avec d'autres mamans. Animé par Julie Le Ridou, auxiliaire de puériculture, ce cercle a pour objectif de prévenir le risque d'épuisement des jeunes mamans, en apportant un soutien social notamment pour les mamans isolées. 2 séances individuelles à domicile (autour de massages bébé) et 4 séances collectives sont proposées. Une aide à domicile peut véhiculer les mamans ou garder les autres enfants de la fratrie pour que la maman puisse participer au groupe en toute sérénité. Projet lauréat de l'appel à projets « 1000 premiers jours de l'enfant » et de « Grandir en milieu rural » de la MSA. En partenariat avec l'ADMR Enfance et Parentalité du Finistère.

Pays d'Iroise Communauté

Forum de l'emploi et de jobs d'été. Samedi 4 mars de 9h30 à 12h à l'espace culturel de St Renan. 47 employeurs / pôle emploi, mission locale, atelier CV et lettre, ... Information collective à 10h « j'ai moins de 18 ans, mode d'emploi » Espaces : mobilité / création d'activité / Tiss'âges (logement chez l'habitant).

MFR Plabennec- Ploudaniel

Portes ouvertes à la MFR de Plabennec et Ploudaniel le vendredi 10 mars de 17h à 19h et le samedi 11 mars de 9h à 17h. Possibilité de Rendez-vous les mercredis et samedis.

ANNONCES / KELEIER

Le restaurant le Dorlan est ouvert du jeudi midi au lundi midi. La cuisine est ouverte de 12h à 14h les midis et de 19h à 21h les soirs. Vous pouvez réserver votre table (fortement conseillé) et vos pizzas à partir de 11h et 18h. Bonne semaine

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulanges ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Le magasin fruits et légumes « chez Josette » sera fermé pour congés du 20 février au 6 mars. Réouverture le 7 mars à 8h30.

Canipep's boutique vous propose un large choix de produits de qualité pour votre chien et votre chat : alimentation, jouets, friandises... sur sa boutique en ligne www.canipeps.com. En prime, des nouveautés à réserver avant mi-mars !

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Location saisonnière. Recherche personne pouvant assurer l'accueil et le départ des locataires et le ménage le samedi. Location située à Trézien. Tél. 06.12.26.52.23.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génomogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.