



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 7

**18 et 19 février 2023**

**D'an 18 ha 19 a viz c'hwevrer 2023**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Lak an dra-ze dindan da voutou ! "

" Mets cela sous tes sabots ! « (Garde cela pour toi, secret)



**DON DE SANG**

**PLOUARZEL  
SALLE POLYVALENTE**

**Vendredi 24 février**

[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)



[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) 0 800 100 900

## Collecte de sang.

Une collecte est organisée  
le vendredi 24 février de 8h30 à 13h  
dans la salle polyvalente.

Elle se fait uniquement sur rendez-vous. Vous  
pouvez le faire directement sur [mon-rdv-donusang.efs.sante.fr](http://mon-rdv-donusang.efs.sante.fr) ou à la maison Frances  
Services à Plouarzel. Pour les parents, grands-  
parents, nounous..., avec l'autorisation de l'EFS,  
une garderie est mise en place pendant le don.

**Les réserves de sang sont basses. Venez-  
nombreux et n'hésitez pas à en parler autour de  
vous.**



## PLOUMOGUER CONCOURS



BELOTE

DOMINOS



**SAMEDI 25 FÉVRIER 2023**  
**SALLE OCÉANE**

INSCRIPTIONS : 13H15 – ouvert à tous

Buvette – Café – Gâteaux

Organisation : association UNC Plouarzel-Ploumoguier

## **PLOUARZEL**



**Dimanche 05 Mars /  
d'ar Sul 05 a viz Meurz**

**Salle polyvalente – 15h /  
Sal liesimplij – 3e goude lein**

## **Chansons / Kanaouennou**



**Histoires / Marvailhou**

Partenariat Tre-Arzh – Dastum Bro-Leon

Renseignements / Titourou : 06 03 22 15 95 - 06 45 95 73 91

## Services municipaux

### La Mairie

**État Civil : naissance :** Capucine Hamon Merroux ;  
**décès :** Marie Thérèse Richard.

**Coupure de courant :** le vendredi 24 février de 9h à 12h30 Château de Kerveatous, Ker ar Creach, Pen ar Creach.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh  
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point Infos France Services :

France Services sera fermée le 23, 24, 27 et 28 février et 1<sup>er</sup> mars. Aucunes prises de rendez-vous et aucuns accompagnements ne seront effectués, les permanences prévues seront annulées. L'agence Postale reste ouverte aux horaires habituels. Merci de votre compréhension.

**Nouveau : Point Justice en visio à France Services Plouarzel.** Le Point Justice propose : un accueil personnalisé et confidentiel en visio, une information juridique de premier niveau, une aide à la compréhension des documents, des conseils juridiques gratuits (droit de la famille, droit au logement, droit de la consommation, aide aux victimes de violences conjugales ou d'infractions pénales, droit de la nationalité et des étrangers...), une orientation vers d'autres structures le cas échéant. Gratuit, ouvert à tous sur rendez-vous auprès de France Services au 02.98.36.27.31. Permanence le 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, sur rdv, de 14h à 17h. Prochaine permanence le 17 mars.

### Point permanences :

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 février.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 février.

**MGEN :** le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence exceptionnellement le mardi 21 février.

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 8h30 à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 mars.

**CIDFF :** 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le mardi 7 mars.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 mars.

**Conciliateur de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Permanence du 14 février complet. Prochaine permanence le mardi 14 mars.

## La Médiathèque

02.98.89.34.94, [mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

**Jeux en réalité virtuelle sur ps4** jeudi 23 février à 14h à partir de 12 ans.



**Apéro-concert :** nous accueillons cette fois-ci Sharluber pour « Ici ça gouaille » le vendredi 24 février à 18h45 : reprise de tubes internationaux avec accordéon, voix et Stomp ! public adulte et familial.

## Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Carotte emmental, mesclun, mijoté de porc/pâtes, yaourt aux fruits	Samoussa de volaille, blanquette de veau/petits pois carotte, Port salut, pomme	<b>Végétarien</b> Tarte aux légumes maison, nuggets de blé/haricots verts, Flan caramel
Jeudi	Vendredi	
Betterave rouge, jambon grillé/frites, yaourt nature	Salade de riz, dos de cabillaud/pomme de terre/julienne de légumes, pointe de brie, orange	

## Les marcheurs du Corsen

**Mardi 21 février :** Circuit des lavoirs, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking du Krugel à Lampaul-Plouarzel.

## Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 19 février à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Association familles Rurales de Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel  
02-98-89-33-47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

**L'atelier la bulle des émotions.** L'association Familles rurales en partenariat avec Maryline Moreau sophrologue propose le mercredi 22 février un atelier duos parents-enfants sur le thème « comment reconnaître mes émotions » pour les enfants de 3 à 6 ans de 10h à 10h45, coût : 20€/le duo et le mercredi 22 février un atelier enfants pour les enfants de 6 à 12 ans sur le thème « Chasser la colère », de 11h à 12h, coût : 12€, à la maison de l'enfance de Plouarzel, inscriptions : 02-98-89-33-47

**L'atelier grands parents-petits enfants.** Atelier couture en duo coût : 20€/Duo : création et réalisation d'un SNOOD (Matériel fourni), le mardi 21 février 14h à 16h30 et le jeudi 23 février de 14h à 16h30 à la Maison de l'Enfance, inscription obligatoire : 02.98.89.33.47 (Places limitées)

**Carnaval.** L'association Familles rurales en partenariat avec l'association Cap ados organise le mercredi 22 février un Grand CARNAVAL. Rdv : place de la mairie à 14h30 pour une parade déguisée dans le bourg de Plouarzel, 15h30-16h30 : spectacle salle polyvalente de Plouarzel « Sur la piste des arts », 16h30 : goûter. Tarif : 4€/enfants, inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47 ou au 07.62.94.89.58.

**Art floral.** Le jeudi 23 février à 13h45 salle de Kerven à Plouarzel. Prévoir : 1 Assiette plate, 2 feuilles de phormium, 4 feuilles laurier palme, -couvrant petites feuilles, 2 branches avec ramification, 8 épingles à tête. En cas d'absence avertir Annick Le Ru avant le lundi 13 février.

**Atelier massage pour bébés.** L'association organise au mois de mars 2023 un atelier de massage bébés pour les parents. Atelier de 5 séances le samedi matin de 10h à 11h30. Ouvert aux bébés âgés de 1 jour à 12 mois accompagnés d'un parent. Coût : 60€ pour les 5 séances. Animé par Anne Vigouroux (instructrice en massage pour bébés). Ouvert à tous. Inscriptions au 02.98.89.33.47 (Places limitées)

### Tro Bro Léon 2023

A l'occasion du passage du Tro Bro Léon 2023 le dimanche 7 mai sur notre commune de Plouarzel, nous avons besoin de plusieurs signaleurs pour sécuriser les carrefours. Lors de votre inscription nous aurons besoin de votre nom, prénom, date de naissance, n° de téléphone portable, n° de permis de conduire, votre taille pour le tee-shirt offert par l'organisation. Vous remerciant d'avance pour votre disponibilité. Date limite pour s'inscrire : le 31 mars. Le circuit : Porsmoguer, le phare, Porsévigné, Kervilon, Ker-Héol, Kermarc'har, les éoliennes, le bourg de Plouarzel, route de St Eloi et Pont Reun entre 14h30 et 15h00. Réunion des signaleurs dans la semaine précédant l'événement

### Vie paroissiale

**Samedi 18 février.** 17h30 messes à Guipronvel & Portsall.

**Dimanche 19 février.** 10h30 messes à Plouarzel, Saint-Renan, Le Conquet, Porspoder, Ploudalmézeau, Plouguin.

**Mercredi des Cendres 22 février :** Entrée en Carême, 10h messe à Milizac, 15h messe à Lampaul-Plouarzel (enfants / familles), 18h messes à Porspoder et Ploudalmézeau et 18h30 messes à Saint Renan et Trébabu.

### Association Les Amis de Kerveatoux

Faites de vos enfants de véritables détectives au château de Kervéatoux ! Nous proposons un jeu de piste d'environ une heure et demi pour les enfants de 6 à 13 ans accompagné d'un adulte. Immersion en 1943 durant la seconde guerre mondiale, le journal d'Anne-Marie est enfermé dans un coffre qui ne doit absolument pas tomber entre les mains des soldats Allemands... Mais le code du cadenas a été perdu ! Les enfants devront résoudre des énigmes et jeux dans un temps limité afin de pouvoir récupérer le précieux journal. L'entrée est à 5€ par enfant et gratuit pour l'accompagnateur. Réservation sur le site internet du château de Kervéatoux pour le 24 février à 15h.

### APE de Trezien

Samedi 18 mars de 18h à 20h  
salle polyvalente de Plouarzel

**ST PATRICK APERO CONCERT**

Musique trad avec Vincent Garcia, Accordeon soliste  
Guitare et chant avec Youna

**BOEUF A LA GUINNESS ET DESSERT A EMPORTER**

Part adulte: 9€  
Part enfant: 6€ (-de 12 ans)

uniquement sur commandes avant le 11 mars auprès de la boucherie, de la mairie de Plouarzel ou via : apetrezien29@gmail.com

Au bout du monde

### Pays d'Iroise Communauté

**Bouclier tarifaire sur l'électricité.** Mis en place par l'Etat, il permet de limiter la hausse des tarifs à 15 % à partir de février 2023. Contrats concernés : offres au tarif réglementé ou à prix indexé sur le tarif réglementé de vente (TRV). Comparez les offres des fournisseurs d'énergie sur energie-mediateur.fr. N'hésitez pas à contacter Tinergie au 02.98.33.20.09.



## ANNONCES / KELEIER

**Beg ar Vill.** Nous sommes désolés de vous annoncer que nous ne serons plus à Plouarzel le dimanche matin pour la vente de fruits de mer. Cependant, vous pourrez continuer à nous trouver à Lampaul-Plouarzel tous les samedis matins devant la boulangerie comme d'habitude. Commandes et renseignements au 02.98.04.93.31. Merci pour votre compréhension.

**Les Charpentiers de la Pointe :** Pierre et Julien restent disponibles pour le chiffrage de vos futurs travaux de charpente, extension bois, terrasse, carport. Contact par mail : [lescharpentiersdelapointe@gmail.com](mailto:lescharpentiersdelapointe@gmail.com) ou par téléphone au 06.47.17.66.22 ou 07.89.22.53.37.

**Buzucs et Capucines.** Nouvelle activité sur la commune !!! création de jardins comestibles, je vous propose de créer des espaces de cultures potagères et fruitières dans votre jardin, ainsi que le montage de serres, fabrication et garnissage de bacs de cultures, conseils...contact : 06.18.71.93.44, buzucsetcapucines@gmail.com.

**MM AUTO auto-entrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

**Les Fleurs du Vent,** place des Halles à Plouarzel. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).

**Les légumes bio de Pen an Dreff.** Vente à la ferme tous les mardis soirs de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an Dreff, au-dessus de la plage de Porzteveigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Jean Picol 06.08.55.87.11, contact [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com).

**Location saisonnière.** Recherche personne pouvant assurer l'accueil et le départ des locataires et le ménage le samedi. Location située à Trézien. Tél. 06.12.26.52.23.

**Le magasin fruits et légumes « chez Josette »** sera fermé pour congés du 20 février au 6 mars. Réouverture le 7 mars à 8h30.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Agence postale/maison France services :** Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne :** 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation :** 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet :** Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise :** 02.98.89.67.89  
**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie :** Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

**Capitainerie Aber Ildut :** 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Médecin :** En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Dentiste :**

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

**Orthoptiste**

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque 02.98.84.19.97

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue – Diététicienne**

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63

**Conseillère conjugale et familiale –**

**sexologue – Génomogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobiologie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**ENEDIS (service dépannage)**

**SPL Eau du Ponant** 09.72.67.50.29

**Ambulance de la Pointe** 02.29.00.78.78

**Taxis** 02.98.32.60.60

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.**