

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

"Prometiñ daskoriñ "warc'hoazh diouzhtu a-raok sav an heol" pa oar pep hini ne vez morse warc'hoazh breur gevell hiziv !"

ou "Promettre de rembourser "demain tout de suite avant le lever du soleil" quand chacun sait que demain n'est jamais frère jumeau d'aujourd'hui !"

Nedeleg laouen d'an holl : Joyeux Noël à tous !



OPERATION
« Galette des rois »

Pomme
Frangipane

7 €
La galette
(6 parts)

Réservation obligatoire avant le 29 décembre 2023

A récupérer à l'espace jeunesse de Plouarzel
le samedi 6 Janvier 2024 entre 10h et 12h

Dans le cadre d'un projet de jeunes
« Familles rurales Cap Ados » organise
une vente de « galettes des rois »

Contact:
Marina et Elodie au 07 62 94 89 58
Email: capados29810@gmail.com



RAMÈNE TA COQUILLE

1 DÉC. 2023 > 31 JAN. 2024

Collecte de coquillages
Huîtres, coquilles Saint-Jacques, palourdes, bigorneaux, moules...

En séparant mes coquilles, j'ai **moins d'odeurs** et **de poids** dans la poubelle.

Pratique, je dépose dans les **bacs prévus à cette collecte** dans les communes participantes* du Pays d'Iroise.

Dans quelques mois, j'aurai à ma disposition un **compost enrichi de mes coquillages** de fin d'année.

GA BZH **PAYS D'IROISE**

* Liste des communes participantes sur <https://www.gadec.bzh/>

Services municipaux

La mairie :

État Civil : décès : Marie-Françoise Cloatre, **naissance :** Marceau Moullec.

Boîte aux lettres au Père Noël. Le Père Noël a de nouveau installé sa boîte aux lettres sur le parvis de la mairie, vous pouvez y déposer votre lettre à l'adresse suivante : **Père Noël, 1 rue du Ciel étoilé, Pôle Nord.** Vous pouvez encore écrire au Père Noël jusqu'au 20 décembre en déposant votre lettre dans sa boîte qui est sur le parvis de la mairie. N'oubliez surtout pas d'indiquer vos nom et adresse afin qu'il vous réponde.

Formation BAFA et BAFD : les municipalités de Lampaul-Plouarzel, de Plouarzel et de Ploumoguier ont décidé de favoriser l'accès à ces formations par un soutien financier. Les personnes intéressées, jeunes ou adultes peuvent se renseigner et faire acte de candidature à la mairie (lettre de motivation + cv + avis d'imposition). La demande est à déposer dans les mairies concernées **avant le 8 janvier 2024.** Pour plus de renseignements vous pouvez vous adresser à Marina et Elodie à Cap Ados.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

L'équipe France Services/Agence Postale vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année. Nous restons ouverts pendant les fêtes aux horaires habituels. Nouveauté 2024 !!!

A partir de janvier 2024, une permanence accueil fiscal sera assurée par un agent des impôts, le 4^{ème} mardi de chaque mois à France services, de 14h à 17h. Pour participer à ce point d'accueil, vous devez **impérativement prendre rendez-vous** sur le site des impôts ou directement auprès de l'accueil de France services 02.98.36.27.31.

Point permanences :

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 janvier.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 12 janvier.

Accueil Fiscal DDFIP 29 : le 3^{ème} lundi de chaque mois sur rdv sur le site des impôts ou à France Services. Prochaine permanence le lundi 15 janvier.

MGEN : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 16 janvier.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 18 janvier.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 18 janvier.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 19 janvier.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 13 février.

Plouarzel Animation



Plouarzel animation remercie l'ensemble des bénévoles qui ont œuvré à la réussite de la Corrida de Noël et vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année.

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Atelier spécial Japon le jeudi 28 décembre de 14h30 à 16h30 : jeux de société, de réflexion, création de bracelets et paper toy, échange de cartes pokémon, dessin... Venez apprendre et/ou partager vos talents. Ouvert à tous, pour tous les âges.

1^{ères} animations de janvier :

Cinéma enfants le jeudi 4 janvier à 14h30 : dessin animé pour les enfants à partir de 6 ans

Ciné bébé le vendredi 5 janvier à 10h et ciné loisirs le vendredi 5 à 14h30.

Pyjama party pour les 4-6 ans le vendredi 5 janvier à 20h. La médiathèque reste ouverte pendant les vacances de Noël. Fermeture exceptionnelle les dimanches 24 et 31 décembre.

Association Cap Ados de Plouarzel



14h45 à 21h

4 petits mots dotés d'un incroyable pouvoir, celui d'ouvrir la porte d'univers extraordinaires...

Visite du château, de ses écuries et du parc

Parcours enchanté et Illuminations...

5 € PAR ADULTE

3 € PAR ENFANT / ADOS

Transport en car

Rendez-vous sur le parking de la mairie de Plouarzel à 14h45

Prévoir de quoi se restaurer car peu de choix sur place

Petite restauration sur place, prévoir argent de poche

Réservation obligatoire
07.62.94.89.58
capados29810@gmail.com



Vie paroissiale

Samedi 23 décembre, à 17h30 messes à Milizac & Lampaul-Ploudalmézeau

Dimanche 24 décembre.

➤ 4^{ème} dimanche de l'Avent à 10h30 : messes à Plouarzel, Saint-Renan, Trébabu, Porspoder, Ploudalmézeau,

➤ Veillée de Noël à 18h messes à Milizac, Landunvez, Ploudalmézeau, à 18h30 messe à Plouarzel, à 19h messe à Plougonvelin, à 19h30 messe à Portsall, à 21h messe à Saint Renan.

Lundi 25 décembre, Jour de la Nativité du Seigneur à 8h messe à Saint Renan, 10h30 messes à Saint Renan, Trébabu, Ploudalmézeau.

Pays d'Iroise Communauté

➤ « **Ramène ta coquille** » Jusqu'au 31 janvier, déposez toutes les coquilles vides (huîtres, coquilles-St-jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés!) dans les 21 points de collectes du pays d'Iroise... Elles seront compostées et mises à disposition en déchèterie au printemps. A Plouarzel déposez vos coquillages au point d'apport volontaire à Ruscumunoc, rue de Ty bras ou à la déchèterie du Gavré. Liste des points de collecte sur www.g4dec.bzh/ et www.pays-iroise.bzh/ Renseignements : service déchets au 02 98 32 37 83.

Offrons une nouvelle vie à nos objets

➤ **Recyclerie.** Vitesse supérieure pour le réemploi. Fini les recycleries mobiles, des espaces permanents ouvrent en déchèterie à partir du 15/01. Déposez-y tous vos objets, mobiliers, petit électroménager et, nouveau, le matériel médical (fauteuil roulants, déambulateurs, béquilles...), etc. Veillez à ce qu'ils soient propres, complets et en bon état. Collectées par des recycleries conventionnées, ils seront valorisés et revendus dans leurs boutiques de seconde main. Récupération interdite. Infos : 02.98.32.37.83 et pays-iroise.bzh.

Association Tre Arzh

Avez-vous pensé à offrir un des ouvrages proposés par Tre-Arzh ? "Bretons des Lettres" ou les causeries littéraires de Jean Le Gall (une excellente introduction vers la découverte d'auteurs liés à la Bretagne et une belle incitation à la lecture de leurs œuvres). Ou "Plouarzel, un monde rural en mutation" (un document inédit et abondamment illustré sur une commune agricole en pleine évolution). Ou encore un ouvrage consacré aux soldats disparus en 14-18, ou aux écoles, aux commerces, aux carrières de l'Aber Ildut, à la vie quotidienne en 39-45... Ces ouvrages sont disponibles en mairie, à la médiathèque ou auprès de Tre-Arzh. Contact : assotrearzh@yahoo.fr.

Crèche l'Île aux enfants

La crèche de Plouarzel recherche un/une agent de service à partir du 01/02/2024 en CDI, 11,5h/semaine. Missions principales : entretenir l'environnement des jeunes enfants, assurer le service des repas dans le respect des normes d'hygiène et de sécurité. Pour déposer votre candidature, merci d'envoyer CV + lettre de motivation à equipe.ileauxenfants@plouarzel.bzh.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 26 décembre : PAS DE RANDONNÉE.

L'Etoile Saint-Arzel

Comme chaque année l'ESA organise son traditionnel challenge René Lamour entre les fêtes de Noël le 27 et 28 décembre. Pour les bénévoles la mise en place se fera le mardi 26 décembre à 14h et le nettoyage le jeudi 28 décembre à 17h30.

Maison ADMR Ty Cocon



PROGRAMME D'ACTIVITES
OUVERT À TOUTS LES SENIORS OU PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP
JANVIER 2024

LUNDI 8 JANVIER 10H>11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP I

MERCREDI 10 JANVIER 10H>11H30 : ATELIER ALIMENTATION CONSEILS

JEUDI 11 JANVIER À 15H : SOPHROLOGIE

LUNDI 15 JANVIER 10H>11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP I

MARDI 16 JANVIER 14H30>16H : YOGA DU RIRE

JEUDI 18 JANVIER 10H>12H : ATELIER CUISINE > DESSERT I

**LUNDI 22 JANVIER 10H>11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP I
ET À 15H : SOPHROLOGIE**

MARDI 23 JANVIER 14H30>16H : YOGA DU RIRE

LUNDI 29 JANVIER 10H>11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP I

MARDI 30 JANVIER 14H30>16H : YOGA DU RIRE



MAISON ADMR TY COCON
50 RUE LAENNEC
29810 PLOUARZEL

INSCRIPTION INDISPENSABLE :
par téléphone 06 76 99 63 27 ou
mail : lpigent@admr29pi.org

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 24 décembre à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

ANNONCES / KELEIER

Le garage de La Croix Neuve vous informe de sa prochaine fermeture exceptionnelle, du Samedi 23 Décembre jusqu'au

Mardi 2 Janvier 2024. Toute l'équipe vous souhaite vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année. A très bientôt.

Les balades nature Iroise Sauvage. Balades nature à Plouarzel, le mardi 26 décembre : balade nocturne autour des phares de l'Iroise 16h Pointe de Corsen et le mercredi 27 décembre : les limicoles et oiseaux du littoral 10h à Porscudic et la biodiversité au bout du monde 14h30 à la plage de Corsen. Sur réservation au : <https://www.iroise-sauvage.com> ou 06 99 41 39 25.

Sophrologie en groupe. Démarrez l'année avec vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin d'entretenir la clarté de votre mental. Joie et sérénité assurées grâce à la méthode médicale de la Sophrologie. Ouvert à tous. Lundi, 14h30/15h30 dans la salle de musique de Plouarzel (au-dessus de la médiathèque). 20€ la séance (10€ la 1ère) ou 150€ les 10 (enregistrement de la séance transmis). www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna.

Les Abeilles du Corsen : Avis à ceux qui cherchent des cadeaux de dernière minute, du miel, des pains d'épices : la miellerie ouvre ses portes le vendredi 22 et le samedi 23 décembre de 9h à 12h et de 14h à 18h - 200 Kerdidrun Porsmoguer à Trézien. N'hésitez pas à passer commande au 06.21.01.56.44.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porzveigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou lafermedepenandreff@gmail.com

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Thérapeute Reiki, je vous propose des séances de Reiki : technique simple et naturelle par imposition des mains procurant apaisement du corps et de l'esprit et des séances de sauna infrarouges : chaleur très confortable procurant détente et détoxification de l'organisme, préparation et récupération sportive, action sur le système immunitaire. Plus de détails sur « google » Bien-Être au Phare. Marie thé 06.50.36.22.46.

Restaurant Trebor : Les fêtes de fin d'année approchent. Nous serons fermés les 24 et 25 décembre (toute la journée), le 31 décembre midi et le 1^{er} Janvier soir. Nous serons ouverts le 31 décembre soir et le 1^{er} Janvier midi. Menu unique du 31 décembre au soir sur réservation, 55€ par personne (hors boissons). Menu disponible au restaurant, à l'office du tourisme de Plouarzel ou sur notre page Facebook.

Séverine Fain, propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Informations et calendrier des cours sur : www.severinefain.com/cours Contact : 06 09 57 21 10.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÏN

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

.oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-

17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et

samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé

le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30,

vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-

12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie,

office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.