



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 48

2 et 3 décembre 2023

D'an 2 ha 3 kerzu 2023

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

Le nez, ar fri, peut être : louz , togn, furch... On le retrouve dans quelques expressions :

"Va fri a-raog ha me war-lerc'h !" : mon nez devant et moi derrière = partir à l'aventure

"C'hoarzin dindan e fri !" : rire sous son nez = rire dans sa barbe

"Bezañ fri ha revr gant !" ; être nez et derrière = être cul et chemise avec

"Henez e-neus sanket e fri e kement soubenn a zo !" : il a plongé son nez dans toutes les soupes : il a fourré son nez partout.

Rotary  Le ROTARY-CLUB BREST POINTE D'ARMORIQUE,
2 rue Fautras BREST présente un

GRAND CONCERT DE NOËL

Dimanche 3 Décembre 2023 à 15h

Église de Plouarzel



Avec la participation des chorales :
L'OISEAU LYRE de Plouarzel
LES QUATRE VENTS de Bohars
CÔTE DES LÉGENDES de Lesneven

Les bénéfices seront utilisés pour soutenir matériellement
le centre de remise en forme du CHRU situé à GUILERS.

Entrée payante : 5 € par personne / gratuité jusqu'à 11 ans inclus

PHOTO: PHOTONIC.COM



Mardi 5 décembre 2023

Salle Polyvalente. Place Ker. 29810 PLOUARZEL

De 11h à 12h30

Réunion d'information : Tout comprendre
sur l'emploi à domicile entre particuliers

Comment ça marche ?

Combien ça coûte ?

Faut-il un contrat ?

De 14h30 à 16h00

Atelier de nutrition :

« Le cocktail de longévité ! »

Vieillesse de façon réussie,
en gardant une bonne
forme physique et
intellectuelle !

Inscriptions et renseignements :

02 98 36 27 31

France.services@plouarzel.bzh

En partenariat avec :



Une initiative de :



BAR EFFET Mer

02 DÉCEMBRE
GOÛTER DE NOËL
PAR LES ABELLES DU CORSE
SOIRÉE PIZZA
PAR LA TOUR DE PIZZ - FOOD TRUCK

03 DÉCEMBRE
MENU DU DIMANCHE
PAR TEXTURES TRAITEUR LE MOU
SANS RÉSERVATION
GOÛTER DE NOËL
PAR LES ABELLES DU CORSE
SOIRÉE PIZZA
PAR LA TOUR DE PIZZ - FOOD TRUCK

Menu du dimanche
CROQUÉ à la moutarde
POMME DE TERRE
VOLAIFFE DE COGNAC SAUVIGNON
MIGNONNE DE PÂTES AU PAIN DE LÉGÈRE
DE SAISON DE SAUCE SAUVIGNON DE
MIGNONNE ET SAUCE SAUVIGNON DE
SAISON
CROQUÉ DE NOËL
CROQUÉ À LA MOUTARDE / CROQUÉ À LA MOUTARDE
CROQUÉ À LA MOUTARDE

2 & 3 DÉCEMBRE 2023
À LA COLONIE DE TRÉZIEN
Route du Cross Corsan à Plouarzel

Reservation du Menu du dimanche jusqu'au 28 novembre - Textures Traiteur 04 75 99 80 50



Le Père Noël a de nouveau installé sa boîte aux lettres sur le parvis de la mairie, vous pouvez y déposer votre lettre à l'adresse suivante : **Père Noël, 1 rue du Ciel Étoilé, Pôle Nord**. N'oubliez surtout pas d'indiquer **votre adresse** pour recevoir une réponse.

Services municipaux

La mairie :



État Civil : naissance : Mona Priol.

Réunion de Conseil Municipal, le lundi 4 décembre à 20h30 à la mairie. *Ordre du jour :*

- Fixation des Tarifs communaux pour 2024 ;
- Délibérations Budgétaires Modificatives : du budget communal, du budget SPIC Crèche ;
- Renouvellement de la ligne de trésorerie communale ;
- Autorisation d'avance de trésorerie pour le SPIC crèche l'île aux enfants ;
- Personnel communal : modification du montant de participation à la prévoyance, remboursement des frais de repas ;
- Versement de subvention : ADMR (9^{ème} logement Ty Cocon) ;
- Projets en cours et demandes de subvention : Pôle santé (Amenatys), rénovation énergétique du complexe polyvalent ;
- Autorisation de mandatement des dépenses d'investissement ;
- Convention BAFA – Bonus territoire CTG ;
- Convention pluriannuelle de partenariat 10/12 ans avec l'association familles rurales ;
- Cession gratuite : régularisation de voirie route de Kerven ;
- SPIC crèche : modification des représentants des parents ;
- Renouvellement de la convention CEP – Energ'ence ;
- Zones d'accélération ENR ;
- Modification des statuts de la communauté de communes du Pays d'Iroise ;
- Convention de servitude ENEDIS rue de l'Iroise ;
- Cession de chemin communal rue de creac'h mean ;
- Affaires diverses :

Banque Alimentaire des 24 et 25 novembre : Monsieur Le Maire, Président du CCAS, et les membres de la commission remercient les généreux donateurs de denrées alimentaires à l'occasion de la collecte de la

banque nationale. Elle s'est déroulée pour Plouarzel, Ploumogueu, Lampaul-Plouarzel et Brélès au Super U de la commune. Ces denrées collectées permettront de venir en aide aux foyers démunis de notre territoire communautaire par l'intermédiaire des CCAS concernés. Un grand merci aux bénévoles mobilisés ces 2 journées pour assurer le bon déroulement de la collecte, ainsi qu'aux responsables du magasin Super U de Plouarzel pour leur accueil bienveillant.

Info ENEDIS. La tempête CIARAN a durement touché nos territoires dans la nuit du 1^{er} au 2 novembre dernier. Les dégâts sont d'une ampleur jamais connue sur l'ensemble des infrastructures ; le réseau électrique a été particulièrement touché, privant près d'un habitant sur deux d'électricité le 2 novembre au matin. Grâce à la mobilisation exceptionnelle de nos salariés et de nos prestataires pendant ces trois dernières semaines, la réalimentation des derniers clients touche à sa fin.

La tâche d'Enedis n'est pas encore achevée et certaines réparations restent à consolider. Ces travaux, également d'une ampleur jamais connue, débutent dès aujourd'hui et vont se poursuivre jusqu'en mars 2024. A l'instar de ce qui s'est passé pendant les trois semaines qui ont suivi la tempête, les équipes régionales vont être renforcées par des salariés venues d'autres régions qui, tout à tour, viendront prêter main forte aux équipes bretonnes. Pendant cette période, les activités propres à la consolidation du réseau électrique vont nécessiter, pour des durées de 4 à 8h, de réaliser des coupures d'alimentation en électricité. Je m'excuse par avance de la gêne que cela va occasionner et je compte sur votre compréhension. Pendant cette période, les mesures de prévention sont plus que jamais d'actualité : **ne jamais toucher** des fils à terre, un objet en contact avec une ligne électrique, respecter les zones de danger balisées, signaler les situations dangereuses au 09.72.67.50. + N° de votre département. Le travail qui reste à accomplir est très important, un plan de « reconstruction » va également s'engager, par la suite, pour augmenter le rythme de renouvellement des réseaux en partenariat avec les syndicats d'énergie par une maîtrise d'ouvrage partagée. Celui-ci durera plusieurs années.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

MGEN : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 5 décembre.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 décembre.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 décembre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 décembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 décembre.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30 sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 9 janvier décembre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 12 janvier.

Plouarzel animation

Menus de la cantine

Lundi Pâté de campagne, œuf portugaise/sauce tomate/haricots beurre, carré frais, orange	Mardi Carotte râpée, blanc de poulet/sauce crème/pomme de terre au four, assortiment de dessert	Mercredi Betteraves rouges, lasagnes bolognaise, salade verte, babybel, clémentine
Jeudi Frites/jambon à grille, sauce texane, yaourt aux fruits	Vendredi Pamplemousse, filet de lieu/sauce beurre blanc/purée de patate douce, kiri, mousse au chocolat	

La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Ciné loisirs : vendredi 1^{er} décembre à 14h30. Projection d'un film récent sur grand écran.

Animation bébé fais-moi signe : séance pour les tout petits en langue des signes. Mercredi 6 décembre à 9h45 et 11h.

Bébés lecteurs : mardi 12 décembre 9h45 et 11h : animation autour du livre pour les petits.

Pensez-y : la médiathèque propose un service de portage à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer même temporairement. N'hésitez pas à nous appeler pour vous renseigner (02.98.89.34.94)

Associations école Arzmaël

Ombre du Cerisier

Atelier Gestion des Emotions : dimanche 10 décembre, salle Tud Ha Bro, de 9h45 à 12h30. Comment la médecine chinoise perçoit et traite les émotions, des méthodes simples pour faire face aux tempêtes émotionnelles. Nous approchons du solstice d'hiver, les jours vont bientôt rallonger, une méthode pour apporter longévité et chance pour la prochaine année qui s'annonce. Qi Gong et méditation des 5 pétales de la Fleur de Cerisier, pour transformer les émotions négatives et retrouver l'harmonie et la Joie. Nous pratiquerons aussi la technique de libération émotionnelle EFT issue de la médecine chinoise qui nous donne des outils simple pour lever les blocages émotionnels. Atelier sur inscription. Tarif 15€ (Apportez vos coussins de méditation si vous en avez.). Infos à contact@lombreducerisier.fr / tel : 07.77.60.01.04

Vie paroissiale

Samedi 2 décembre. 17h30 messes Lanrivoaré & Portsall

Dimanche 3 décembre 10h30 messes à Lamber, Saint-Renan, Plougouvelin, Porspoder, Ploudalmézeau, Tréouergat

Association Tre Arzh

- « Re ar Menez » ce vendredi 1^{er} décembre à 20h30 à la médiathèque en présence de plusieurs protagonistes du film, adultes et enfants. Une belle occasion de partager leur aventure. Dans le cadre du mois du film documentaire.
- Dimanche 4 décembre à 10 h à l'espace Tud ha Bro : assemblée générale de l'association : bilans et perspectives.

Le Club du Menhir

Le repas du club du Menhir aura lieu le 9 janvier. Les inscriptions sont prises dès maintenant les mardis, jour du club, au tarif de 27€ par chèque, dernier délais le 19 décembre. Le club prendra congé le 19 décembre jusqu'au 9 janvier 2024. Les cartes adhésions sont prises également au tarif de 16€.

Pays d'Iroise Communauté

➤ « **Ramène ta coquille** ». Pays d'Iroise Communauté renouvelle cet hiver la collecte des coquillages expérimentée l'an passé. Vous pouvez déposer les coquillages du 1^{er} décembre au 31 janvier dans 21 points de collectes situés sur les communes et dans les déchèteries. Les coquillages seront valorisés en compost qui sera distribué en mai en déchèterie. Déposez toutes les coquilles vides (huîtres, coquilles-St-jacques...) en vrac, sans sac (attention pas les crustacés!). Liste des points de collecte sur www.g4dec.bzh/ et www.pays-iroise.bzh. Renseignements : service déchets au 02.98.32.37.83.

Rucher Expérimental et Pédagogique du Pays d'Iroise (REPMI)

Le REPMI ouvrira son Assemblée Générale du samedi 9 décembre à 10h, salle Tud ha bro à la médiathèque de Plouarzel, à tous ceux qui souhaitent découvrir l'apiculture. L'initiation et le perfectionnement de ses adhérents à la conduite des ruches constituent l'ADN du REPMI. Outre le bilan de ses activités en 2023, seront présentés le piégeage des frelons asiatiques, et un historique de l'abeille noire dans notre région. Du miel de son rucher du Gavré sera également proposé à la vente.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 5 décembre : Circuit Kersaint//chapelle st Samson, parking de la chapelle de Kersaint. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Association familles rurales de Plouarzel

Sortie à Locronan
Samedi 16 décembre 2023
Départ à 16h00 de la Maison de l'Enfance
Retour à 22h00
5€ par personne
Inscriptions et renseignements
Mail : afr.plouarzel@wanadoo.fr
Téléphone : 02.98.89.33.47

➤ **La Ty Frip Boutik.** Braderie tout le mois de décembre (5€ le sac minimum). Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix, le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h à la Maison de L'enfance Plouarzel. Ouvert à tous. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

➤ **Tricot.** Prochain RV le Jeudi 7 Décembre 2023 de 14 à 16 h à la Maison de l'enfance. Accès libre et gratuit. Débutantes bienvenues. Josée Roussel vous accueillera

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 3 décembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

ANNONCES / KELEIER

Nouveau à Plouarzel ! Beauty concept, institut de beauté vous propose des prestations d'onglerie : vernis semi permanent, gel mains et pieds ainsi que du rehaussement de cils, extensions de cils. Situé Place des halles 29810 Plouarzel. RDV sur Planity ou au 07.80.23.07.37. Réseaux sociaux Instagram et facebook beautyconcept29.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Bernard Services Tph : Petits travaux, jardinage, livraison courses, promenades chien, vigilance du domicile, etc. Contact au 06.75.60.69.60, sapbernard29@gmail.com. CESU accepté.

Cours de français, maths et soutien scolaire : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Atelier Jean-Noël Riou. A l'occasion des journées portes ouvertes, les 2 et 3 décembre, Jean-Noël Riou a le plaisir de vous inviter à découvrir ses nouvelles créations, des tirages d'art sur toile en grand format à son atelier de 10h à 12h et de 14h à 19h, 205 rue des Frégates à Plouarzel.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15		Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel	
Dr Le Coz / Dr Marion	02.98.80.22.91	Mme Dugornay	06.76.17.84.71
Dr Lazennec	02.98.89.34.95	Assistante sociale CDAS	02.98.84.23.22
Dentiste :		ENEDIS (service dépannage)	09.72.67.50.29
Dr Burle / Dr Clappe	02.98.42.38.68	SPL Eau du Ponant	02.29.00.78.78
Sage-femme Mme Le Reste	06.72.19.08.43	Ambulance de la Pointe	02.98.32.60.60
Infirmiers		Taxis	
Mmes Pelle / Rannou	02.98.89.67.86	.oM. Corolleur (Transport personne)	06.08.61.04.31
Mmes Begoc / Garnier	02.98.89.39.70	Corolleur taxi (Transport médical assis)	07.80.15.65.33
Mmes Hamon / Le Coz	02.98.84.09.91	Taxi Gwendo (Transport médical assis)	06.12.49.11.43
Pharmacie de garde	32 37.	Moal taxi (Transport personne)	07.83.98.28.06
Pharmacie du Corsen	02.98.89.63.43	Julie Taxi (Transport médical assis)	06.67.21.21.43
Orthoptiste		Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31	
Mme Lassau	doctolib // 06.99.38.25.45	Office de tourisme Iroise Bretagne :	02.98.38.38.38.
Aides-soignants à domicile	02.98.84.61.44	Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.	
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque	02.98.84.19.97	Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07 - plouarzel.animation@plouarzel.bzh	
Cabinet de Kinésithérapie		Médiathèque / Centre multimédia	02.98.89.34.94.
Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer	02.98.37.28.21	mediatheque@plouarzel.bzh	
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich	02.98.89.60.10	Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.	
Mme Le Verge	02.98.89.36.15	Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.	
Cabinet d'Ostéopathie :		Association ADMR Pays d'Iroise :	02.98.89.67.89
M. Bellec	06.59.42.89.19	CCPI	02.98.84.28.65
M. Vaillant	02.98.37.28.21	Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.	
Orthophoniste		Capitainerie Aber Ildut :	02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71
Mme Kermorgant	09.86.27.85.98	Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.	
Mme Calvez	09.87.15.28.66	L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.	
Mme Poels	09.82.59.82.41		
Psychologue – Diététicienne			
Mme Lebrun	06.58.45.16.07		
Psychologue M. Labous	06.30.26.32.63		
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme			
Mme Hoarau	06.80.30.22.40		
Sophrologue Mme Moreau	06.50.23.25.81		
Pédicure Podologue Mme Savina	02.98.89.33.42		
Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique			
Mme Guquet	07.86.39.26.69		