

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

" An neb a zo mestr d'en em gannañ, n'eo ket diaes dezhañ kaout ar ger diwezhañ ! "  
" Celui qui est maître dans le combat, ce n'est pas difficile pour lui d'avoir le dernier mot ! "

**Rotary**  Le ROTARY-CLUB BREST POINTE D'ARMORIQUE,  
2 rue Fautras BREST présente un

## GRAND CONCERT DE NOËL

**Dimanche 3 Décembre 2023 à 15h**  
Église de Plouarzel



**Avec la participation des chorales :**  
**L'OISEAU LYRE de Plouarzel**  
**LES QUATRE VENTS de Bohars**  
**CÔTE DES LÉGENDES de Lesvenen**

Les bénéfices seront utilisés pour soutenir matériellement le centre de remise en forme du CHRU situé à GUILERS.

Entrée payante : 5 € par personne / gratuité jusqu'à 11 ans inclus



**Mardi 5 décembre 2023**  
Salle Polyvalente. Place Ker. 29810 PLOUARZEL

**De 11h à 12h30**  
**Réunion d'information :** Tout comprendre sur l'emploi à domicile entre particuliers

Comment ça marche ?  
Combien ça coûte ?  
Faut-il un contrat ?

**De 14h30 à 16h00**  
**Atelier de nutrition :**  
« Le cocktail de longévité ! »  
Vieillir de façon réussie, en gardant une bonne forme physique et intellectuelle !

**Inscriptions et renseignements :**  
02 98 36 27 31  
[France.services@plouarzel.bzh](mailto:France.services@plouarzel.bzh)

En partenariat avec :    

Une initiative de :   

## Services municipaux

### La mairie :

#### L'arbre de mon voisin est tombé sur mon toit, qui est responsable ?

En temps normal, ce serait votre voisin, qui a l'obligation d'entretenir ses arbres. Mais dans le cas d'une tempête, il s'agit d'un cas de force majeure, "une situation imprévisible qui échappe au contrôle des personnes et qui est par nature inévitable", votre voisin est exonéré de sa responsabilité. Vous devez déclarer le sinistre à votre assurance habitation et réparer ce qui peut l'être. L'indemnisation viendra dans un second temps.

**Le Père Noël** a de nouveau installé sa boîte aux lettres sur le parvis de la mairie, vous pouvez y déposer votre lettre à l'adresse suivante : **Père Noël, 1 rue du Ciel Étoilé, Pôle Nord**. N'oubliez surtout pas d'indiquer **votre adresse** pour recevoir une réponse.

**Transport à la demande.** Réservation par téléphone au 02.99.300.300 de 8h à 17h du lundi au vendredi, au plus tard la veille de votre déplacement. Vous devez indiquer au standard du réseau breizgo, votre nom, votre numéro de téléphone, votre destination, le jour, l'horaire et le point de départ qui vous intéressent parmi ceux proposés sur la fiche horaire (aller à Saint-Renan : place des Otages, route du Phare, Ruscumunoc, route de Kerescar, Kervilon Rumeur vers gare routière).

### La Médiathèque

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

**Ciné loisirs.** Projection d'un film récent sur grand écran le vendredi 1<sup>er</sup> décembre à 14h30. Animation bébé fais-moi signe : séance pour les tout petits en langue des signes le mercredi 6 décembre à 9h45 et 11h.

**Ciné bébé** vendredi 8 décembre à 10h, courts métrages pour les petits.

**Pour le festival Grande Marée**, Il reste quelques places le dimanche 26 novembre à 17h. Le conteur Eric Frèrejacques présente « En vrac au fond de mon sac » pour tous à partir de 8 ans. Inscription avant samedi midi.

**Atelier furoshiki** vendredi 8 décembre à 14h30. Découvrez l'art de créer vos emballages cadeau avec des carrés de tissu.

**Pensez-y** : la médiathèque propose un service de portage à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer même temporairement. N'hésitez pas à nous appeler pour vous renseigner (02.98.89.34.94).

#### . Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Assortiment salade verte, hachis parmentier, emmental à la coupe, coupe de mangue fraîche.	Carotte râpée aux raisins, merguez / ratatouille provençale / semoule de couscous, fromage de chèvre, ananas	Feta concombre, paupiette de veau / sauce tomate/ coquillettes, far breton
Judi Boulette de bœuf / frites / sauce texane, compote de fruits	Vendredi Iceberg aux trois fromages, darne de cabillaud / sauce normande /purée de patate douce, fromage blanc	

#### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh  
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

#### Point info :

France Services organise le mardi 5 décembre : un temps d'information sur l'emploi à domicile entre particuliers, de 11h à 12h30, à la salle polyvalente, place Général de Gaulle à Plouarzel : programme : les modes d'intervention (emploi direct et mandataire), les domaines d'activité, les aides financières et fiscales, le CESU, la déclaration CESU, la rémunération ... Et, un atelier nutrition « cocktail de longévité », de 14h30 à 16h, à la salle polyvalente Place Général de Gaulle à Plouarzel (sur inscription auprès de France services) : programme : découvrir les clés à mettre en place dans le quotidien pour vieillir de façon réussie, en gardant une bonne forme physique et intellectuelle plus longtemps.

#### Point permanences :

**Assistante sociale du Ministère des Armées** : le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Permanence du 8 décembre avancée au vendredi 1<sup>er</sup> décembre.

**MGEN** : le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 5 décembre.

**Gendarmerie** : le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 décembre.

**Conciliation de justice** : le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h à 15h30 sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 12 décembre (Il reste une disponibilité).

**Point justice (en Visio avec un juriste)** : 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 décembre.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 décembre.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 décembre.

#### Association Tre Arzh

➤ **Jeux de société en langue**. Vendredi 24 novembre à la médiathèque (salle Tud ha Bro) : C'hoariomp/Jouons. Jeux de société pour toutes les générations ; le but est de parler, de s'amuser en breton.

➤ **Vendredi 1<sup>er</sup> décembre à la médiathèque** : Miz an teulfilmou/Mois du film documentaire. "Re ar Menez" (Ceux de la montagne) en présence de la réalisatrice. Sur la colline du Menez Du, dans les Monts d'Arrée, des hommes et des femmes se mobilisent contre l'implantation d'une antenne-relais à proximité de leurs fermes bio. À travers cette lutte contre, c'est surtout la lutte pour un mode de vie singulier qui prend corps. Film en partie en breton (sous-titré) et en français. Un film tendre, poétique avec des personnages attachants. Entrée libre - participation au chapeau. Renseignements/Titourou : J. C. Jezekel au 06 45 95 73 91 ou [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

➤ **Abadenn veur/Assemblée générale de l'association Tre-Arzh** aura lieu le dimanche 3 décembre à 10h à l'espace Tud ha Bro, l'occasion de faire le bilan de l'année et de lancer les projets de l'année à venir. Vous voulez mieux connaître l'association, vous avez des idées à partager, vous êtes les bienvenus.

#### Association Observatoire du littoral des Iles et de la Mer d'Iroise

L'association Observatoire du littoral des Iles et de la Mer d'Iroise (OLIMI) tiendra son assemblée générale le samedi 2 décembre à 17h, salle Tud ha Bro - médiathèque de Plouarzel.

#### Vie paroissiale

**Samedi 25 novembre**. 17h30 messes à Milizac & Lampaul-Ploudalmézeau

**Dimanche 26 novembre** 10h30 messes à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Landunvez, Ploudalmézeau,

## Pays d'Iroise Communauté

➤ **Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification.** Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200€ pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100€ pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

## Association familles rurales de Plouarzel



**Les bricoleurs du dimanche :** Ne plus jeter, apprendre à réparer .... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 26 novembre de 9h30 à 12h à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€.

**Point de médiation numérique :** vous vous posez des questions sur le numérique ? Comment installer une application ? Comment mettre mes photos sur ordinateur ? Etc..... L'animatrice numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins. Gratuit, ouvert à tous. Permanence les mercredi et jeudi après-midi de 14h à 17h dans le hall de la maison de l'enfance. Contact : 02.98.89.33.47 ou mail : [polenumerique.afrplouarzel@gmail.com](mailto:polenumerique.afrplouarzel@gmail.com)

## Conférence « Médecines alternatives et complémentaires »

Cette conférence interactive et gratuite aura lieu le jeudi 30 novembre à 18h30 à Ploumoguer, salle socioculturelle "Ar chapel", située entre la mairie et l'église. Organisée par le Collectif "Bien-être partagé", elle sera animée par Madame Serre Nathalie, pharmacienne. A l'ordre du jour : la gemmothérapie, l'aromathérapie, la phytothérapie, l'homéopathie et la micro nutrition.

## L'association Iroise Actions Solidaires

L'association « Iroise Actions Solidaires » propose sur le secteur Plouarzel, Lampaul-Plouarzel et Ploumoguer, une aide bénévole pour des déplacements (rdv médicaux, Kiné, restos du coeur...) ou des petites bricoles, en dehors des services qui sont du ressort de professionnels. Vous avez besoin d'aide ou vous souhaitez devenir aidant, contact par mail [entraidelampaul@gmail.com](mailto:entraidelampaul@gmail.com) ou au 07.67.56.47.26.

## Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 25 novembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

## Plouarzel Basket Club

Samedi 25 novembre, soirée de derby dans la salle du bourg à 19h15, les séniors filles 2 reçoivent Saint-Renan 2 et à 21h15, les séniors filles 1 reçoivent Saint-Renan 1.

Dimanche 26 novembre à 10h30, les séniors gars 3 reçoivent Saint-Marc.

## Bar Effet Mer



A l'approche de Noël, la Colonie de Trézien vous accueille les 2 et 3 décembre. Le temps d'un week-end, le Bar Effet Mer ouvre à nouveau ses portes. L'occasion pour vous de découvrir nos salles de réception et de passer un moment convivial. Vous pourrez aussi vous régaler, voici le menu : samedi 2 décembre de 15h à 22h : petites douceurs et vin chaud par la miellerie « Les Abeilles du Corsen » et balades en calèche, Il paraît que le Père Noël sera là lui aussi ! Puis à partir de 18h, le food truck « La Tour de Pizz ». Dimanche 3 décembre de 11h à 22h : Repas du dimanche "comme à la maison" le midi par « Textures traiteur », sur réservation au 06.75.99.80.50 (nombre de places limitées, 18€ par adultes et 14€ par enfant). Petites douceurs et vin chaud par la miellerie « Les Abeilles du Corsen » et à partir de 18h, le food truck « La Tour de Pizz ».

## Association ADMR

L'ADMR du Pays d'Iroise propose des ateliers mémoire gratuits pour les seniors, animés par Brain Up les lundis matin de 10h à 11h30, à la Maison ADMR Ty Cocon de Plouarzel. Des places se sont libérées, donc n'hésitez pas à vous inscrire, par téléphone au 06 76 99 63 27 ou par mail [lprigent@admr29pi.org](mailto:lprigent@admr29pi.org).

## Les marcheurs du Corsen

**Mardi 28 novembre** : Circuit menhir de Kergadiou, parking de la poste à Brélès. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

## ANNONCES / KELEIER

**Les légumes bio de Pen an Dreff.** Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porzveigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com)

**Les Fleurs du Vent,** place des Halles à Plouarzel., fleurs, plantes, déco, bijoux, maroquinerie, épicerie fine, cave à vins, bière, whiskys et rhums, thé, chocolat... Magasin ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 19h, le dimanche de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).

**Nouveau à Plouarzel ! Beauty concept,** institut de beauté vous propose des prestations d'onglerie : vernis semi permanent, gel mains et pieds ainsi que du rehaussement de cils, extensions de cils. Situé Place des halles 29810 Plouarzel. RDV sur Planity ou au 07.80.23.07.37. Réseaux sociaux Instagram et facebook beautyconcept29.

**La Belle Maison :** Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

**Thérapeute Reiki,** je vous propose des séances de Reiki : technique simple et naturelle par imposition des mains procurant apaisement du corps et de l'esprit et des séances de sauna infrarouges : chaleur très confortable procurant détente et détoxification de l'organisme, préparation et récupération sportive, action sur le système immunitaire. Plus de détails surs « google » Bien-Être au Phare. Marie thé 06.50.36.22.46.

**Séverine Fain,** propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Informations et calendrier des cours sur : [www.severinefain.com/cours](http://www.severinefain.com/cours) Contact : 06 09 57 21 10.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

### Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

### Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

### Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

### Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes » M. Marque** 02.98.84.19.97

### Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

### Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

### Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

### Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63

### Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

### Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

### Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

### Taxis

.oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07

- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.

[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89

**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

*Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). | L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.*