

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Deomp da gousket lavar ar c'houster, Chomomp c'hoazh lavar an tommer, Hir an noz a lavar ar foerer da zont er-maez bep hanter eur ! "

" Allons dormir dit le dormeur, Restons encore dit celui qui veut rester au chaud, La nuit est longue dit celui qui est atteint de dipadapa, d'aller dehors chaque demi-heure ! "

Mois du film documentaire : "Re ar Menez",  
vendredi 1<sup>er</sup> décembre à 20 h30  
à l'espace Tud ha Bro.



**PROJECTION**

CINÉMATHEQUE DE BRETAGNE  
GWAREZ FILMOÙ  
BRITTANY FILM ARCHIVE

## VISAGES du Pays d'Iroise

**VENDREDI 29 SEPTEMBRE - 15h**  
Centre socioculturel Ti Lanvenec  
LOCMARIA PLOUZANE

**Jeudi 23 novembre - 15h**  
Salle polyvalente du bourg  
PLOUARZEL

**Vendredi 15 décembre - 15h**  
Amphi Cyberia  
PLOURIN

Un projet porté par :

DMR du Pays d'Iroise  
SPASAD IROISE  
L'ESPACE

**GRATUIT**  
sur réservation :  
T. 02 98 32 60 04  
contact@admr29p.org



### SORTIE FAMILIALE:

Le samedi 2 décembre l'association Familles rurales de Plouarzel organise une sortie familiale au Domaine de Trévarez, « Il était une fois Noël à Trévarez ». Cette année ce sont les contes qui sont mis en avant. Au programme : visite libre de l'exposition et illumination du parc et de la façade du château à la tombée de la nuit. Départ : 14h30 en car de la Maison de l'enfance de Plouarzel, retour : 20h00 à la maison de l'enfance de Plouarzel. 5€ /personne – ouvert à tous. Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47.

**NOËL À TRÉVAREZ**  
02 DÉCEMBRE 2023

VENEZ VISITER LE DOMAINE ET ADMIRER LES ILLUMINATIONS DU CHÂTEAU

DÉPART À 14H30 DE LA MAISON DE L'ENFANCE À PLOUARZEL  
RETOUR À 20H00  
5€ PAR PERSONNE

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES ET RENSEIGNEMENTS :  
MAIL : [AFR.PLOUARZEL@WANADCC.FR](mailto:AFR.PLOUARZEL@WANADCC.FR)  
TÉLÉPHONE : 02.98.89.33.47



## Services municipaux

### La mairie :

**État Civil : décès :** François Acquitter, Claude Jestin.

**Le Père Noël** a de nouveau installé sa boîte aux lettres sur le parvis de la mairie, vous pouvez y déposer votre lettre à l'adresse suivante : **Père Noël, chemin des Nuages, Laponie.** N'oubliez surtout pas **d'indiquer votre adresse** pour recevoir une réponse.

**Collecte de la banque alimentaire.** Elle se déroulera au Super U de Plouarzel **les 24 et 25 novembre.** La guerre en Ukraine et l'accueil de réfugiés ont fait croître les besoins en soutien alimentaire sur le Pays d'Iroise. Les personnes désireuses de se porter bénévoles pour cette opération peuvent s'inscrire à la mairie dès à présent en précisant le ou les créneaux souhaités.

### . Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Salade de pâtes surimi, omelette/sauce au poivre/ haricots beurre, petit basque, fruits de saison	Pâtes torsades/ carbonara, fromage râpé /parmesan, yaourt aux fruits	
Jeudi	Vendredi	Œuf au thon, sauté de dinde/ sauce coco/ tagliatelles, port salut, raisin noir
Pomme fruit au curry, iceberg, émincé de porc/sauce aigre douce, trio de légumes, pot de crème vanille	Macédoine de légumes, filet de lieu jaune/sauce citron/riz parfumé, camembert, clémentine	

### La Médiathèque

#### Prochaines animations (gratuites, sur inscription) :

**Temps de jeux bébés** vendredi 17 novembre entre 10h et 12h : vos petits pourront profiter de nombreux jeux et jouets dans un espace spécialement aménagé.

**Bébés lecteurs** mardi 21 novembre à 9h45 et 11h.

**Culture japonaise** : venez découvrir l'Exposition « par le pouvoir du manga » agrémentée d'objets prêtés par des usagers.

**Atelier découverte du DO-In** avec Anne Dugornay le vendredi 17 novembre à 18h30. Cette discipline alliant étirements, postures, auto-shiatsu, respiration et relaxation est issue de la médecine traditionnelle.

#### Evènements :

**Concert de rock pour adultes** vendredi 24 novembre à 20h30. Le groupe « The Exholders » vous fera bouger le temps d'un concert endiablé.

**Festival de contes et récits Grande Marée** le dimanche 26 novembre à 17h. Eric Frèrejacques présente son spectacle « En vrac au fond de mon sac ». A partir de 8 ans.

La médiathèque propose un service de portage à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer, même temporairement. N'hésitez pas à nous contacter au 02.98.89.34.94.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point info :

France Services organise le mardi 5 décembre : un temps d'information sur l'emploi à domicile entre particuliers, de 11h à 12h30, à la salle polyvalente Place Général de Gaulle à Plouarzel programme : Les modes d'intervention (emploi direct et mandataire), les domaines d'activité, les aides financières et fiscales, le CESU, la déclaration CESU, la rémunération ...

Et, un atelier nutrition « cocktail de longévité », de 14h30 à 16h, à la salle polyvalente Place Général de Gaulle à Plouarzel (sur inscription auprès de France services)

Programme : Découvrir les clés à mettre en place dans le quotidien pour vieillir de façon réussie, en gardant une bonne forme physique et intellectuelle plus longtemps.

### Point permanences :

**MGEN** : le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 21 novembre.

**Assistante sociale du Ministère des Armées** : le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Permanence du 8 décembre avancée au vendredi 1<sup>er</sup> décembre.

**Gendarmerie** : le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 décembre.

**Conciliation de justice** : le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h à 15h30 sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 12 décembre.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 décembre.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 décembre.

**Point justice (en Visio avec un juriste)** : 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 décembre.

### Plouarzel Animation

**Repas des bénévoles** : Plouarzel animation convie l'ensemble des bénévoles qui ont participé aux animations de 2023, à un repas convivial le samedi 9 décembre à 18h30, à la cantine du bourg. Inscription obligatoire au plus tard pour le vendredi 24 novembre par mail à : plouarzel.animation@plouarzel.bzh ou SMS au 06.07.10.15.45.

### Association Tre Arzh

**Jeux de société en langue bretonne** à la salle Tud ha Bro le 23 novembre de 17h à 18h30. Le but est de jouer, d'échanger en breton, toutes générations confondues et avec beaucoup de plaisir.

**Assemblée Générale** : dimanche 3 décembre à 10 h à l'espace Tud ha Bro.

### Association UNC Plouarzel-Ploumoguer

Un questionnaire à destination des anciens d'Indochine est réalisé par le Comité consultatif Action Civique afin de récolter des témoignages qui paraîtront dans un dossier spécial de La Voix du Combattant consacré au 70<sup>ème</sup> anniversaire de la bataille de de Diên Biên Phu en mai 2024. Si vous êtes « anciens d'Indochine », le questionnaire est à votre disposition à l'accueil de la mairie de Plouarzel. Il doit être retourné avant le 31 janvier 2024. Par avance, nous vous remercions de votre collaboration.

### Pays d'Iroise Communauté

**ÇA ÇÔÛTE PAS UN RADIS**

**DONNEZ & PRENEZ**

OFFRONS UNE SECONDE VIE AUX OBJETS !

**DIMANCHE 19 NOVEMBRE**  
**DE 11H À 17H**  
**ZONE DE GRATUITÉ**

**PLOUARZEL**  
SALLE OMNISPORT DU BOURG

**PLOUGUIN**  
SALLE OMNISPORT

**LESNEVEN**  
SALLE JEAN-PIERRE CARAES

**PLOUNÉOUR-  
BRIGNOGAN-PLAGES**  
AR BOX KERVILLO

➤ **Jusqu'à 3 aides financières pour rénover votre logement.** Une rénovation globale bien menée peut permettre de diviser la facture de chauffage par 4 voire plus. Aides financières possibles : MaPrimeRénov', CEE (Certificat d'économie d'énergie), aide de la Communauté de communes. Pour plus d'infos sur ces aides, n'hésitez pas à contacter Tinergie, 02.98.33.20.09.

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 19 novembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Les marcheurs du Corsen

**Mardi 21 novembre** : Circuit Trégana/Trez-Hir, parking de la plage de Trégana à Locmaria-Plouzané. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

### Vie paroissiale

**Samedi 18 novembre.** Attention changement d'horaire (heure d'hiver) 17h30 messes à Guipronvel & Portsall.

**Dimanche 19 novembre** 10h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Saint Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

### Association familles rurales de Plouarzel

**La ty frip boutique.** Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. La Ty frip boutique : une action solidaire, sociale et écologique, le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h à la Maison de L'enfance Plouarzel. Ouvert à tous.

### Permanence Conseillers Départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence en mairie de Lampaul-Plouarzel, le vendredi 8 décembre prochain, de 10h30 à 12h. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02.98.76.23.86

### Concert de Noël

Un concert de Noël de très bonne tenue aura lieu à Plouarzel le dimanche 03 décembre 15h, à l'église de Plouarzel. Organisé par le Rotary club Brest Pointe d'Armorique, les bénéfices seront utilisés pour acheter des matériels de remise en forme au profit du centre de convalescence du CHRU à Guilers. Pour ce faire, trois chorales nous enchanteront : L'Oiseau Lyre de Plouarzel, Côte des Légendes de Lesneven et Les Quatre Vents de Bohars. Prix de l'entrée 5€/pers (gratuité jusqu'à 11 ans inclus).

### Bar Effet Mer

A l'approche de Noël, la Colonie de Trézien vous accueille les 2 et 3 décembre. Le temps d'un week-end, le Bar Effet Mer ouvre à nouveau ses portes. L'occasion pour vous de découvrir nos salles de réception et de passer un moment convivial. Vous pourrez aussi vous régaler, voici le menu : samedi 2 décembre de 15h à 22h : petites douceurs et vin chaud par la miellerie « Les Abeilles du Corsen » et balades en calèche, Il paraît que le Père Noël sera là lui aussi ! Puis à partir de 18h, le food truck « La Tour de Pizz ». Dimanche 3 décembre de 11h à 22h : Repas du dimanche "comme à la maison" le midi par « Textures traiteur », sur réservation au 06.75.99.80.50 (nombre de places limitées, 18€ par adultes et 14€ par enfant). Petites douceurs et vin chaud par la miellerie « Les Abeilles du Corsen » et à partir de 18h, le food truck « La Tour de Pizz ».

## Iroise Secours catholique

Pour mener à bien ses activités de lutte contre la précarité et de soutien aux plus fragiles, l'équipe Iroise du Secours Catholique du Finistère invite à trois réunions publiques à Saint-Renan, le lundi 20 novembre à 20h à la salle Molière à l'Espace Racine, rue Racine, Ploudalmézeau, le mardi 21 novembre à 20h à la Halle Multifonction, rue Vincent Ferrier, Plougonvelin, le jeudi 23 Novembre à 20h à la salle du Stade. Ce sera l'occasion de présenter l'organisation et les actions de l'équipe, ainsi que les différentes possibilités pour être bénévole auprès de l'équipe. Le Secours Catholique s'engage pour créer un monde juste et fraternel, il est ouvert à tous.

## Croix Rouge Française Pays d'Iroise

**Boites solidaires quelques : chose de bon, de chaud et qui fait plaisir.** Les personnes intéressées pour en confectionner doivent suivre les consignes de l'affiche en pièce jointe et les déposer, au choix, à la Vestiboutique, espace Kerjoly à Ploudalmézeau le mercredi entre 14h et 17h et le samedi entre 10h et 13h ou à l'Unité locale, espace Racine à Saint-Renan les samedis 18 novembre et 16 décembre entre 9h et 12h. Les bénévoles de l'Unité locale du Pays d'Iroise se chargeront ensuite de les distribuer à celles et ceux pour qui les fêtes de fin d'année soulignent encore plus que d'ordinaire la solitude et la souffrance.

## ANNONCES / KELEIER

**Cours de français, maths et soutien scolaire** : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, [nm7@orange.fr](mailto:nm7@orange.fr)

**Devenez musiciens** : Guitare, Chant, Accompagnement rens A-M Cadour : 02.98.84.02.16.

**MM AUTO auto-entrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulanges ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

**Bernard Services Tph** : Petits travaux, jardinage, livraison courses, promenades chien, vigilance du domicile, etc. Contact au 06.75.60.69.60, [sapbernard29@gmail.com](mailto:sapbernard29@gmail.com). CESU accepté.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÏ

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Dentiste** :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Orthoptiste**

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes » M. Marque** 02.98.84.19.97

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gragnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue – Diététicienne**

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

**Psychologue M. Labous** 06.30.26.32.63

**Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Taxis**

.oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07

- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.

[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89

**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh).**

**L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.**