

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

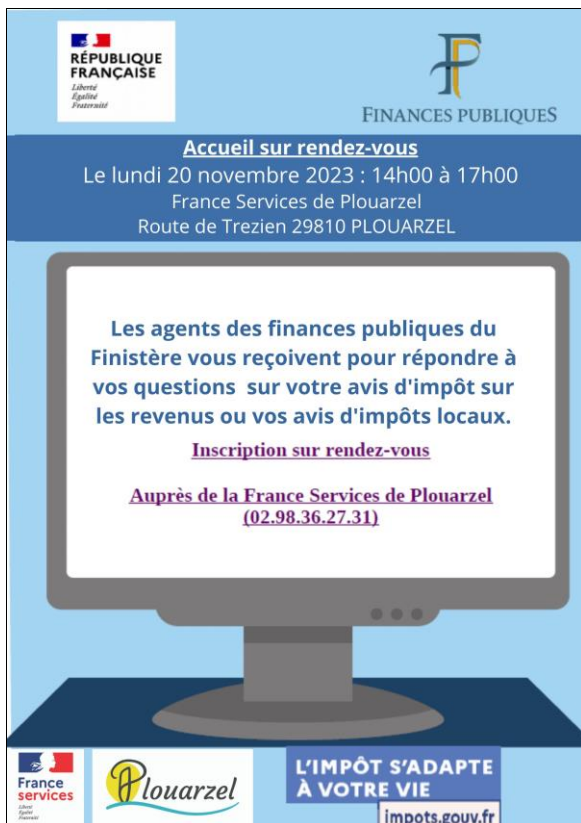
mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

Divinadenn : " Seizh brec'h, pemp penn, unnek gar, tri lagad ha nav skouarn zo din. Piv on ? "

" J'ai 7 bras, 5 têtes, 11 jambes, 3 yeux et 9 oreilles. Qui suis-je ? "

(respont : unan hag a liv gevier - quelqu'un qui raconte des mensonges/ extrait de la revue Louarnig)



Logo République Française and Finances Publiques.

Accueil sur rendez-vous
Le lundi 20 novembre 2023 : 14h00 à 17h00
France Services de Plouarzel
Route de Trezien 29810 PLOUARZEL

Les agents des finances publiques du Finistère vous reçoivent pour répondre à vos questions sur votre avis d'impôt sur les revenus ou vos avis d'impôts locaux.

Inscription sur rendez-vous

Auprès de la France Services de Plouarzel
(02.98.36.27.31)

France services, Plouarzel, L'IMPÔT S'ADAPTE À VOTRE VIE, impots.gouv.fr



Samedi 18 novembre
de 18h à 20h
CANTINE DE L'ECOLE DE TREZIEU

Au bout du monde

L'APE et le boucher Au bout du monde vous proposent un repas:

ROUGAIL ET DESSERT

Part adulte: 7€
Part enfant: 5€ (-de 12 ans)

A emporter avec vos contenants personnels

uniquement sur commande avant le 13 novembre auprès de la boucherie, de la mairie de Plouarzel ou via : apetrezien29@gmail.com

Services municipaux

La mairie :

État Civil : *naissance* : Maïa Quinquis Salaün, Emy Cloatre.

Avis aux agriculteurs. Suite à la tempête CIARAN, le Préfet diligente une mission d'enquête qui se rend sur le terrain pour constater les dégâts et demander la reconnaissance de l'état de calamité agricole. Ce dossier doit notamment localiser les zones touchées et préciser les productions sinistrées. Le caractère de calamité agricole est ensuite reconnu par un arrêté ministériel. Les agriculteurs doivent donc, dès à présent, contacter la direction départementale des territoires pour se faire recenser: **DDTM** du Finistère - Service Économie Agricole – 02 98 76 59 84.

La déchèterie de Plouarzel sera exceptionnellement ouverte samedi 11 novembre de 10h à 12h et de 14h à 17h, en plus des jours et horaires habituels d'ouverture. Les 4 autres déchèteries du Pays d'Iroise seront fermées ce même 11 novembre comme habituellement les jours fériés. Les dégâts causés par Ciaran génèrent d'importants apports de déchets verts en déchèterie. Pour répondre au mieux aux besoins des usagers, Plus d'infos sur <https://www.pays-iroise.bzh/.../dechets-verts-tempete.../>

Incident réseau Orange. Pour déclarer un incident sur le réseau Orange, vous pouvez le signaler sur le site : <https://dommages-reseaux.orange.fr>.

Coupe de courant :

➤ le lundi 13 novembre de 14h à 15h30, 1 rue de Kerambelec, Cité des Ajoncs, du 14 au 20 route de Trézien, route de Ploumouguer, streat Lannoc,

Collecte de la banque alimentaire. Elle se déroulera au Super U de Plouarzel **les 24 et 25 novembre**. La guerre en Ukraine et l'accueil de réfugiés ont fait croître les besoins en soutien alimentaire sur le Pays d'Iroise. Les personnes désireuses de se porter bénévoles pour cette opération peuvent s'inscrire à la mairie dès à présent en précisant le ou les créneaux souhaités.

La Médiathèque

Prochaines animations (gratuites, sur inscription) :

Ciné bébés vendredi 10 à 10h.

Temps de jeux bébés vendredi 17 entre 10h et 12h : vos petits pourront profiter de nombreux jeux et jouets dans un espace spécialement aménagé.

Bébés lecteurs mardi 21 novembre à 9h45 et 11h.

Culture japonaise :

Venez découvrir l'Exposition « par le pouvoir du manga » agrémentée d'objets prêtés par des usagers.

Atelier découverte du DO-In avec Anne Dugornay le vendredi 17 novembre à 18h30. Cette discipline alliant étirements, postures, auto-shiatsu, respiration et relaxation est issue de la médecine traditionnelle.

Evènements :

Concert de rock pour adultes vendredi 24 novembre à 20h30. Le groupe « The Exholders » vous fera bouger le temps d'un concert endiablé.

Festival de contes et récits Grande Marée le dimanche 26 novembre à 17h. Eric Frèrejacques présente son spectacle « En vrac au fond de mon sac ». A partir de 8 ans.

. Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Feuilleté fromage, salade verte, émincé de bœuf bufalo/ trio de choux, fromage blanc ker ar beleg	Cœurs de palmier tomate, émincé de porc caramélisé/ tagliatelles de légumes, gouda à la coupe, banane	Carotte, emmental, mesclun, Ravioles aux petits légumes, compote de fruits + galette, yaourt nature sucré ker ar beleg
Jeudi	Vendredi	
Lolo rossa, saumon fumé, escalope de poulet normande/frites, saint nectaire à la coupe, pomme	Taboulé, lieu noir fondue de fenouil/riz thai, tome blanche à la coupe, cookies	

Plouarzel Animation

Repas des bénévoles : Plouarzel animation convie l'ensemble des bénévoles qui ont participé aux animations de 2023, à un repas convivial le samedi 9 décembre à 18h30, à la cantine du bourg. Inscription obligatoire au plus tard pour le vendredi 24 novembre par mail à : plouarzel.animation@plouarzel.bzh ou SMS au 06.07.10.15.45.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

France Services organise le mardi 5 décembre à la salle polyvalente, place Général de Gaulle à Plouarzel, un temps d'information sur l'emploi à domicile entre particuliers, de 11h à 12h30, (les modes d'intervention (emploi direct et mandataire), les domaines d'activité, les aides financières et fiscales, le CESU, la déclaration CESU, la rémunération ...) et un atelier nutrition « cocktail de longévité », de 14h30 à 16h, sur inscription auprès de France services (découvrir les clés à mettre en place dans le quotidien pour vieillir de façon réussie, en gardant une bonne forme physique et intellectuelle plus longtemps).

Point permanences :

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 novembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 novembre.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 novembre.

MGEN : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Permanence du 8 novembre annulée, prochaine le mardi 21 novembre.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 décembre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Permanence du 8 décembre reportée au vendredi 15 décembre.

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30 sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 12 décembre.

Association Tre Arzh

2 dates à retenir :

➤ **Vendredi 1er décembre à 20h30 :** mois du film documentaire "Re ar menez" (dans les Monts d'Arrée, hommes, femmes et enfants se mobilisent contre l'implantation d'une antenne relais à proximité de leurs fermes bio...) Breton-français. Médiathèque.

➤ **Dimanche 3 décembre à 10 h** à l'espace Tud ha Bro : Assemblée Générale de Tre-Arzh.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 14 novembre : Circuit Pontavenec les lacs, parking de la maison du vélo à Saint-Renan. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 12 novembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Observatoire du littoral des Iles et de la Mer d'Iroise

L'association Observatoire du littoral des Iles et de la Mer d'Iroise (OLIMI) tiendra son assemblée générale le samedi 2 décembre à 17h, salle Tud ha Bro - médiathèque de Plouarzel.

Association UNC Plouarzel-Ploumoguer

Le samedi 11 novembre à Trézien, Plouarzel, Lamber et Ploumoguer les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de Plouarzel-Ploumoguer de l'UNC commémoreront la fin de la Première Guerre mondiale et honoreront tous les Morts pour la France, civils ou militaires. Les horaires seront les suivants : **9h30** : début de la cérémonie à Trézien, **10h** : début de la cérémonie à Plouarzel, **11h** : début de la cérémonie à Lamber, **11h30** : début de la cérémonie à Ploumoguer. Collecte nationale du Bleuet de France au profit de la solidarité à partir de 9h15 : "**Notre manière de dire je n'oublie pas**" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les opex. Un déjeuner (cassolette de fruits de mer sauce safranée ou salade paysanne, filet de poisson sauce beurre blanc ou suprême de volaille façon Gaston Gérard gratin et flan, tiramisu café ou crème brûlée, Café, vin pichet.) au restaurant « Le Dorlan » à Plouarzel sera organisé le samedi 18 novembre (RV à 12h). Les inscriptions se feront auprès de Pascal Le Bizec (06.17.94.29.41), Gaby Le Goff (02.98.89.60.79) ou Patrice Reux (06.72.51.83.41). Prix : 30 € - Date limite des inscriptions : 10 novembre.

Permanence Conseillers Départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence en mairie de Lampaul-Plouarzel, le vendredi 8 décembre prochain, de 10h30 à 12h. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02.98.76.23.86

Concert de Noël

Un concert de Noël de très bonne tenue aura lieu à Plouarzel le dimanche 03 décembre 15h, à l'église de Plouarzel. Organisé par le Rotary club « Brest Pointe d'Armorique, les bénéfices seront utilisés pour acheter des matériels de remise en forme au profit du centre de convalescence du CHRU à Guilers. Pour ce faire, trois chorales nous enchanteront : L'Oiseau Lyre de Plouarzel, Côte des Légendes de Lesneven et Les Quatre Vents de Bohars. Prix de l'entrée 5€/pers (gratuité jusqu'à 11 ans inclus).

Vie paroissiale

Samedi 11 novembre. Attention changement d'horaire (heure d'hiver) 17h30 messes à Milizac & Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 12 novembre 10h30 messes à Trézien, Saint-Renan, Plougonvelin, Landunvez, Ploudalmézeau.

Association familles rurales de Plouarzel

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le Dimanche 12 novembre 2023 et le Dimanche 26 novembre 2023 de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel, participation : 1€.

La ty frip butik. Ouvert le samedi 11 novembre de 9h30 à 12h. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. La Ty frip butik : une action solidaire, sociale et écologique, le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h à la Maison de L'enfance Plouarzel. Ouvert à tous.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **A compter du 02/11**, Troc gratuit « Ça coûte pas un radis » **19/11, 11h-17h, salle omnisports du bourg, Plouarzel.** Déposez les objets dont vous ne vous servez plus et repartez avec des trésors. Renseignements : annelaure.leniliot@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

« Ma semaine presque zéro déchet »

Du 17 au 26/11, animations gratuites autour de la réduction des déchets : visites au centre de tri, ateliers conservation des aliments, compostage, couture sur inscription. Ciné-discussion au cinéma Le Bretagne (Saint Renan) « Aux déchets, citoyens ! » le 24/11 à 20h30 (entrée libre). Programme sur pays-iroise.bzh. Renseignements : annelaure.leniliot@ccpi.bzh ou 02 98 32 37 83.

SNSM Porspoder

Marché de Noël dans la salle Omnisports de Porspoder, vers la presqu'île St Laurent, dimanche 26 novembre de 10 h à 18 h 30. Entrée gratuite. Nombreux exposants en artisanat, gastronomie, décoration, boutique SNSM présentant nombre d'articles de qualité ! Bar à huîtres, crêpes et plats chauds sur place et à emporter ; sans oublier la venue du Père Noël à 11 h 30 et 15 h 30 ! Super tombola comme tous les ans. Un moment de plaisir familial !

ANNONCES / KELEIER

Les Abeilles du Corsen. Les travaux sont terminés et nous avons maintenant un bel endroit pour travailler et vous recevoir. Nous sommes donc ravis de vous présenter notre nouvelle miellerie **Le Samedi 11 Novembre de 14h à 18h.** Venez découvrir notre installation ou simplement déguster nos produits ! A très bientôt, Virginie et Nicolas LUCAS, 200, Kerdidrun Porsmoguer, 29810 PLOUARZEL, virginie@lesabeillesducorsen.bzh, 06 21 01 56 44

Nouveau à Trézien! sophrologie en groupe. Entretenez votre vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin de commencer vos semaines avec une clarté d'esprit. Joie et sérénité assurée grâce à la méthode médicale de la sophrologie. Ouvert à tous. Lundi de 14h30 à 16h au Clos Pen Kear à Plouarzel. www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou lafermedepenandreff@gmail.com

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel., fleurs, plantes, déco, bijoux, maroquinerie, épicerie fine, cave à vins, bière, whiskys et rhums, thé, chocolat.... Magasin ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 19h, le dimanche de 9h30 à 12h30, samedi 11 novembre de 9h à 12h et 14h à 19h. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Restaurant Trebor : Le restaurant sera fermé pour congés du 16 au 30 Novembre. Réouverture le Vendredi 1er Décembre.

Séverine Fain, propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Informations et calendrier des cours sur : www.severinefain.com/cours Contact : 06 09 57 21 10.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Her 02.98.37.28.21
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10
Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
Mme Calvez 09.87.15.28.66
Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne médecine chinoise, fasciobioenergie, shiatsu traditionnel

Mme Dugornay 06.76.17.84.71
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage)

09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

.oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31
Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Moez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.

L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.