

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h



Mardi 5 décembre 2023
Salle Polyvalente. Place Ker. 29810 PLOUARZEL

De 11h à 12h30
Réunion d'information : Tout comprendre sur l'emploi à domicile entre particuliers

Comment ça marche ?
Combien ça coûte ?
Faut-il un contrat ?

De 14h30 à 16h00
Atelier de nutrition :
« Le cocktail de longévité ! »
Vieillir de façon réussie, en gardant une bonne forme physique et intellectuelle !

Inscriptions et renseignements :
02 98 36 27 31
France.services@plouarzel.bzh


En partenariat avec :    

Une initiative de :   

MILLE ET UNE FILMS et ANA FILMS présentent

VINGT ANS SANS FERME

un film de
CÉLINE DREAN et JEAN-JACQUES RAULT



Un film produit par Gilles PICOVANI et Mirella CHRISTICH - Image Guillaume KOCZANEWICZ, Nadia BÉROS, Nicolas COMANT, Sébastien MEAULT, Olivier IGON, Vincent BISSONNEUX, Damien TILANT - Montage : Sophie BRUKWEST - Musique : Vincent et Olivier MOULINA - Édition : Gilles OLIVIERO - Musique originale : ROBERTO - Laurent JURET

MILLE ET UNE FILMS ANA FILMS Télévisions Tébés Tébés Tébés GrandEst Strasbourg PROPREP ANGOA

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL
CONTES ET RÊCITS

GRANDE MARÉE

DIMANCHE 26 NOVEMBRE
A 17H

Eric Frèrejacques
présente
En vrac au fond de mon sac

A PARTIR DE 8 ANS


Renseignements et inscriptions : 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh, facebook et sur place
4 ROUTE DE SAINT RENAN, PLOUARZEL.

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

CONCERT ROCK

THE EXHOLDERS

VENDREDI
24 NOVEMBRE
20H30



THE EXHOLDERS

Renseignements et inscriptions : 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh, facebook et sur place
4 ROUTE DE SAINT RENAN, PLOUARZEL.

Services municipaux

La mairie :

La Mairie de Plouarzel recherche pour la période du 02/01 au 05/01/2024, un agent pour l'agence postale de Plouarzel, CDD – temps plein 35h00 (les lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 et le mercredi matin de 8h30 à 12h00). Candidatures (cv + lettre de motivation) à adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh.

Collecte de la banque alimentaire. Elle se déroulera au Super U de Plouarzel **les 24 et 25 novembre**. La guerre en Ukraine et l'accueil de réfugiés ont fait croître les besoins en soutien alimentaire sur le Pays d'Iroise.

Les personnes désireuses de se porter bénévoles pour cette opération peuvent s'inscrire à la mairie dès à présent en précisant le ou les créneaux souhaités.

Coupeure de courant :

➤ le lundi 6 novembre de 9h à 10h, rue du Rumeur, de Rubian et du Port.

➤ le vendredi 10 novembre de 9h à 12h, lieux-dits Kerearnin, Kerhoaden, Kerzuat, Kergougnan, Kervingar, Lanhalla, Kertanguy, Coz Castel, Kerabars, Kerellou, Eragounan, Kerglenou Izella, Kermaïdic, Kerleac'h, Treoullan, Kerglonou, Kerapoussoun, Kerbrozel, Keribret, Graëoc, Kerfrances, Kervatou bihan, Poulgoazi.

Plouarzel Animation

06.07.10.15.45

plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Repas des bénévoles : il aura lieu le samedi 9 décembre à la cantine du bourg.

. Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Tomate vinaigrette, galette de légumes/carotte jeune, carré de l'est à la coupe, fruit	Concombre bulgare, sauté de veau/pommes de terre sautés d'iroise, édam à la coupe, poire williams	Céleri rémoulade/ Pomme, aiguillette de poulet/pommes de terre
Jeudi	Vendredi	duchesse, vache qui rit, yaourt aux fruits ker ar beleg, raisin
Carotte râpée, émincé de porc/haricots verts Comté, fromage blanc	Toast bacon, filet de cabillaud aux algues/riz pilaf, petit basque, flan vanille	

La Médiathèque

Culture japonaise ; premières animations :

Exposition « par le pouvoir du manga » à partir du 25 octobre.

Ciné enfant à partir de 6 ans : vendredi 27 à 14h30.

Club manga jeudi 2 novembre à 14h30 : partage tes coups de cœur, mangas, animés, jeux.... A partir de 9 ans.

Heure du conte le mercredi 8 novembre à 10h30. Histoires et bricolages sur le thème du japon pour les 5-8 ans.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

Accueil Fiscal : Des agents des finances publiques peuvent vous recevoir le lundi 20 novembre 2023, de 14h à 17h pour répondre à vos questions sur vos avis d'impôts locaux et avis d'impôts sur les revenus. Pour participer à ce point d'accueil, vous devez impérativement prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de France services Plouarzel au 02.98.36.27.31.

France Services organise le **mardi 5 décembre : un temps d'information sur l'emploi à domicile entre particuliers**, de 11h à 12h30, à la salle polyvalente Place Général de Gaulle à Plouarzel. Programme : Les modes d'intervention (emploi direct et mandataire), les domaines d'activité, les aides financières et fiscales, le CESU, la déclaration CESU, la rémunération ...

Et, un **atelier nutrition « cocktail de longévité »**, de 14h30 à 16h, à la salle polyvalente Place Général de Gaulle à Plouarzel (sur inscription auprès de France services). Programme : Découvrir les clés à mettre en place dans le quotidien pour vieillir de façon réussie, en gardant une bonne forme physique et intellectuelle plus longtemps.

Point permanences :

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 novembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 novembre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 novembre.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 novembre.

MGEN : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Permanence du 8 novembre annulée, prochaine le mardi 21 novembre.

Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 décembre.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30 sur rdv à France Services.

Association Tre Arzh

Dans le cadre du mois du film documentaire ,2 projections seront organisées par Tre-arzh

Première projection : Dimanche 5 novembre à l'espace Tud ha Bro de Plouarzel à 16h, " **Vingt ans sans ferme** " un film de Jean-Jacques Rault et Céline Dréan, 2022. Ma vie d'avant, ma vie de paysan, s'est arrêtée le 6 octobre 2001, le jour où j'ai quitté ma ferme. C'était il y a dix-sept ans et pourtant là-bas, à Scaout Vraz rien n'a bougé ; la maison, le hangar, la salle de traite, la fromagerie sont restés en suspens... Seule la nature reprend ses droits, enfouissant nos souvenirs comme pour mieux les figer. Il me reste des photos, des films et des sons, quatre enfants qui portent en eux cette terre ; il me reste Gisèle, l'amour de ces années-là. Mais ma terre me manque viscéralement.

2ème séance : vendredi 1^{er} décembre à 20h30 "Re ar menez"

Association UNC Plouarzel-Ploumoguier

Le samedi 11 novembre à Trézien , Plouarzel , Lamber et Ploumoguier les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de Plouarzel-Ploumoguier de l'UNC commémoreront la fin de la Première Guerre mondiale et honoreront tous les Morts pour la France, civils ou militaires. Les horaires seront les suivants : **9h30** : début de la cérémonie à Trézien, **10h** : début de la cérémonie à Plouarzel, **11h** : début de la cérémonie à Lamber, **11h30** : début de la cérémonie à Ploumoguier. Collecte nationale du Bleu de France au profit de la solidarité à partir de 9h15 : "**Notre manière de dire je n'oublie pas**" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les opex. Un déjeuner (cassolette de fruits de mer sauce safranée ou salade paysanne, filet de poisson sauce beurre blanc ou suprême de volaille façon Gaston Gérard gratin et flan, tiramisu café ou crème brûlée, Café, vin pichet.) au restaurant « Le Dorlan » à Plouarzel sera organisé le samedi 18 novembre (RV à 12h). Les inscriptions se feront auprès de Pascal Le Bizec (06.17.94.29.41), Gaby Le Goff (02.98.89.60.79) ou Patrice Reux (06.72.51.83.41). Prix : 30 € - Date limite des inscriptions : 10 novembre.

Vie paroissiale

Samedi 4 novembre : à 17h30 messes à Lanrivoaré et Portsall.

Dimanche 5 novembre : à 10h30 messes à Saint-Renan, Le Conquet, Porspoder, Ploudalmézeau, Tréouergat.

Concert de Noël

Un concert de Noël de très bonne tenue aura lieu à Plouarzel le dimanche 03 décembre 15h, à l'église de Plouarzel. Organisé par le Rotary club « Brest Pointe d'Armorique, les bénéfices seront utilisés pour acheter des matériels de remise en forme au profit du centre de convalescence du CHRU à Guilers. Pour ce faire, trois chorales nous enchanteront : L'Oiseau Lyre de Plouarzel, Côte des Légendes de Lesneven et Les Quatre Vents de Bohars. Prix de l'entrée 5€/pers (gratuité jusqu'à 12 ans inclus).

Association Musi'Iroise

Musi'Iroise continue de prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2023-2024 ; cours de musique tous styles : guitare, piano, basse et chant en cours particuliers ainsi que solfège en groupe. Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel. musiroise@orange.fr

Les marcheurs du Corsen

Mardi 7 novembre : Circuit Brélès-Lanildut, parking de l'église de Brélès. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Service Social Maritime

Une question, un besoin ? Orlane Bost, conseillère en Economie sociale et familiale est à votre écoute, lors de ses permanences à la mairie de Lampaul-Plouarzel, 7 rue de la Mairie, le 2^{ème} jeudi du mois de 9h30 à 12h. Prendre rendez-vous au 02.98.43.44.93.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **Changement d'horaires dans les déchèteries du Pays d'Iroise.** A compter du 02/11, les déchèteries passent en horaire basse saison. Elles sont ouvertes toute la semaine de 10h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi et le dimanche après-midi. Les déchèteries de Plourin et de Milizac-Guipronvel seront fermées également le jeudi. Horaires consultables sur www.pays-iroise.bzh. Cartes horaires disponibles en mairies.

➤ **Collecte des recycleries mobiles** en novembre. Donnez vos objets en bon état aux recycleries pour qu'ils soient réutilisés. Collectes en déchèterie : Iroise Tri-but le 4 à Ploudalmézeau, Milizac le 15. Un peu d'R le 10 à Plougouvelin et le 24 à Plouarzel. Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

ANNONCES / KELEIER

Cours de français, maths et soutien scolaire : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différenciée, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Bernard Services Tph : Petits travaux, jardinage, livraison courses, promenades chien, vigilance du domicile, etc. Contact au 06.75.60.69.60, sapbernard29@gmail.com. CESU accepté.

Mymille. Tattoos tatouages, mille et une idées, mille et une histoires, mille et un souvenirs, mille et un dessins, mymille tatoue pour vous, sur vous pour votre bonheur, pour votre plaisir. Finesse du trait, beauté de l'art, laissez-vous tatouer dans un style floral, ornemental, illustrations, semi réaliste. Mymille Art. Tattoo réalise le dessin unique de vos tatouages. A Plouarzel, 90 b place des Halles. Sur rendez-vous uniquement à mymilleart.tatoo@hotmail.com, sur facebook et instagram ou au 07.67.80.08.15.

Devenez musiciens : Guitare, Chant, Accompagnement rens A-M Cadour : 02.98.84.02.16.

Les Abeilles du Corsen. Les travaux sont terminés et nous avons maintenant un bel endroit pour travailler et vous recevoir. Nous sommes donc ravis de vous présenter notre nouvelle miellerie **Le Samedi 11 Novembre de 14h à 18h.** Venez découvrir notre installation ou simplement déguster nos produits ! A très bientôt, Virginie et Nicolas LUCAS, 200, Kerdidrun Porsmoguer, 29810 PLOUARZEL, virginie@lesabeillesducorsen.bzh, 06 21 01 56 44

Gymnastique douce et yoga autrement, prendre le temps d'une pratique affinée, surtout autour des fragilités corporelles (blessures, usures...) sous le regard d'une thérapeute en kinési. Lundi 9h et 11h gym douce, 16 h30 et 18 h yoga adapté. Clos Pen Kear à Plouarzel 06.43.46.63.25 MH Cornec (www.mhcornec.wordpress.com).

La Boulangerie du Menhir recrute un(e) boulanger(e) CAP et expérience requis en CDI 35h. Contact 02.98.89.60.03 ou leforestiersylvie@orange.fr.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Électricité générale. Eric Hélies, installé depuis février 2023 sur la commune de Plouarzel, vous propose ses services d'électricité dans un rayon de 50 km. Neuf, mise aux normes, rénovation, tableau, dépannage, relamping, antenne TV, entretiens VMC etc. Devis gratuit. Disponible 7j/7, 24h/24 au 07.69.78.13.28 ou helieseric.29@outlook.fr.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan / Le Her 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

.oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.

L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.