



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 43

**28 et 29 octobre 2023**

**D'an 28 ha 29 here 2023**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

Divinadenn

" Seizh brec'h, pemp penn, unnek gar, tri lagad ha nav skouarn zo din. Piv on ? "

" J'ai 7 bras, 5 têtes, 11 jambes, 3 yeux et 9 oreilles. Qui suis-je ? "

(respont : unan hag a liv gevier - quelqu'un qui raconte des mensonges/ extrait de la revue Louarnig)

**PLOUARZEL**  
**28 & 29 octobre**  
Samedi de 14h à 19h Dimanche de 10h à 18h  
Complexe polyvalent du bourg  
**ENTRÉE GRATUITE**  
**21<sup>ème</sup> Salon**  
**Saveurs & DÉCO**  
Tombola Le Télégramme  
Un véritable parcours gourmand pour les passionnés de décoration  
Produits Décoration Art de Artisans régionaux d'intérieur la table d'art  
Plouarzel Animation / 02 98 89 60 07 / [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)



**Mardi 5 décembre 2023**

Salle Polyvalente. Place Ker. 29810 PLOUARZEL

De 11h à 12h30

**Réunion d'information** : Tout comprendre sur l'emploi à domicile entre particuliers

Comment ça marche ?  
Combien ça coûte ?  
Faut-il un contrat ?

De 14h30 à 16h00

**Atelier de nutrition** :

« Le cocktail de longévité ! »

Vieillir de façon réussie, en gardant une bonne forme physique et intellectuelle !

**Inscriptions et renseignements :**

02 98 36 27 31

[France.services@plouarzel.bzh](mailto:France.services@plouarzel.bzh)

En partenariat avec :



Une initiative de :



## Services municipaux

### La mairie :

**Colis C.C.A.S.**. Les personnes âgées de 80 ans et plus qui n'ont pu participer au repas, pour raisons de santé ou motif impérieux, peuvent appeler la mairie jusqu'au 31 octobre. Un colis leur sera adressé à l'occasion des fêtes de fin d'année.

**Collecte de la banque alimentaire.** Elle se déroulera au Super U de Plouarzel les **24 et 25 novembre**. La guerre en Ukraine et l'accueil de réfugiés ont fait croître les besoins en soutien alimentaire sur le Pays d'Iroise.

Les personnes désireuses de se porter bénévoles pour cette opération peuvent s'inscrire à la mairie dès à présent en précisant le ou les créneaux souhaités.

### Plouarzel Animation

06.07.10.15.45

[plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Repas des bénévoles** : il aura lieu le samedi 9 décembre à la cantine du bourg.

## La Médiathèque

**Prochaines animations** (gratuites, sur inscription) :  
**Ciné loisirs** le vendredi 3 novembre à 14h30 : projection d'un film récent sur grand écran.

**Culture japonaise** ; premières animations :

Exposition « par le pouvoir du manga » à partir du 25 octobre.

**Ciné enfant** à partir de 6 ans : vendredi 27 à 14h30.

**Club manga** jeudi 2 novembre à 14h30 : partage tes coups de cœur, mangas, animés, jeux... A partir de 9 ans.

**Heure du conte** le mercredi 8 novembre à 10h30. Histoires et bricolages sur le thème du japon pour les 5-8 ans.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point info :

France Services organise le mardi 5 décembre : un temps d'information sur l'emploi à domicile entre particuliers, de 11h à 12h30, à la salle polyvalente Place Général de Gaulle à Plouarzel. Programme : Les modes d'intervention (emploi direct et mandataire), les domaines d'activité, les aides financières et fiscales, le CESU, la déclaration CESU, la rémunération ... Et, un atelier nutrition « cocktail de longévité », de 14h30 à 16h, à la salle polyvalente Place Général de Gaulle à Plouarzel (sur inscription auprès de France services). Programme : Découvrir les clés à mettre en place dans le quotidien pour vieillir de façon réussie, en gardant une bonne forme physique et intellectuelle plus longtemps.

### Point permanences :

**Gendarmerie** : le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 novembre.

**Assistante sociale du Ministère des Armées** : le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 novembre.

**Conciliateur de justice** : le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h à 15h30 sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 14 novembre (il reste des disponibilités).

**Assistante sociale du CDAS de St Renan** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 novembre.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 novembre.

**Point justice (en Visio avec un juriste)** : 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 novembre.

**MGEN** : le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Permanence du 8 novembre annulée, prochaine le mardi 21 novembre.

### Menus de la cantine

<b>Lundi</b> Tomate au thon, gratin de légumineuses/ pâtes torsades/ parmesan, yaourt sucre de canne	<b>Mardi</b> Concombre / feta, émincé de dinde/duo de légumes, crème dessert	<b>Mercredi</b>
<b>Jeudi</b> Carotte/emmental /iceberg, paupiette de veau/ frites, petit suisse aux fruits	<b>Vendredi</b> Betterave rouge, brandade de poisson/purée de pommes-de- terre, cantal à la coupe, orange	

### Sortie des 65 ans

Vous êtes nés en 1958, vous habitez Plouarzel ou vous y êtes nés... Retrouvons-nous pour un repas de "classe". Nous vous proposons le samedi 18 novembre au soir, au restaurant Le Dorlan, place de la Mairie. Réponse souhaitée avant le 31 octobre. Contacts: Anne Le Guen: [anne.le.gwen@gmail.com](mailto:anne.le.gwen@gmail.com), 06.89.70.59.14 ou Françoise Borel: 06.13.36.53.42.

### Association Tre Arzh



**Kenteliou noz / cours de breton**. Reprise des cours : mercredi 8, jeudi 9 novembre. Contact Jean Claude Jezekel au 06.45.95.73.91.

### Association UNC Plouarzel-Ploumoguer

Le samedi 11 novembre à Trézien, Plouarzel, Lamber et Ploumoguer les municipalités, les conseils municipaux jeunes et l'association de Plouarzel-Ploumoguer de l'UNC commémoreront la fin de la Première Guerre mondiale et honoreront tous les Morts pour la France, civils ou militaires. Les horaires seront les suivants : **9h30** : début de la cérémonie à Trézien, **10h** : début de la cérémonie à Plouarzel, **11h** : début de la cérémonie à Lamber, **11h30** : début de la cérémonie à Ploumoguer. Collecte nationale du Bleuets de France au profit de la solidarité à partir de 9h15 : "**Notre manière de dire je n'oublie pas**" pour les anciens combattants, les veuves, les pupilles de la Nation, les victimes de guerre et d'attentats et les opex. Un déjeuner (cassolette de fruits de mer sauce safranée ou salade paysanne, filet de poisson sauce beurre blanc ou suprême de volaille façon Gaston Gérard gratin et flan, tiramisu café ou crème brûlée, Café, vin pichet.) au restaurant « Le Dorlan » à Plouarzel sera organisé le samedi 18 novembre (RV à 12h). Les inscriptions se feront auprès de Pascal Le Bizec (06.17.94.29.41), Gaby Le Goff (02.98.89.60.79) ou Patrice Reux (06.72.51.83.41). Prix : 30 € - Date limite des inscriptions : 10 novembre.

### Vie paroissiale

Samedi 28 octobre : à 18h messes à Milizac et Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 29 octobre : à 10h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Saint Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

1<sup>er</sup> Novembre. Toussaint : Messes à 10h30 à Plouarzel, Saint Renan, Le Conquet, Landunvez, Ploudalmézeau. **Vêpres** à 15h à Plouarzel, Lampaul-Plouarzel, Ploumoguer, Trézien.

2 Novembre : **Messe des Défunts** à 9h30 à Plougonvelin, 10h à Porspoder, 18h30 à Saint-Renan.

### Association Familles Rurales de Plouarzel

**Bal des sorciers et sorcières** : l'association en collaboration avec Cap ados organise « le bal des sorciers et sorcières », le mardi 31 octobre de 15h à 18h (salle du Kruguel à Lampaul-Plouarzel). Inscriptions obligatoires avant le vendredi 27 octobre au 02.98.89.33.47. Tarif : 3€/pers (adhérent familles rurales) 5€/pers non-adhérent familles rurales) (comprend 1 boisson, 1 crêpe et un sachet de bonbons à chaque enfant). Action au profit du Téléthon.

**Art floral**. Prochain cours le jeudi 9 novembre à 13h45 salle de kerven. Prévoir : 1 plat carré trou de 20cm, 4 feuilles de Phormium, 4 épingles à boule, 2 têtes d'Agapanthe, 15 feuilles de Lierre à Boules, couvrant, Mousse. En cas d'absence avertir avant le 30 octobre Annick Le Ru.

### Cours de théâtre

L'association Ploum-Pudding de Ploumoguer vous propose des cours de théâtre enfants et adultes. Les ateliers théâtre enfants redémarrent cette semaine et il reste quelques places dans les cours du lundi : de 17h30 à 19h pour les 6-10 ans et de 19h à 20h30 pour les 11-13 ans. N'hésitez pas à vous renseigner et nous contacter via notre site. Les deux premières séances sont à l'essai. Http, Tel. : 06.86.89.97.61

### Office de Tourisme Iroise Bretagne

Vous accueillez des membres de votre famille, des amis lors des vacances de Toussaint ou vous voulez vous-mêmes profiter des vacances en Iroise ? Bons plans, hébergements, agenda des activités, ... L'Office vous conseille sur tout l'Iroise, vous offre des guides pratiques, des circuits vélo et randonnée et assure la billetterie pour les îles, Océanopolis, la Récré des 3 curés, la Treziroise, location de vélos...

### Les marcheurs du Corsen

**Mardi 31 octobre** : Circuit Chapelle des Voleurs, parking place Guyader à Saint-Renan. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

### Sortie des 70 ans

Tu es né(e) ou résident (e) à Plouarzel en 1953 viens partager un repas accompagné (e) de ton ou ta conjoint(e) le 24 novembre 2023 à 19h au restaurant le Dorlan. Pour une question d'organisation inscris – toi avant le 24 octobre auprès de : Jeanne Louise 06.14.33.99.39 ou Prigent 06.79.80.74.33 ou Gildas 06.98.01.03.24.

### Pays d'Iroise Communauté

➤ **Changement d'horaires dans les déchèteries du Pays d'Iroise**. A compter du 02/11, les déchèteries passent en horaire basse saison. Elles sont ouvertes toute la semaine de 10h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi et le dimanche après-midi. Les déchèteries de Plourin et de Milizac-Guipronvel seront fermées également le jeudi. Horaires consultables sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh). Cartes horaires disponibles en mairies.

➤ **Ener'gence. Comment agir sur son empreinte carbone ?** Vous avez envie de diminuer votre impact sur l'environnement ou vous êtes tout simplement curieux d'en savoir un peu plus sur cette notion d'empreinte carbone ? L'atelier animé par Ener'gence, l'agence énergie - climat du Pays de Brest, est gratuit et ouvert à tous les habitants de la Communauté de Communes du pays d'Iroise. Lundi 6 novembre 18h30-20h30 à la salle Quéménès, CCPI, zone de Kerdrioual à Lanrivoaré Atelier gratuit, sur inscription sur le site d'Ener'gence : [Atelier - Comment agir sur son empreinte carbone ? - Ener'gence \(energence.bzh\)](http://Atelier - Comment agir sur son empreinte carbone ? - Ener'gence (energence.bzh))



## ANNONCES / KELEIER

**Nouveau à Trézien!** sophrologie en groupe. Entretenez votre vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin de commencer vos semaines avec une clarté d'esprit. Joie et sérénité assurée grâce à la méthode médicale de la sophrologie. Ouvert à tous. Lundi de 14h30 à 16h au Clos Pen Kear à Plouarzel. [www.tresorenvous.com](http://www.tresorenvous.com). 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna.

**Les légumes bio de Pen an Dreff.** Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigéné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact Jean Picol au 06.08.55.87.11 ou [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com)

**Les Fleurs du Vent**, place des Halles à Plouarzel. La Toussaint approche, un grand choix de compositions de plantes, plantes fleuries d'origine bretonne, fleurs coupées et fleurs artificielles. Pensez-à vos commandes. Côté épicerie : produits régionaux, thé, chocolat, café, côté cave : whisky, rhum, bières bretonnes, etc..., côté cadeaux : savons et cosmétiques bretons, bijoux, maroquinerie et déco.... Magasin ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à

19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30 fermé l'après-midi. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).

**La Belle Maison :** Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

**Séverine Fain**, propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Informations et calendrier des cours sur : [www.severinefain.com/cours](http://www.severinefain.com/cours) Contact : 06 09 57 21 10.

**Iroise Sauvage :** Balade nature. Dates des sorties en septembre. A partir du 11 septembre, balade nocturne Phares et feux de l'Iroise. Le 27/10 à 17h30 et le 3/11 à 16h Pointe de Corsen, Limicoles et oiseaux du littoral. Le 28/10 et le 4/11 à 10h parking de Porscuidic, Biodiversité au bout du monde. Le 28/10 et le 4/11 à 14h Plage de Corsen (Parking gauche), Information complémentaire sur [iroise-sauvage.com](http://iroise-sauvage.com) et en Office de Tourisme. Réservation obligatoire via Internet ou par mail à [iroise.sauvage@gmail.com](mailto:iroise.sauvage@gmail.com), SMS ou tel. au 06.99.41.39.25.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Médecin :** En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Dentiste :**

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68  
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91  
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70  
Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

**Orthoptiste**

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes » M. Marque** 02.98.84.19.97

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gragnic / Morvan / Le Her 02.98.37.28.21  
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19  
M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98  
Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue – Diététicienne**

Mme Lebrun 06.58.45.16.07  
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

**Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40  
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

**Réflexologie plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71  
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Taxis**

.oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**Agence postale/maison France services :** Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne :** 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation :** 02.98.89.60.07

- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.

[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet :** Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise :** 02.98.89.67.89

**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie :** Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

**Capitainerie Aber Ildut :** 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.**