



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 42

**21 et 22 octobre 2023**

**D'an 21 ha 22 here 2023**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

" Peur e karez ar muiañ da vamm, pa vez ar bleuñv er balan pe pa vez ar bleuñv el lann ?

- Pa vez ar bleuñv el lann, rak al lann e Breizh a vez bleuñv ennañ e-pad ar bloazh ! "

" Quand aimes-tu le plus ta mère, quand le genêt est en fleur ou l'ajonc ?

- Quand l'ajonc est en fleur, car l'ajonc en Bretagne est en fleur toute l'année ! "



**PLOUARZEL**  
**28 & 29 octobre**  
Samedi de 14h à 19h Dimanche de 10h à 18h

Complexe polyvalent du bourg

ENTRÉE GRATUITE

21<sup>ème</sup> Salon

**Saveurs**

&

**DÉCO**

Tombola

Le Télégramme

Un véritable parcours gourmand  
pour les passionnés de décoration  
Produits Décoration Art de Artisans  
régionaux d'intérieur la table d'art

Plouarzel Animation / 02 98 89 60 07 / [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

10€ les 3 mètres - Salle omnisport de Plouarzel  
Infos et réservations au 06.70.00.70.15



**VIDE  
GRENIER**

Dimanche 22 Octobre 2023

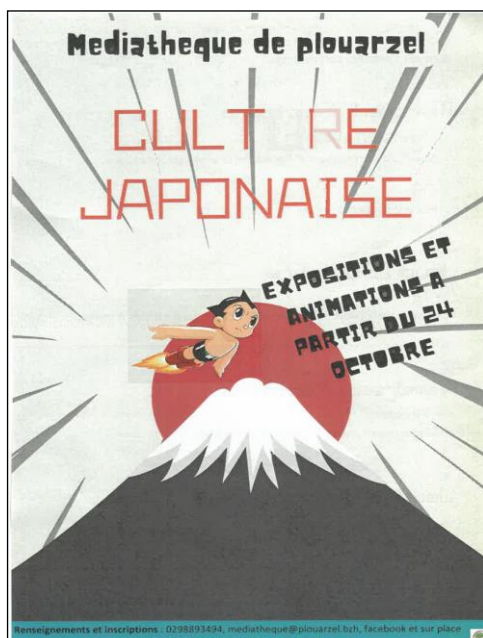
Organisé par l'association LES BIDOURICS

**OUVERT À TOUS**

9h/17h

**Entrée :  
1€50**  
(Gratuit -18  
ans)

Petites restaurations sur place : Crêpes, Gâteaux, Sandwichs



Renseignements et inscriptions : 0298893494, [mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh), facebook et sur place  
SALLE DE SAINT-JEAN-BAPTISTE - PLOUARZEL

## Services municipaux

### La mairie :

**État Civil : naissances :** Guilia Rebodeau, Mya Le Gall

**Colis C.C.A.S.** Les personnes âgées de 80 ans et plus qui n'ont pu participer au repas, pour raisons de santé ou motif impérieux, peuvent appeler la mairie jusqu'au 31 octobre. Un colis leur sera adressé à l'occasion des fêtes de fin d'année.

### Plouarzel Animation

06.07.10.15.45

plouarzel.animation@plouarzel.bzh

**Salon Saveurs & DÉCO :** la préparation de la salle et l'installation des stands du salon Saveurs & DÉCO aura lieu le jeudi 26 octobre à partir de 9h00. Merci aux personnes qui seront présentes d'apporter une visseuse. Repas du midi offert !

**Repas des bénévoles :** il aura lieu le samedi 9 décembre à la cantine du bourg.

### . Menus de la cantine

|   |  |  |
|---|--|--|
| <b>Lundi</b><br>Carotte râpée aux raisins, petits pois carottes à la française/cordon bleu, kiri, raisin noir | <b>Mardi</b><br>Potage butternut, riz basmati/émincé de dinde coco, gouda à la coupe, mousse aux fruits                      | <b>Mercredi</b><br>Macédoine de légumes mayonnaise, carottes jeunes persillées/rôti de bœuf farci, brie à la coupe, raisin blanc |
| <b>Jeudi</b><br>Tomate au thon, gratin de butternut et lentilles, vache qui rit, salade de fruits             | <b>Vendredi</b><br>Salade composée de crudités, tagliatelles/filet de lieu jaune, camembert à la coupe, ananas pain de sucre |  |

### La Médiathèque

**Prochaines animations (gratuites, sur inscription) :**

Temps de jeux bébés vendredi 20 entre 10h et 12h : espace spécialement aménagé pour le confort et l'éveil des petits. Culture japonaise ; premières animations : Exposition « par le pouvoir du manga » à partir du 25 octobre.

2 ateliers dessins mangas animé par IP-paï pour adultes et jeunes à partir de 12 ans : mercredi 25 octobre à 14h et 16h.

**Jeux-vidéos pour les 12 ans et plus :** mercredi 25 octobre à 18h.

Fresque participative pour décorer la médiathèque (adultes et ados) : jeudi 26 octobre à 14h

**Ciné enfant à partir de 6 ans :** vendredi 27 à 14h30.

Nous sommes toujours à la recherche d'objets pouvant agrémenter notre déco sur la culture japonaise et le manga. N'hésitez pas à venir nous les déposer, ils seront mis en valeur de façon sécurisée.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point info :

Désormais, les permanences MGEN se tiendront uniquement le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676 jusqu'à la fin de l'année. Les permanences prévues le 24 octobre et le 8 novembre sont annulées.

### Point permanences :

**Gendarmerie :** le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 novembre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 novembre.

**Conciliateur de justice :** le 2ème mardi de chaque mois de 14h à 15h30 sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 14 novembre (il reste des disponibilités).

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le jeudi 16 novembre.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 novembre.

**Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 novembre.

**MGEN :** le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 21 novembre.

Notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

## ADMR du Pays d'Iroise

Relaxation par le yoga du rire. L'ADMR du Pays d'Iroise propose aux proches aidants et aux seniors du territoire une série d'ateliers Yoga du rire gratuit à Plouarzel. Vous ne connaissez pas ? Venez essayer mardi 7 novembre à 14h30 - Maison ADMR Ty Cocon 50 rue Laennec à Plouarzel. Sur inscription préalable : 06 76 99 63 27 lprigent@admr29pi.org

## Association CAP ADOS

L'association Cap ados, en partenariat avec l'association Familles Rurales de Plouarzel et le Multi-accueil l'île aux enfants, met en place un « **relais parents/baby-sitters** ».

Ce relais a pour but de mettre en relation les parents ayant un besoin ponctuel de garde avec les jeunes désireux d'offrir leur service .....



## Formation Baby-sitter

Une formation baby-sitter est organisée pour les jeunes de + de 16 ans durant les vacances d'Automne 2023.

► **Une réunion d'information aura lieu le :**  
**Lundi 23 octobre 2023**  
**à 18h30 à l'espace jeunesse de Plouarzel**  
(Inscription obligatoire auprès de Cap ados:  
07.62.94.89.58 ou capados29810@gmail.com – 6 places)

► **Mise en situation dans les structures ALSH et Multi-accueil :** 1 journée dans chaque structure entre le 24 octobre et le 3 novembre 2023 de 9h30 à 17h (planning à définir)



## Sortie des 65 ans

Vous êtes nés en 1958, vous habitez Plouarzel ou vous y êtes nés... Retrouvons-nous pour un repas de "classe". Nous vous proposons le samedi 18 novembre au soir, au restaurant Le Dorlan, place de la Mairie. Réponse souhaitée avant le 31 octobre. Contacts: Anne Le Guen: [anne.le.gwen@gmail.com](mailto:anne.le.gwen@gmail.com), 06.89.70.59.14 ou Françoise Borel: 06.13.36.53.42.

## Association Tre Arzh

Mois du film documentaire / Miz an Teulfilmou  
Dimanche 5 novembre à l'espace Tud ha Bro de Plouarzel à 16h "Vingt ans sans ferme" un film de Jean-Jacques Rault et Céline Dréan, 2022.  
Ma vie d'avant, ma vie de paysan, s'est arrêtée le 6 octobre 2001, le jour où j'ai quitté ma ferme. C'était il y a dix-sept ans et pourtant là-bas, à Scaout Vraz rien n'a bougé ; la maison, le hangar, la salle de traite, la fromagerie sont restés en suspens... Seule la nature reprend ses droits, enfouissant nos souvenirs comme pour mieux les figer. Il me reste des photos, des films et des sons, quatre enfants qui portent en eux cette terre; il me reste Gisèle, l'amour de ces années-là. Mais ma terre me manque viscéralement.

## Vie paroissiale

Samedi 21 octobre : à 18h messes à Guipronvel et Portsall

Dimanche 22 octobre : à 10h30 messes à Ploumoguer, Saint-Renan, Le Conquet, Landunvez, Ploudalmézeau.

## Sortie des 70 ans

Tu es né(e) ou résident (e) à Plouarzel en 1953 viens partager un repas accompagné (e) de ton ou ta conjoint(e) le 24 novembre 2023 à 19h au restaurant le Dorlan. Pour une question d'organisation inscris - toi avant le 24 octobre auprès de : Jeanne Louise 06.14.33.99.39 ou Prigent 06.79.80.74.33 ou Gildas 06.98.01.03.24.

## Pays d'Iroise Communauté

► **Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification.** Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200€ pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100€ pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur [www.pays-iroise.bzh](http://www.pays-iroise.bzh)

► **Jusqu'à 3 aides financières pour rénover votre logement.** Une rénovation globale bien menée peut permettre de diviser la facture de chauffage par 4 voire plus. Aides financières possibles : MaPrimeRénov', CEE, aide de la Communauté de Communes. Pour plus d'infos sur ces aides, n'hésitez pas à contacter Tinergie, 02.98.33.20.09.

## Les marcheurs du Corsen

**Mardi 24 octobre** : Circuit presqu'île Saint-Laurent-église de Porspoder. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

## RAIL emploi services

Le RAIL Emploi Services et le Pôle Emploi organisent une matinale de recrutement à la mairie de TREBABU Le Lundi 6 novembre de 14h à 16h30  
Nous recherchons des aide- ménagères, agents d'entretien de collectivité et jardiniers.  
Si possible apportez votre CV.  
Pour toute information : téléphone : 06 12 17 48 29

## Association Familles Rurales

Atelier grands-parents/petits-enfants  
Atelier CUISINE en duo coût : 20€/DUO  
Jeudi 26 octobre 2023 de 10h à 12h ou de 14h à 16h  
Petite cuisine salle polyvalente Plouarzel  
Menu : chouquettes revisitées à la vanille et aux raisins, poire pochée et biscuit, clémentines et chocolat noir. Inscription obligatoire : 02-98-89-33-47 (places limitées).

## Les serres de Gouranou

Pour la Toussaint, nous vous proposons un large choix de chrysanthèmes, cyclamens, azalées, bruyères... ainsi que nos compositions variées (coupes, jardinières...). Les serres vous proposent de créer vos compositions et de les entretenir gratuitement jusqu'à la date souhaitée. Les serres sont ouvertes du lundi au vendredi : 10h/12h et 14h/18h. Ouverture exceptionnelle : le samedi : 28 octobre  
Les Serres de Gouranou - ESAT « Les Genêts d'Or »  
Rue du Léon 29830 Ploudalmézeau. Téléphone : 02.98.48.11.86 [serres.gouranou@lesgenetsdor.org](mailto:serres.gouranou@lesgenetsdor.org)

## Cinéma Plougonvelin

**Nouveauté au ciné** : "le Cercle des Voyageurs", des ciné-docs pour découvrir d'autres horizons grâce à des cinéastes passionnés. 6 destinations au programme d'octobre à mars : l'Islande, Madagascar, le GR 34,



l'Aubrac, les Pyrénées et l'Amérique du sud. Premier rendez-vous **ODYSLANDE**, 4 saisons à vélo le lundi 30 octobre à 14h30 et à 20h30 : Attention tarifs spécifiques pour ces séances. Réservation conseillée sur notre site internet, rubrique événements

Vendredi 27 octobre, Salle des Renards, Le Conquet, 20h30 Alex Mirey & Little Chris. Le duo breton-normand distille un «Rock and Blues» électrique, éclectique et envoûtant. Alex et Chris détonnent, étonnent et ne laissent personne indifférent.

## Festival Abers Blues 2023

### ANNONCES / KELEIER

**Essor Carrière :** Bilan de compétences, validation des acquis de l'expérience, orientation scolaire, on vous explique tout, lors de notre semaine Portes Ouvertes. Venez rencontrer Ludovic Lehoulle à Plouarzel, le jeudi 19 octobre de 11h à 16h au 105 rue de la Forge, derrière l'agence postale. Contacts [www.essor-carriere.com](http://www.essor-carriere.com), 02.98.63.72.45 ou contact@essor-carriere.com.

**Bernard Services Tph :** Petits travaux, jardinage, livraison courses, promenades chien, vigilance du domicile, etc. Contact au 06.75.60.69.60, sapbernard29@gmail.com. CESU accepté.

**Le Dorlan :** le restaurant prend ses horaires d'hiver. Fermé le lundi soir, mardi et mercredi. Ouvert du jeudi midi au lundi midi. Possibilité de réservation de groupe le mercredi (jour de fermeture) + 10 personnes. N'hésitez pas à vous renseigner. La saison des moules prend fin pour laisser place aux St Jacques tant attendues. Elles seront dans vos assiettes à partir de novembre. Réservation au : 02 98 03 15 59.

**Cours de français, maths et soutien scolaire :** cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, [nm7@orange.fr](mailto:nm7@orange.fr)

**MM AUTO auto-entrepreneur** rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

**Nouveau à Trézien!** sophrologie en groupe. Entretenez votre vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin de commencer vos semaines avec une clarté d'esprit. Joie et sérénité assurée grâce à la méthode médicale de la sophrologie. Ouvert à tous. Lundi de 14h30 à 16h au Clos Pen Kear à Plouarzel. [www.tresorenvous.com](http://www.tresorenvous.com). 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna.

**Gymnastique douce et yoga autrement,** prendre le temps d'une pratique affinée, surtout autour des fragilités corporelles (blessures, usures...) sous le regard d'une thérapeute en kinési. Lundi 9h et 11h gym douce, 16 h30 et 18 h yoga adapté. Clos Pen Kear à Plouarzel 06.43.46.63.25 MH Cornec ([www.mhcorneq.wordpress.com](http://www.mhcorneq.wordpress.com)).

### MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Médecin :** En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91  
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Dentiste :**

Dr Burtle / Dr Clappe 02.98.42.38.68  
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70  
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86  
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91  
Pharmacie de garde 32 37.  
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

**Orthoptiste**

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

**Aides-soignants à domicile**

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21  
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10  
Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19  
M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98  
Mme Calvez 09.87.15.28.66  
Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue – Diététicienne**

Mme Lebrun 06.58.45.16.07  
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

**Conseillère conjugale et familiale –**

**sexologue – Génomogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobiologie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22

**ENEDIS (service dépannage)**

09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Taxis**

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**Agence postale/maison France services :** Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Déchèterie :** Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

**Capitainerie Aber Ildut :** 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.**