

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Labourat n'eo ket an dra gwashañ, gouzout ober netra eo an diaesañ ! "

" Travailler n'est pas la pire des choses, Savoir ne rien faire est le plus difficile ! "

(ar pezh ne oar ket ober ul Leoniz = ce que ne sait pas faire un Léonard)

Nettoyage des cimetières.



Un entretien des cimetières est nécessaire avant la Toussaint. Nous prévoyons une matinée de nettoyage de 9h à 12h le **jeudi 19 octobre** au cimetière de Trézien.

10€ les 3 mètres - Salle omnisport de Plouarzel
Infos et réservations au 06.70.00.70.15



VIDE GRENIER

Dimanche 22 Octobre 2023

Organisé par l'association LES BIDOURICS

OUVERT À TOUS

9h/17h

**Entrée :
1€50
(Gratuit -18
ans)**

Petites restaurations sur place : Crêpes, Gâteaux, Sandwichs

Soirée Salsa Bachata



Trio
Caña Santa

Samedi
21 octobre

15 €
1 DRINK INCLUSE

Plouarzel - Salle polyvalente **Streat Lannoc** (Place de la mairie)

A partir de 15h30 - Stages de Salsa cubaine & Bachata dominicaine

A partir de 20h - Soirée dansante avec concert du trio cubain **Caña Santa**

Réservation conseillée : swingpennarbed@outlook.fr - 06 81 01 40 06

PLOUARZEL EN ROSE



14H/17H:

Découverte de l'univers Captain Tortue

(vêtements femme du 34 au 52)

Ateliers d'auto palpation, par Lauriane, kinésithérapeute.

Pour vos papilles: thé, café, gâteaux...

Retrouvons nous le
Samedi 14 Octobre

2023

à la salle

TUD HA BRO

à Plouarzel

pour

une après midi rose
consacrée à la recherche
contre le cancer du sein.

17H30:

Projection en breton, sous titré
en français, du film
Dansal dindan ar glav.
En présence d'Elen, la
protagoniste.

20H:

Concert de harpe,
par le trio Roz Avel

Une partie des bénéfices de cette
journée seront reversés à une
association de recherche contre
le cancer du sein.



Plouarzel



Services municipaux

La mairie :

État Civil : naissance : Rafaël Dahni. ; **Décès :** Jacques Bilot, Alain Hauray.

Réunion de Conseil Municipal, le lundi 16 octobre à 20h30 à la Mairie de Plouarzel. **Ordre du jour :**

- Bilan énergie par Energ'ence
- Ancienne maison Petton : délibération fixant le loyer de la maison Petton ; délibération validant le projet de création de 2 logements et d'une cellule commerciale et donnant pouvoir à M. le Maire pour déposer la demande de permis de construire et demande de subvention ;
- Délibération donnant pouvoir à M. le Maire pour acquérir d'un terrain streat an arvoriz ;
- Délibération donnant pouvoir à M. le Maire pour acquérir les emprises nécessaires à la réalisation d'une piste cyclable entre Lokournan Vian et l'aire de covoiturage de Menez Crenn ;
- Ressources et moyens : délibération fixant le montant des indemnités de frais de déplacement ;
- Commande publique : extension du complexe sportif de Kerven : avenants au marché
- Désignation de référents déontologues de l' élu local ;
- Affaires diverses

Avis d'enquête publique : Délivrance d'une autorisation environnementale pour l'implantation d'un parc éolien de 5 aérogénérateurs et d'un poste de livraison au lieu-dit les Deux Croix sur la commune de Plouarzel.

Par arrêté préfectoral du 13 juillet 2023, une enquête d'une durée de 34 jours se déroulera du mercredi 13 septembre à 9h au lundi 16 octobre à 17h, à la mairie de Plouarzel. Le dossier d'enquête publique est disponible en version numérique sur le site www.finistere.gouv.fr. Le commissaire enquêteur recevra les observations du public aux dates suivantes à la mairie de Plouarzel le **lundi 16 octobre de 14h30 à 17h**. Pendant la durée de l'enquête publique, le public pourra consigner ses observations et propositions directement sur le registre d'enquête à la mairie de Plouarzel. Le public pourra également formuler ses observations et propositions par courriel transmis au commissaire enquêteur à l'adresse pref-consultation@finistere.gouv.fr

Colis C.C.A.S. Les personnes âgées de 80 ans et plus qui n'ont pu participer au repas, pour raisons de santé ou motif impérieux, peuvent appeler la mairie jusqu'au 31 octobre. Un colis leur sera adressé à l'occasion des fêtes de fin d'année.

L'Établissement Français du Sang remercie toutes les personnes qui ont participé à la réussite du don du sang organisé à Plouarzel le vendredi 6 octobre. Un grand merci à Marie-Claire Chentil et à son équipe pour la préparation de cette matinée et aux 101 donateurs de sang.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Carotte/ emmental / mesclun, mijoté de porc/pâtes, yaourt aux fruits	Beignet de crevette, blanquette de veau/petits pois carotte, port salut à la coupe, pomme	Tarte aux légumes maison, émincé de dinde/haricots verts, flan caramel
Jeudi	Vendredi	
Tomate au thon feta, jambon grillé/frites, yaourt nature	Salade de riz, gratiné de lentilles/pointe de brie à la coupe, orange	

La Médiathèque

Prochaines animations (gratuites, sur inscription) :

Ciné bébés vendredi 13 octobre à 10h : des films courts pour les petits.

Ciné loisirs vendredi 13 octobre à 14h30 : film récent sur grand écran. Cette semaine on vous propose une comédie policière de François Auzon avec Isabelle Huppert, Dany Boon, André Dussolier, Fabrice Luchini...

Bébés lecteurs le mardi 17 octobre à 9h45 et 11h.

Notre thématique sur la culture japonaise commence fin octobre. Nous sommes toujours à la recherche d'objets pouvant agrémenter notre déco. N'hésitez pas à venir nous les déposer, ils seront mis en valeur de façon sécurisée. Merci par avance de votre contribution

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

France services sera exceptionnellement fermée du **mardi 17 octobre au jeudi 19 octobre**. La permanence d'information sur le droit des consommateurs Familles rurales est maintenue et l'agence Postale reste ouverte aux horaires habituels. Merci de votre compréhension.

Point permanences :

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 octobre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 octobre.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 octobre.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 24 octobre.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 novembre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 novembre.

Association CAP ADOS

L'association Cap ados, en partenariat avec l'association Familles Rurales de Plouarzel et le Multi-accueil l'île aux enfants, met en place un « **relais parents/baby-sitters** ».

Ce relais a pour but de mettre en relation les parents ayant un besoin ponctuel de garde avec les jeunes désireux d'offrir leur service



Formation Baby-sitter

Une formation baby-sitter est organisée pour les jeunes de + de 16 ans durant les vacances d'Automne 2023.

► **Une réunion d'information aura lieu le :**
Lundi 23 octobre 2023
à 18h30 à l'espace jeunesse de Plouarzel
(Inscription obligatoire auprès de Cap ados:
07.62.94.89.58 ou capados29810@gmail.com – 6 places)

► **Mise en situation dans les structures ALSH et Multi-accueil :** 1 journée dans chaque structure entre le 24 octobre et le 3 novembre 2023 de 9h30 à 17h (planning à définir)



Sortie des 70 ans

Tu es né (e) ou résident (e) à Plouarzel en 1953 viens partager un repas accompagné (e) de ton ou ta conjoint(e) le 24 novembre 2023 à 19h au restaurant le Dorlan. Pour une question d'organisation inscris - toi avant le 24 octobre auprès de : Jeanne Louise 06.14.33.99.39 ou Prigent 06.79.80.74.33 ou Gildas 06.98.01.03.24.

Pays d'Iroise Communauté

► **Aide à l'achat d'un vélo à assistance électrique ou d'un kit d'électrification.** Pays d'Iroise Communauté accorde une aide forfaitaire aux particuliers de 200€ pour l'achat d'un vélo à assistance électrique et de 100€ pour l'achat d'un kit d'électrification. Pour connaître les conditions d'éligibilité, rendez-vous sur www.pays-iroise.bzh

► **Jusqu'à 3 aides financières pour rénover votre logement.** Une rénovation globale bien menée peut permettre de diviser la facture de chauffage par 4 voire plus. Aides financières possibles : MaPrimeRénov', CEE, aide de la Communauté de Communes. Pour plus d'infos sur ces aides, n'hésitez pas à contacter Tinergie, 02.98.33.20.09.

Sortie des 65 ans

Vous êtes nés en 1958, vous habitez Plouarzel ou vous y êtes nés... Retrouvons-nous pour un repas de "classe". Nous vous proposons le samedi 18 novembre au soir, au restaurant Le Dorlan, place de la Mairie. Réponse souhaitée avant le 23 octobre. Contacts: Anne Le Guen: anne.le.gwen@gmail.com, 06.89.70.59.14 ou Françoise Borel: 06.13.36.53.42.

Association Tre Arzh

Miz Du, Miz an teul filmou / Novembre, le mois du film documentaire. 2 dates à retenir : le dimanche 5 novembre à 16 h : "20 ans sans ferme" et le vendredi 1er décembre à 20h30 : "Re ar menez"

Plouarzel Basket Club

Samedi 14 octobre à la salle du bourg, les U11 gars reçoivent Plougastel, Le Guelmeur et Plabennec à 13h15 dans le cadre d'un plateau pour l'accession au championnat départemental.

Vie paroissiale

Samedi 14 octobre : à 18h messes à Saint Renan & Lampaul-Ploudalmézeau

Dimanche 15 octobre : à 10h30 messes à Trézien, Lanrivoaré (Pardon), Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau, Plouguin.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 15 octobre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 17 octobre : Circuit de le Tridour/Bois de Keroual, rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30 ou le parking Croix Rouge à Guilers.

Association Familles Rurales

Balade nature. Une sortie nature est organisée le Dimanche 22 octobre. Départ : parking du menhir à 8h45. Venez observer les oiseaux, découvrir les espèces naturelles que nous offre l'automne. Le tout sous la houlette de René Donnou . (Balade tranquille, prévoir les bottes). Retour vers 11h30. Ouvert à tous et Gratuit.

Animation famille . Mardi 22 octobre de 14h à 17h au stade des dunes à Lampaul-plouarzel. La sorcière de porspaul à besoin de votre aide pour préparer sa potion magique.Venez participer à ce jeu grandeur nature, sous la forme d'une chasse aux trésor sur le thème d'halloween à faire en famille. Tarif: 3€ / enfants. Goûter offert , ouvert à tous. Inscriptions obligatoires : 02.98.89.33.47..

Spectacle « Hand In Cap »

Le dimanche 15 octobre à 15h30 à la salle Océane à Ploumoguer, aura lieu le spectacle, sur le thème du handicap. Il est interprété par de talentueux comédiens, Yann Sculler et Kevin Maquet et est une succession de saynètes pleines d'humour et d'autodérision où tout le monde en prend pour son grade (médecins, institutions, ...). Les bénéfices du spectacle seront intégralement reversés à l'association "Les défis de Morgann" de Lampaul-Plouarzel. ».

ANNONCES / KELEIER

Essor Carrière : Bilan de compétences, validation des acquis de l'expérience, orientation scolaire, on vous explique tout, lors de notre semaine Portes Ouvertes. Venez rencontrer Ludovic Lehoulle à Plouarzel, le jeudi 19 octobre de 11h à 16h au 105 rue de la Forge, derrière l'agence postale. Contacts www.essor-carriere.com, 02.98.63.72.45 ou contact@essor-carriere.com.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigéné à Trézien. Suivez les flèches carotte.
Contact : lafermedepenandreff@gmail.com ou Jean Picol au 06.08.55.87.11

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Particulier, revenu fixe, recherche location maison à l'année, minimum deux chambres. Loyer raisonnable. Contact par tel:06.69.99.85.95

Nouveau à Trézien! sophrologie en groupe. Entretenez votre vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin de commencer vos semaines avec une clarté d'esprit. Joie et sérénité assurée grâce à la méthode médicale de la sophrologie. Ouvert à tous. Lundi de 14h30 à 16h au Clos Pen Kear à Plouarzel. www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna.

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, produits régionaux, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7 jours sur 7 : 9h-12h-14h-19h. Les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Réouverture les lundis. Expositions des artistes Ellëag et Philippe Nepveu Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43
Infirmiers
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Orthoptiste
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97
Cabinet de Kinésithérapie
Mmes Gagnic / Morvan 02.98.37.28.21
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10
Mme Le Verge 02.98.89.36.15
Cabinet d'Ostéopathie :
M. Bellec 06.59.42.89.19
M. Vaillant 02.98.37.28.21
Orthophoniste
Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
Mme Calvez 09.87.15.28.66
Mme Poels 09.82.59.82.41
Psychologue – Diététicienne
Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobiologie
Mme Dugornay 06.76.17.84.71
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
Taxis
M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31
Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33
Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh
Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65
Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.