

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

Un dra bourrus (une chose délicieuse)

" Gwelout un hed-gwenan diniverus o troidellañ en-dro d'un dervenn gleuz war ho prad. Chom a reont d'ober o neizh e-barzh. Bez' ho po mel d'an diskar-amzer ! "

" Voir un essaim innombrable tourner autour d'un chêne creux dans votre pré. Il se prépare à y faire son nid. Vous aurez du miel en automne ! "

(Anjela Duval - extrait de "peder berenn" "quatre poires")

Nettoyage des cimetières.



Un entretien des cimetières est nécessaire avant la Toussaint. Nous prévoyons 2 matinées de nettoyage de 9h à 12h les :

- jeudi 12 octobre
au cimetière de Plouarzel
- jeudi 19 octobre
au cimetière de Trézien.

AVEC PAYS D'IROISE COMMUNAUTÉ, PARTICIPEZ AUX

ATELIERS D'INITIATION SMARTPHONE

Animés par
Christophe MEASSON
du Cyberespace de
PLOURIN

LES JEUDIS MATINS

> 5, 12, 19 OCTOBRE

> 9, 16, 23 NOVEMBRE

AU PROGRAMME

- Grands principes et vocabulaire
- Connexion et sécurité
- Installer des applications et les utiliser
- Gérer un compte email
- Partager des documents et photos
- Connaître et utiliser les réseaux sociaux...



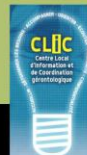
Gratuit
Niveau débutant

Avoir un
smartphone

6 participants
maxi

Avoir + de 60ans

Inscription et renseignements
Service Cohésion sociale et santé
02 98 84 94 86 ou social@ccpi.bzh



PLOUARZEL EN ROSE



Retrouvons nous le
Samedi 14 Octobre

2023

à la salle

TUD HA BRO
à Plouarzel

pour
une après midi rose
consacrée à la recherche
contre le cancer du sein.

Une partie des bénéfices de cette
journée seront reversés à une
association de recherche contre
le cancer du sein.

14H/17H:

Découverte de l'univers Captain
Tortue
(vêtements femme du 34 au 52)
Ateliers d'auto palpation,
par Lauriane,
kinésithérapeute.
Pour vos papilles: thé, café,
gâteaux...

17H30:

Projection en breton, sous titrée
en français, du film
Dansal dindan ar glav.
En présence d'Elen, la
protagoniste.

20H:

Concert de harpe,
par le trio Roz Avel



Soirée Salsa Bachata



Trio
Caña Santa

Samedi
21 octobre

15 €
1 CONSO INCLUSE

Plouarzel - Salle polyvalente **Streat Lannoc** (Place de la mairie)

A partir de 15h30 - Stages de Salsa cubaine & Bachata dominicaine

A partir de 20h - Soirée dansante avec concert du trio cubain *Caña Santa*

Réservation conseillée : swingpennarbed@outlook.fr - 06 81 01 40 06

Services municipaux

La mairie :

État Civil : naissance : Camille Guyomard. ; **Décès :** Claude Jestin. Marie-José Le Roux.

La Mairie de Plouarzel recherche pour la période du 21/12 au 05/01/2024 + vacances scolaires 2024, un agent pour l'agence postale de Plouarzel, CDD – temps plein 35h00 (les lundi, mardi, jeudi, vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 et le mercredi matin de 8h30 à 12h00). Candidatures (cv + lettre de motivation) à adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh.

Avis d'enquête publique : Délivrance d'une autorisation environnementale pour l'implantation d'un parc éolien de 5 aérogénérateurs et d'un poste de livraison au lieu-dit les Deux Croix sur la commune de Plouarzel.

Par arrêté préfectoral du 13 juillet 2023, une enquête d'une durée de 34 jours se déroulera du mercredi 13 septembre à 9h au lundi 16 octobre à 17h, à la mairie de Plouarzel. Le dossier d'enquête publique est disponible en version numérique sur le site www.finistere.gouv.fr. Le commissaire enquêteur recevra les observations du public aux dates suivantes à la mairie de Plouarzel le **lundi 16 octobre de 14h30 à 17h**. Pendant la durée de l'enquête publique, le public pourra consigner ses observations et propositions directement sur le registre d'enquête à la mairie de Plouarzel. Le public pourra également formuler ses observations et propositions par courriel transmis au commissaire enquêteur à l'adresse pref-consultation@finistere.gouv.fr

Avis de passage. Les sapeurs-pompiers de Saint-Renan passeront, fin octobre-début novembre, pour vous proposer leurs calendriers.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

Gendarmerie : MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 11 octobre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 13 octobre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 octobre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 octobre.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 octobre.

Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 novembre.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Pâté de campagne / cornichon, blanc de poulet/haricots beurre, carré frais, raisin blanc	Concombre bulgare, omelette provençale/ pommes-de-terre grand-mère, kiri, far breton maison	Carotte râpée vinaigrette, rôti de dinde/pommes duchesne, vache qui rit, clémentine
Jeudi	Vendredi	
Feuilleté fromage, steak de porc aux herbes/carotte jeune, tome blanche à la coupe, poire	Tomate, morue dessalée/purée de carotte, kiri, mousse chocolat au lait	

La Médiathèque

Prochaines animations (gratuites, sur inscription) :

Ciné bébés le vendredi 13 octobre à 10h : des films courts pour les petits.

Ciné loisirs le vendredi 13 octobre à 14h30 : film récent sur grand écran

L'APEL Arzmaël

Vide grenier ANNULÉ

Au vu du nombre d'exposants inscrits, l'association est contrainte d'annuler le vide grenier prévu le dimanche 8 octobre. Nous espérons pouvoir proposer prochainement une autre date. Merci de votre compréhension.

Vie paroissiale

Samedi 30 septembre : à 18h messes à Lampaul-Plouarzel, Milizac et Portsall.

Dimanche 1^{er} octobre : à 10h30 messe unique à Saint-Renan en paroisse Saint Mathieu en Iroise.

Sortie des 65 ans

Vous êtes nés en 1958, vous habitez Plouarzel ou vous y êtes nés... Retrouvons-nous pour un repas de "classe". Nous vous proposons le samedi 18 novembre au soir, au restaurant Le Dorlan, place de la Mairie. Réponse souhaitée avant le 23 octobre. Contacts: Anne Le Guen: anne.le.gwen@gmail.com, 06.89.70.59.14 ou Françoise Borel: 06.13.36.53.42.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 8 octobre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Tre Arzh

➤ **Kenteliou Noz / Cours de breto.** N'eo ket re ziwezhat ! Il n'est pas trop tard pour rejoindre l'un des groupes (débutants à confirmés) le mercredi ou le jeudi. Contact : J. C. JEZEKEL au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr

➤ **Expo-photos** réalisée par Serge Prince et Anne Marie Toporkoff "Châteaux et manoirs en Pays d'Iroise" visible à l'espace Tud ha Bro jusqu'à la mi-octobre.

➤ **Veillée/ Scène ouverte** vendredi 6 octobre à 20h30 à l'espace Tud ha Bro (du goût et du plijadur, y'aura gast !)

Association CAP ADOS

Vacances Automne 2023

Lundi 23 octobre: Formation Crêpes // Tournoi vidéo FC 24

Mardi 24 octobre: Formation maquillage enfant // salle de sport // Ciné Trouille

Mercredi 25 octobre: Préparation du "Bal des sorciers et des sorcières"

Jeudi 26 octobre: Escape game + restaurant

Vendredi 27 octobre: La récré des 3 curés

Lundi 30 octobre: Laser Tag

Jeudi 2 novembre: Initiation Roller // Tournoi de Futsall // Soirée parents/ados "Loup Garou"

Vendredi 3 novembre: Patinoire

L'association Cap ados, en partenariat avec l'association Familles Rurales de Plouarzel et le Multi-accueil l'île aux enfants, met en place un « **relais parents/baby-sitters** ». Ce relais a pour but de mettre en relation les parents ayant un besoin ponctuel de garde avec les jeunes désireux d'offrir leur service



Formation Baby-sitter

Une formation baby-sitter est organisée pour les jeunes de + de 16 ans durant les vacances d'Automne 2023.

► **Une réunion d'information aura lieu le :**
Lundi 23 octobre 2023
à 18h30 à l'espace jeunesse de Plouarzel
(Inscription obligatoire auprès de Cap ados :
07.62.94.89.58 ou capados29810@gmail.com – 6 places)

► **Mise en situation dans les structures ALSH et Multi-accueil :** 1 journée dans chaque structure entre le 24 octobre et le 3 novembre 2023 de 9h30 à 17h (planning à définir)



ASSOCIATION
CAP ADOS



ASSOCIATION
DE PLOUARZEL

Les marcheurs du Corsen

Mardi 10 octobre : Circuit de Le Conquet/Lochrist, rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30 ou le parking camping des Blancs Sablons au Conquet.

Si vous êtes intéressé par une randonnée le dimanche matin, merci de contacter Pierre Quellec au 06.61.40.39.86 ou Gérard Lannuzel au 06.67.98.88.82.

L'Assemblée Générale des adhérents se tiendra le 14 octobre à 17h à la Salle Polyvalente place de la Mairie à Plouarzel.

Association Familles Rurales

Les bricoleurs du dimanche. Ne plus jeter, apprendre à réparerL'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 8 octobre de 9h30 à 12h à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

La Ty Frip Boutik. Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h30 à 12h à la Maison de L'enfance Plouarzel. Ouvert à tous. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. La Ty frip boutique : une action solidaire, sociale et écologique.

Pays d'Iroise Communauté

➤ **Réunions publiques « Les déchets en Pays d'Iroise ».** Le service public des déchets évolue. Pays d'Iroise Communauté vient à la rencontre des habitants pour présenter les projets en cours (accès aux déchèteries, développement du réemploi, généralisation du compostage...). Ces réunions se déroulent de 20h à 21h30 : jeudi 12 octobre à Ploudalmézeau (halle multifonction, rue Saint Vincent Ferrier), jeudi 19 octobre à Saint Renan (espace Racine, rue Racine), **jeudi 26 octobre à Plouarzel (salle polyvalente du bourg près de la Mairie)**, jeudi 9 novembre à Milizac (salle du conseil municipal), jeudi 16 novembre à Plougonvelin (espace Keraudy).

➤ **N'oubliez pas votre carte pour accéder aux déchèteries !** Il vous faut dorénavant une carte d'accès pour entrer en déchèterie. Les cartes ont été distribuées pendant l'été. Si vous n'avez pas reçu la vôtre, contactez le service déchets. Si vous êtes locataire, votre propriétaire doit vous la transmettre, charge à lui de la demander auprès du service. La présentation de la carte sera obligatoire à partir du 1^{er}/01/2024. Infos : decheteries@ccpi.bzh ou 02.98.84.41.13.

Sortie des 70 ans

Tu es né (e) ou résident (e) à Plouarzel en 1953 viens partager un repas accompagné (e) de ton ou ta conjoint(e) le 24 novembre 2023 à 19h au restaurant le Dorlan. Pour une question d'organisation inscris - toi avant le 24 octobre auprès de : Jeanne Louise 06.14.33.99.39 ou Prigent 06.79.80.74.33 ou Gildas 06.98.01.03.24.

EHPAD Streat Hir Le Conquet

Le dimanche 26 novembre de 10h à 17h, EHPAD Résidence Le Streat Hir au Conquet de l'association des Amitiés d'Armor, pour notre 4^{ème} Marché de Noël ouvert à tous et entrée gratuite, nous recherchons des exposants de loisirs créatifs, professionnel, particuliers, associations. Merci de nous contacter à : Kristell : streat.animation@amities-armor.asso.fr, Anne : lesmouettes.animation@amities-armor.asso.fr

ANNONCES / KELEIER

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Sophrologie à Plouarzel et Pays d'Iroise : vous êtes aidant familial, professionnel de santé, patient ou tout simplement vous souhaitez apprendre à mieux vous connaître, je vous propose des séances de sophrologie adaptées à vos besoins et vos envies. Après 13 années d'expérience infirmière en milieu hospitalier et auprès de patients atteints de maladie chronique au domicile, je vous accompagne dans la découverte (ou redécouverte) de vos ressources et capacités, avec des méthodes simples basées sur la respiration et la concentration sur le corps. Je propose des séances à votre domicile ou sur la commune de Plouarzel.

Laurie Vigouroux
06.78.02.36.60 laurievigouroux sophrologie@gmail.com

Nouveau à Trézien! sophrologie en groupe. Entretenez votre vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin de commencer vos semaines avec une clarté d'esprit. Joie et sérénité assurée grâce à la méthode médicale de la sophrologie. Ouvert à tous. Lundi de 14h30 à 16h au Clos Pen Kear à Plouarzel. www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna.

Gymnastique douce et yoga autrement, prendre le temps d'une pratique affinée, surtout autour des fragilités corporelles (blessures, usures...) sous le regard d'une thérapeute en kinési. Lundi 9h et 11h gym douce, 16 h30 et 18 h yoga adapté. Clos Pen Kear à Plouarzel 06.43.46.63.25 MH Cornec (www.mhcornec.wordpress.com).

Cours de français, maths et soutien scolaire : cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

Séverine Fain, propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Informations et calendrier des cours sur : www.severinefain.com/cours Contact : 06 09 57 21 10.

Électricité générale. Eric Hélies, installé depuis février 2023 sur la commune de Plouarzel, vous propose ses services d'électricité dans un rayon de 50 km. Neuf, mise aux normes, rénovation, tableau, dépannage, relamping, antenne TV, entretiens VMC etc. Devis gratuit. Disponible 7j/7, 24h/24 au 07.69.78.13.28 ou helieseric.29@outlook.fr.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage)

09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

.oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.