

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

"Yaouankiz ma ouezfe, kozhni ma c'hellfe, moliac'hou a rafe !"
"Si jeunesse savait, si vieillesse pouvait, cela ferait des merveilles !"

CARNAVAL DES ENFANTS

MERCREDI 22 FÉVRIER 2023

OUVERT À TOUS
4€ PAR ENFANT

14H30
"GRANDE PARADE"
DANS LES RUES DE PLOUARZEL

15H30 À 16H30
SPECTACLE À LA SALLE POLYVALENTE
"SUR LA PISTE DES ARTS"

16H30 À 17H30
GÔTER
CRÊPES ET BUVETTE SOFT

Inscription obligatoire avant le 21 février
auprès de l'association Familles-Rurales de Plouarzel

Les enfants sont sous la responsabilité des parents

Initiation Crêpes

Venez faire des crêpes
de froment et de blé noir !

Samedi 04 février (matin)
ou
Samedi 11 mars (matin)

Maison de l'Enfance
à Plouarzel
De 09h30 à 13h30

Inscriptions
obligatoires
@ afr.plouarzel@wanadoo.fr
☎ 02.98.89.33.47

Ouvert à tous
10€ par personne

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

BÉBÉS LECTEURS

MARDI 14 FÉVRIER
9H45 ET 11H

Animation autour du livre pour
les enfants jusqu'à 3 ans.
Gratuit, sur inscription.

Inscription 0298893494,
mediatheque@plouarzel.bzh

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

Pyjama party

4-6 ans

Amène ton doudou, installe toi
confortablement et profite des histoires.

Mardi 14 février
à 20h

Gratuit,
inscription : mediatheque@plouarzel.bzh,
0298893494.

Services municipaux	
La Mairie	
État Civil : naissance : Jules Quévarec ; décès : Hervé Allançon, Micheline Le Bot.	
Coupure de courant : -le mercredi 1^{er} février de 9h à 11h30 au lieudit Le Chaneu. -le vendredi 3 février de 9h à 11h30 à Kerven, Saint-Laurent, street ar Styvell, route de Beaufort, impasse de Kerdidreux, rue du Suroit, street Avel, rue du Noroit.	
Menus de la cantine	

Lundi <u>Végétarien</u> Salade de pâtes concombre tomate, Mijoté de légumineuses/ pommes de terre sautées, Ports salut, agrume	Mardi Salade verte saumon fumé, pâtes Garnitures carbonara, fromage râpé / parmesan, yaourts aux fruits	Mercredi Œuf au thon, émincés de bœuf/trios de chou, tomme noire, poires
Jeudi Pommes fruit au curry iceberg, émincé de poulet ananas/riz pilaf, pot de crème vanille	Vendredi Tomate, morue dessalée/purée de carotte, Babybel, crêpe chandeleur	

La Médiathèque 02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh Prochaines animations de la médiathèque (toutes les animations sont gratuites et sur inscription) Ciné bébé le vendredi 3 février à 10h : des films pour les petits. Atelier origami modulaire pour adultes mené par Marie-Louise : Mardi 7 février 14h à 16h : découvrez la technique du pliage (ou reprenez ce que vous aviez appris lors du premier atelier en 2020), puis lors du 2 ^{ème} atelier du 7 mars, créez votre propre oiseau en assemblant vos modules. Temps de jeux bébés vendredi 10 février entre 10h et 12h : profitez d'un espace spécialement aménagé aux petits avec des jeux et jouets adaptés (pas d'inscription nécessaire, venez quand vous voulez). France Services Plouarzel 02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel
--

Point Infos France Services/Agence Postale : Face à de nombreuses incivilités , nous vous rappelons que nous sommes là pour vous accompagner dans vos démarches. Merci de votre compréhension. L'équipe France Services Point permanences : Gendarmerie : le 1 ^{er} jeudi du mois, de 8h30 à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le jeudi 2 février. CIDFF : 1 ^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le mardi 7 février. MGEN : le 2 ^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4 ^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 8 février. Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2 ^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 février. Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3 ^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 16 février. Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3 ^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 16 février. Conciliateur de justice : le 2 ^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Permanence du 14 février complet. Prochaine permanence le mardi 14 mars.

Vie paroissiale
Samedi 28 janvier. 17h30 messes à Milizac (avec la Pastorale des Jeunes) et à Lampaul-Ploudalmézeau Dimanche 29 janvier. 10h30 messes à Ploumoguier, Saint-Renan, Plougonvelin, Landunvez Ploudalmézeau

Les marcheurs du Corsen
Mardi 31 janvier : Circuit de Larret Porspoder, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de la fontaine Larret Porspoder.

Plouarzel Basket Club
Ce week-end, les matchs seniors auront lieu à la salle du bourg à Plouarzel : vendredi à 20h45, les seniors filles 2 reçoivent St Pol De Léon, dimanche à 10h30, les seniors gars 3 reçoivent Plomelin, dimanche à 13h15, les seniors gars 1 reçoivent Ergué Armel, dimanche à 15h30, les seniors filles 1 reçoivent Pleyber-Christ.

Association des pensionnés marine marchande du Finistère (commerce et pêche)
La réunion d'information annuelle se tiendra à Lampaul-Plouarzel, salle du Kruguel, place de la Mairie, le vendredi 10 février à 10h30, en présence du Président départemental, M. Alain Pocher. La réunion sera suivie d'un pot.

Skol Gouren

La 3^e journée du challenge de Bretagne adultes aura lieu à Plouarzel à la salle omnisport du bourg le dimanche 5 février de 12h30 à 16h. Venez nombreux encourager les lutteurs et lutteuses !

Association Tre-Arzh

Ecrivain public – un nouveau service – gratuit, proposé par Tre-Arzh pour vous aider dans vos courriers, vos démarches... Permanence en mairie, tous les 2 semaines ; **prochaine permanence mardi 31 janvier** (en mairie de 10 à 12h).

Association familles Rurales de Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Initiation crêpes : L'association organise une Initiation crêpes (Froment et Blé noir) le samedi 4 février de 9h30 à 13h30 ou le samedi 11 mars de 9h30 à 13h30 à la maison de l'enfance de Plouarzel. Coût : 10€ par personne, inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47.

Atelier grands parents-petits enfants. Atelier cuisine en duo, coût : 20€/duo, le mercredi 15 février 10h à 12h dans la petite cuisine salle polyvalente Plouarzel, au menu : moelleux au chocolat et à l'orange, biscuit breton aux fruits, tarte Tatin revisitée au caramel de cidre. Inscription Obligatoire : 02.98.89.33.47 (places limitées). **Atelier couture** en duo coût : 20€/duo, création et réalisation d'un SNOOD (matériel fourni) le mardi 21 février de 14h à 16h30 et le jeudi 23 février 14h à 16h30 à la maison de l'Enfance. Inscription obligatoire 02.98.89.33.47 (places limitées).

Carnaval. L'association en partenariat avec Cap ados organise le mercredi 22 février un Grand carnaval. Rendez-vous place de la mairie à 14h30 pour une parade déguisée dans le bourg de Plouarzel 15h30-16h30 : spectacle salle polyvalente de Plouarzel « Sur la piste des arts », 16h30 : goûter Tarif : 4€/enfants Inscriptions obligatoires au 02.98.89.33.47 ou au 07.62.94.89.58.

École Arzmael

L'école Arzmael ouvre ses portes le samedi 18 mars de 10h à 12h. Venez rencontrer l'équipe éducative et découvrir ses nombreux projets à travers les douze classes. Pour rappel, l'école Arzmael dispose d'une filière bilingue (français/breton) depuis 16 ans. Nous comptons, à ce jour, 4 classes bilingues. Venez nombreux ! Une surprise sera prévue vers 10h30 !

Club du Menhir

L'assemblée générale du Club du Menhir aura lieu le 31 janvier à 13h45.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 29 janvier à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association UNC Plouarzel-Ploumoguer

L'association organise des concours de belote et de dominos le samedi 25 février dans la salle Océane, route de Kerouman, de Ploumoguer. Inscriptions à partir de 13h15, ouvert à tous.

Association ADMR

« LA CONFUSIONITE » - **Vendredi 10 février 2023 à 20h** à l'Amphithéâtre de l'Espace culturel de Saint Renan.

L'ADMR du Pays d'Iroise et le SSIAD des Amitiés d'Armor vous proposent de découvrir la comédie de Colette et Valérie Roumanoff, « La Confusionite », une pièce joyeuse qui fait changer de regard sur la maladie d'Alzheimer. Représentation **gratuite pour les usagers de l'ADMR et du SSIAD et leurs aidants**, ainsi que pour les salariés et bénévoles des deux structures, **sur réservation** auprès de l'ADMR au : 02.98.32.60.04 ou paysdiroise@29.admr.org. Tarif pour personnes extérieures 7€ Réservation à faire sur : www.fnacspectacles.com

RAIL Emploi Services

Le RAIL Emploi Services organise son information collective à la Maison de l'emploi de Lanrivoaré le 06 février à 09h. Plusieurs postes sont à pourvoir à 26h/semaine. Venez avec votre CV ! Renseignements au 02.98.48.01.68.

Pays d'Iroise Communauté

Collecte des recycleries mobiles en février. Deux recycleries assureront les collectes en déchèterie pour collecter objets, mobiliers et textiles : Iroise Tri-but, nouvelle recyclerie implantée à Plourin, ZA de Keryar : le 4 à Ploudalmezeau, le 24 à Plourin. Un peu d'R le 11 et le 25 à Plougouvelin et le 17 à Plouarzel. Les recycleries se déplacent aussi à domicile. Renseignements : Un peu d'R (07 82 42 84 42), Iroise Tri-but (06 83 21 86 03).

« **Mes copeaux d'abord** ». A partir du 14 février et jusqu'au 31 mars, du broyat de branches est proposé gratuitement dans les déchèteries de Ploudalmezeau, Plouarzel et Plougouvelin. Il peut servir de paillis et matière brune pour équilibrer les composts.

ANNONCES / KELEIER

Cherche petit appartement, maisonnette ou grange à rénover. 06.50.42.03.01.

La boulangerie du Menhir sera fermée pour congés du 1^{er} au 16 février. Réouverture le vendredi 17 février à 7h.

Le restaurant Le Dorlan sera fermé du 29 janvier au 9 février. Il sera ouvert exceptionnellement le mardi 14 février soir uniquement pour la Saint Valentin. Sur réservations uniquement au 02.98.03.15.59.

KIRIEL PLOUARZEL : Tout à -70% jusqu'à la fermeture définitive le 31/01/2023.

Barthélémy Maçonnerie : Entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieudit Lokouran Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Barbara coiffure se déplace à votre domicile sur RDV du lundi au vendredi 9h – 19h. Tél. 06.70.67.31.03.

Distri Club Medical. Matériel médical pour les particuliers et professionnels. Zone d'activité de Keryard, Plourin, 02.98.45.28.40. Sophie et François vous proposent une large gamme de produits pour votre confort au quotidien : fauteuils de relaxation électrique, oreillers à mémoire de forme... mais aussi la location de lit médicalisé et de fauteuil roulant. Magasin ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le samedi matin sur rendez-vous. N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer pour des conseils.

MM AUTO auto-entrepreneur rachète des voitures d'occasion roulantes ou non, utilitaires. 06.75.42.28.59.

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com..

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme tous les mardis soirs de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an Deff, au-dessus de la plage de Porzteveigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Jean Picol 06.08.55.87.11, contact lafermedepenandreff@gmail.com.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

La Colonie de Trézien recrute afin de renforcer son équipe à partir de fin février, un agent de ménage- F / H, en CDD avec possibilité de CDI – mi-temps. Poste à mi-temps sur journées complètes - 2 jours / semaine (jamais les mercredis et week-end). Horaires / jours de travail aménageables selon la saison. Cadre : bord de mer, entreprise familiale, domaine de réceptions avec hébergements. Missions : Assurer le ménage, le rangement et la préparation des chambres et des lits après le départ des clients. Expérience : Pas d'expérience demandée. Qualités : Dynamisme et envie d'apprendre. Le sens du service, de la propreté / hygiène, efficacité / rigueur, minutie et organisation, discrétion et honnêteté ainsi qu'une bonne condition physique sont des qualités essentielles pour ce poste. Candidature par téléphone au 06.30.83.77.25 ou par mail à lacoloniedetrezien@gmail.com.

Canipep's. Animalerie ploumogueroise en ligne via www.canipeps.com ! Livraison gratuite et rapide sur votre commune. Profitez de -10% de remise sur votre première commande avec le code bienvenue - Découvrez nos accessoires, jouets, friandises et alimentation pour chien & chat.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÏ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage)

SPL Eau du Ponant

Ambulance de la Pointe

Taxis

M. Corolleur (Transport personne)

Corolleur taxi (Transport médical assis)

Taxi Gwendo (Transport médical assis)

09.72.67.50.29

02.29.00.78.78

02.98.32.60.60

06.08.61.04.31

07.80.15.65.33

06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne)

07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis)

06.67.21.21.43

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.