

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

"Lak an dra-ze dindan da voutou !"

"Mets cela sous tes sabots !" (garde cela pour toi, secret)



ZUMBA Party
ANIMÉ PAR MARLENE

01 OCTOBRE
10H30 - 12H00

5€
par personne

Salle polyvalente
à côté de la mairie
place Ker
29810 Plouarzel

Organisé par l'asso : Les Mam'zelles à Paillettes
Contact : lesmamzelles29@gmail.com



DON DE SANG

PLOUARZEL
SALLE POLYVALENTE

Vendredi 6 octobre

Reservez votre RDV en ligne
(même à la dernière minute)
ou contactez-nous au 02 23 22 53 97

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

PARTIJEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE ORG!

HORAIRES ET INFOS
SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr



Vide-grenier

Dimanche 8 Octobre
de 9H à 17H
Complexe polyvalent
Place de la Mairie
à PLOUARZEL

Emplacement:
10€ / 3 M
5 € / 1,5 M
4 € le mètre
supplémentaire
2 € le portant
(à fournir par
vos soins)
Arrivée des
exposants
à partir de 7H30

Petite
restauration
sur place
Paiements
possibles par
CB, chèques ou
espèces

Inscription et renseignements:
apel.arzmael29810@gmail.com
06.78.39.70.58

ENTRÉE: 1,5 € POUR LES + DE 12 ANS



PLOUARZEL EN ROSE

14H/17H:
Découverte de l'univers Captain
Tortue
(vêtements femme du 34 au 52)
Ateliers d'auto palpation,
par Lauriane,
kinésithérapeute.
Pour vos papilles: thé, café,
gâteaux...

Retrouvons nous le
Samedi 14 Octobre
2023
à la salle
TUD HA BRO
à Plouarzel
pour
une après midi rose
consacrée à la recherche
contre le cancer du sein.

17H30:
Projection en breton, sous titré
en français, du film
Dansal dindan ar glav.
En présence d'Elen, la
protagoniste.

20H:
Concert de harpe,
par le trio Roz Avel

Une partie des bénéfices de cette
journée seront reversés à une
association de recherche contre
le cancer du sein.

www.apel-arzmael.com

[DANSAL DINDAN AR GLAV](http://www.dansal-dindan-ar-glav.com)

[Plouarzel](http://www.plouarzel.fr)

[CPTS noise](http://www.cpts-noise.com)

[RKS Breton des
Kinésithérapeutes
du Sein](http://www.rks-breton.com)

Services municipaux

La mairie :

Coupage de courant. Mardi 3 octobre de 13h30 à 17h aux lieudits Kerbrima et Kerascot.

Nettoyage des cimetières. Un entretien des cimetières est nécessaire avant la Toussaint. Nous prévoyons 2 matinées de nettoyage de 9h à 12h les :

- jeudi 12 octobre au cimetière de Plouarzel
- jeudi 19 octobre au cimetière de Trézien.

Avis d'enquête publique : Délivrance d'une autorisation environnementale pour l'implantation d'un parc éolien de 5 aérogénérateurs et d'un poste de livraison au lieu-dit les Deux Croix sur la commune de Plouarzel.

Par arrêté préfectoral du 13 juillet 2023, une enquête d'une durée de 34 jours se déroulera du mercredi 13 septembre à 9h au lundi 16 octobre à 17h, à la mairie de Plouarzel. Le dossier d'enquête publique est disponible en version numérique sur le site www.finistere.gouv.fr. Le commissaire enquêteur recevra les observations du public aux dates suivantes à la mairie de Plouarzel le **vendredi 29 septembre de 14h à 17h**, le jeudi 5 octobre de 9h à 12h et le lundi 16 octobre de 14h30 à 17h. Pendant la durée de l'enquête publique, le public pourra consigner ses observations et propositions directement sur le registre d'enquête à la mairie de Plouarzel. Le public pourra également formuler ses observations et propositions par courriel transmis au commissaire enquêteur à l'adresse pref-consultation@finistere.gouv.fr

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

L'agence Accueil Fiscal : des agents des finances publiques peuvent vous recevoir le lundi 16 octobre 2023, de 14h à 17h pour répondre à vos questions sur vos avis d'impôts locaux et avis d'impôts sur les revenus. Pour participer à ce point d'accueil, vous devez impérativement prendre rendez-vous directement auprès de l'accueil de France services Plouarzel au 02.98.36.27.31.

Point permanences :

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 5 octobre.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 11 octobre.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 17h sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 10 octobre (il reste 2 disponibilités).

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 13 octobre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 octobre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 octobre.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 octobre.

Menus de la cantine

Lundi Assortiment salade verte, hachis parmentier, emmental râpé, pommes Elstar	Mardi Potage maison, tajine d'agneau aux abricots, semoule méditerranéenne, chavroux, ananas	Mercredi Pique-nique apporté par les parents
Jeudi Tomate vinaigrette, boulette de légumineuse/ frites, tome blanche à la coupe, compote de fruits	Vendredi Iceberg emmental, darne de cabillaud, riz thai, fromage blanc	

La Médiathèque

Prochaines animations (gratuites, sur inscription) :

Ciné bébés le vendredi 13 octobre à 10h : des films courts pour les petits.

Ciné loisirs le vendredi 13 octobre à 14h30 : film récent sur grand écran.

Sortie des 65 ans

Vous êtes nés en 1958, vous habitez Plouarzel ou vous y êtes nés... Retrouvons-nous pour un repas de "classe". Nous vous proposons le samedi 18 novembre au soir, au restaurant Le Dorlan, place de la Mairie. Réponse souhaitée avant le 23 octobre. Contacts: Anne Le Guen: anne.le.gwen@gmail.com, 06.89.70.59.14 ou Françoise Borel: 06.13.36.53.42.

Sortie des 70 ans

Tu es né (e) ou résident (e) à Plouarzel en 1953 viens partager un repas accompagné (e) de ton ou ta conjoint(e) le 24 novembre 2023 à 19h au restaurant le Dorlan. Pour une question d'organisation inscris - toi avant le 24 octobre auprès de : Jeanne Louise 06.14.33.99.39 ou Prigent 06.79.80.74.33 ou Gildas 06.98.01.03.24.

Semaine Bleue du 2 au 7 octobre

Les bons conseils d'une diététicienne. A l'occasion de la semaine Bleue, Groupama en collaboration avec la diététicienne Mme SCHMALTZ, organisera une rencontre sur « Comment bien s'alimenter à partir de 60 ans ». Cette réunion ouverte à tous, se déroulera le mercredi 4 octobre à 10h30 à l'Agence Groupama de St Renan. Merci de vous inscrire au 02.98.84.22.35.

L'ADMR du Pays d'Iroise se mobilise pour la Semaine Bleue et la Journée Nationale des aidants du 6 octobre. Activités gratuites destinées aux seniors et aux aidants sur inscription au 06.76.99.63.27 ou par mail lprigent@admr29pi.org. A la Maison ADMR Ty Cocon Plouarzel : Lundi 2 octobre, 15h : soins socio-esthétiques (massage des mains, soins visage...). Mardi 3, 14h30 : yoga du rire. Mercredi 4, 14h Rencontre avec l'Equipe spécialisée Alzheimer et les bénévoles de France Alzheimer. Jeudi 5, de 10h à 13h Atelier cuisine et repas partagé et à 15h : démonstration matériel ergothérapie. A Saint Renan, Espace Racine, salle Molière : vendredi 6, 15h Introduction à la communication non-violente et café musical (1001PetitesGraines et Didier Merlateau Ecole de Musique d'Iroise).

Association Tre Arzh

TRE-ARZH PLOUARZEL Scène ouverte

aux conteurs, chanteurs, acteurs,
musiciens...



Vendredi 6 octobre à 20h30
Salle Tud ha Bro à Plouarzel
Libre participation

➤ **Kenteliou Noz / Cours de breton.** N'eo ket re ziwezhat ! Il n'est pas trop tard pour rejoindre l'un des groupes le mercredi ou le jeudi. Contact : J. C. Jezequel au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr

➤ **Expo-photos** réalisée par Serge Prince et Anne Marie Toporkoff "Châteaux et manoirs en Pays d'Iroise" visible à l'espace Tud ha Bro jusqu'à la mi-octobre.

Vie paroissiale

Samedi 30 septembre : à 18h messes à Saint-Renan (Rentrée Pastorale des Jeunes et Catéchisme) & à Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 1^{er} octobre : à 10h30 messes à Plouarzel, Saint-Renan, Le Conquet, Landunvez, Ploudalmézeau, Tréouergat.

Association Familles Rurales

Point de médiation numérique. Vous vous posez des questions sur le numérique? Comment installer une application? Comment mettre mes photos sur ordinateur? Etc..... L'animateur numérique Alexis de l'association peut se déplacer chez vous gratuitement pour répondre le plus efficacement possible à vos questions et traiter au mieux vos besoins. Gratuit, ouvert à tous. Permanence le mercredi et jeudi après-midi de 14h à 17h dans le hall de la maison de l'enfance. Contact : 02.98.89.33.47. Adresse mail : polenumerique.afrplouarzel@gmail.com

Atelier cuisine. Venez-vous initier à la grande cuisine avec le chef Enguerrand Mahé. Par groupe de 8 personnes (adultes) vous préparerez un menu (entrée, plat, dessert) les ingrédients sont fournis, le mardi 17 octobre de 10h à 13h ou le vendredi 20 octobre de 18h à 21h : lieu jaune poché au thé et aux épices, déclinaison de courges, variation autour de la poire et du raisin. Coût : 21€. **Lieu : cuisine annexe complexe polyvalent de Plouarzel.** Inscriptions : au 02.98.89.33.47.

Association Don Bosco

N'hésitez pas à faire appel à notre nouveau dispositif **ALISE** ! « Aller-vers le Logement, l'Insertion, la Santé et l'Emploi ».

Notre équipe de travailleurs sociaux est missionnée par l'Etat pour aller à la rencontre de jeunes dits « en rupture », pour un accompagnement global : formation, emploi, ouverture des droits, logement, santé, mobilité ... L'objectif de notre équipe mobile est de repérer les jeunes, aller à leur rencontre, les écouter, recueillir leurs besoins et identifier avec eux leurs difficultés. Il s'agit de les aider à lever les freins à leur insertion, par de l'accompagnement, de la mobilisation, de l'orientation. Nous nous rendons au plus près de ces jeunes, sur RV. Par ailleurs nous allons à la rencontre des habitants de façon ponctuelle : vous pourrez nous voir dans notre camion bureau connecté, **sur la place de la mairie à Plouarzel, le vendredi 06/10 au matin (entre 10h et 12h environ).** Pour nous contacter : alise@donbosco.asso.fr 02.98.85.12.80 : boîte vocale, vous pouvez laisser un message et nous vous rappellerons.fr

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 1^{er} octobre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

L'ombre du Cerisier

L'Ombre du Cerisier, arts énergétiques : les cours ont repris à Plouarzel. Inscriptions et cours d'essai toujours ouverts. Venez pratiquer le Qi Gong et Tai Chi Chuan. Disciplines de l'équilibre et du bien-être, pour se détendre et renforcer sa santé. Rendez-vous sur notre site internet pour plus d'infos. Horaires : lundi de 14h30 à 15h45 et mercredi de 18h45 à 20h00 à la salle polyvalente. Cours d'essai gratuit. Tel : 02.30.82.52.77 ou 07.77.60.01.04, Courriel : contact@lombreducerisier.fr Site internet : www.lombreducerisier.fr ».01..

L'association Iroise Actions Solidaires

Nouvellement installée sur le secteur Plouarzel, Lampaul-Plouarzel ou Ploumogueu, l'association « Iroise Actions Solidaires » propose une aide bénévole pour des déplacements (rdv médical, restos du coeur...) ou des petites bricoles, en dehors des services qui sont du ressort de professionnels. Vous avez besoin d'aide ou vous souhaitez devenir aidant, un seul numéro de téléphone : 07.67.56.47.26 ou par mail entraidelampaul@gmail.com.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 3 octobre : Circuit de Loc Meven chapelle, rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Si vous êtes intéressé par une randonnée le dimanche matin, merci de contacter Pierre Quellec au 06.61.40.39.86 ou Gérard Lannuzel au 06.67.98.88.82.

L'association Swing Penn ar Bed

Une soirée dansante Salsa Bachata animée par le Trio CANA SANTA est organisée le samedi 21 octobre à partir de 20h à la salle Polyvalente de Plouarzel Entrée 15€ boisson comprise. L'après midi des stages sont organisés : 15h30 Bachata moderne et dominicaine débutants (couples), 16h45 Salsa cubaine débutants (couples), 18h Salsa timba et afro-cubaine tous niveaux (en ligne), 1 stage : 12€, 2 stages : 10€, 3 stages : 8€, - Tarif de la soirée 12€, pour les stagiaires Rens. et réservation : swingpennarbed@outlook.fr - 06.81.01.40.06

ANNONCES / KELEIER

Petits et grands, devenez Musiciens... Guitare (solfège / tablature), Chant et guitare. Renseignement : A-M Cadour 02.98.84.02.16.

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, produits régionaux, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7 jours sur 7 : 9h-12h-14h-19h. Les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Réouverture les lundis. Expositions des artistes Ellëag et Philippe Nepveu Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Atelier porte ouverte. Liliane Le Coz, artiste peintre et pastelliste, vous ouvre son atelier les samedi 30 et dimanche 1^{er}, de 14h à 18h, 185 route de la Luronne au Bourg de Trezien. Tel. 06 46 30 05 11.

Nouveau à Trézien! sophrologie en groupe. Entretenez votre vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin de commencer vos semaines avec une clarté d'esprit. Joie et sérénité assurée grâce à la méthode médicale de la sophrologie. Ouvert à tous. Lundi de 14h30 à 16h au Clos Pen Kear à Plouarzel. www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna.

La brasserie F-orge, organise le samedi 30 septembre à partir de 20h30 une soirée Rock'N F-orge avec 2 groupes venus de Brest-même : Recouvrance et Attaque souple. PS : Prévoir des bouchons d'oreille. Entrée gratuite, un chapeau sera mis à disposition pour les artistes. Forg'dialement !

Le restaurant Le Dorlan, prend ses vacances. Nous serons fermés du dimanche 1^{er} octobre après le service jusqu'au jeudi 12 octobre inclus. Réouverture le vendredi 13 à midi. Petit changement d'horaire : nous rentrons en période d'hiver, fermeture le lundi soir, mardi et mercredi toute la journée. Ouverture le lundi midi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche midi et soir. Pour vos repas de groupe, possibilité le mardi ou le mercredi jour de fermeture, ouverture exceptionnelle afin de pouvoir vous recevoir. N'hésitez pas à vous renseigner. Nous restons à votre disposition au 02.98.03.15.59 aux heures d'ouverture.

Fruits primeurs chez Josette. Fermeture pour congés du lundi 2 au lundi 16 octobre. Réouverture le mardi 17 octobre.

Gymnastique douce et yoga autrement, prendre le temps d'une pratique affinée, surtout autour des fragilités corporelles (blessures, usures...) sous le regard d'une thérapeute en kinési. Lundi 9h et 11h gym douce, 16 h30 et 18 h yoga adapté. Clos Pen Kear à Plouarzel 06.43.46.63.25 MH Cornec (www.mhcornec.wordpress.com)

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion

02.98.80.22.91

Dr Lazennec

02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burtle / Dr Clappe

02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste

06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Hamon / Le Coz

02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier

02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou

02.98.89.67.86

Pharmacie de garde

32 37.

Pharmacie du Corsen

02.98.89.63.43

Orthoptiste	
Mme Lassau	doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile	02.98.84.61.44
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque	02.98.84.19.97
Cabinet de Kinésithérapie	
Mmes Gragnic / Morvan	02.98.37.28.21
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich	02.98.89.60.10
Mme Le Verge	02.98.89.36.15
Cabinet d'Ostéopathie :	
M. Bellec	06.59.42.89.19
M. Vaillant	02.98.37.28.21
Orthophoniste	
Mme Kermorgant	09.86.27.85.98
Mme Calvez	09.87.15.28.66
Mme Poels	09.82.59.82.41
Psychologue – Diététicienne	
Mme Lebrun	06.58.45.16.07
Psychologue M. Labous	06.30.26.32.63
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme	
Mme Hoarau	06.80.30.22.40
Sophrologue Mme Moreau	06.50.23.25.81
Pédicure Podologue Mme Savina	02.98.89.33.42
Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique	
Mme Guquet	07.86.39.26.69
Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie	
Mme Dugornay	06.76.17.84.71
Assistante sociale CDAS	02.98.84.23.22
ENEDIS (service dépannage)	09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant	02.29.00.78.78
Ambulance de la Pointe	02.98.32.60.60

Taxis	
.oM. Corolleur (Transport personne)	06.08.61.04.31
Corolleur taxi (Transport médical assis)	07.80.15.65.33
Taxi Gwendo (Transport médical assis)	06.12.49.11.43
Moal taxi (Transport personne)	07.83.98.28.06
Julie Taxi (Transport médical assis)	06.67.21.21.43

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.