

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

Où il est question du diable, "an diaoul" parfois surnommé "Paolig !"

"Seizh mil diaoul a oa war e roudou ! " // "Il avait le monde (7000 diables !!!) à ses trousses "

"Lakaat an diaoul e pevar ! " // "Mettre les petits plats dans les grands (mettre le diable en 4) ! "

Nettoyage de plages



Le CMJ et Le label Pavillon Bleu organisent, le samedi 23 septembre, un nettoyage des plages.

Rendez-vous à la base nautique de Porsm

an à 9h30.



Vide-grenier

Dimanche 8 Octobre de 9H à 17H
Complexe polyvalent Place de la Mairie à PLOUARZEL

Emplacement:
10€ / 3 M
5 € / 1,5 M
4 € le mètre supplémentaire
2 € le portant (à fournir par vos soins)
Arrivée des exposants à partir de 7H30

Petite restauration sur place
 Paiements possibles par CB, chèques ou espèces

Inscription et renseignements:
apel.arzmael29810@gmail.com
06.78.39.70.58

ENTRÉE: 1,5 € POUR LES + DE 12 ANS



ZUMBA Party

ANIMÉ PAR MARLENE

01 OCTOBRE
10H30 - 12H00

5€
par personne

Salle polyvalente à côté de la mairie
place Ker
29810 Plouarzel

Organisé par l'asso : Les Mam'zelles à Paillettes
Contact : lesmamzelles29@gmail.com



DON DE SANG

PLOUARZEL
SALLE POLYVALENTE

Vendredi 6 octobre

Réservez votre RDV en ligne
(même à la dernière minute)
ou contactez-nous au 02 23 22 53 97

Avec la participation de l'association pour le don de sang bénévole

Partagez votre pouvoir, donnez votre sang !

HORAIRES ET INFOS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr

Services municipaux

La mairie :

Ma Mairie En Poche (MMEP). Abonnez-vous à l'application gratuite ! Vous recevrez en direct les informations et les alertes concernant Plouarzel sous forme de notifications automatiques sur votre téléphone. C'est facile, utile et très pratique ! Pour cela, il vous suffit de télécharger l'application ou de flasher le QR code ci-joint. (Android et Apple)



Recensement militaire : Tous les Français, filles et garçons âgés de 16 ans doivent s'inscrire en vue de **permettre la convocation à la journée défense et citoyenneté** et l'inscription d'office sur les listes électorales. Cette inscription se fait à la mairie du domicile, muni de la pièce d'identité et du livret de famille.

Carte d'identité/passeport. Les voyages scolaires se préparent. Pensez à la validité de la carte d'identité de votre enfant dès à présent. Vous pouvez prendre rendez-vous sur le site de la mairie «plouarzel.fr», rubrique papiers citoyenneté puis identité passeport.

Avis d'enquête publique : Délivrance d'une autorisation environnementale pour l'implantation d'un parc éolien de 5 aérogénérateurs et d'un poste de livraison au lieu-dit les Deux Croix sur la commune de Plouarzel.

Par arrêté préfectoral du 13 juillet 2023, une enquête d'une durée de 34 jours se déroulera du mercredi 13 septembre à 9h au lundi 16 octobre à 17h, à la mairie de Plouarzel. Le dossier d'enquête publique est disponible en version numérique sur le site www.finistere.gouv.fr. Le commissaire enquêteur recevra les observations du public aux dates suivantes à la mairie de Plouarzel : **le samedi 23 septembre de 9h à 12h**, le vendredi 29 septembre de 14h à 17h, le jeudi 5 octobre de 9h à 12h et le lundi 16 octobre de 14h30 à 17h. Pendant la durée de l'enquête publique, le public pourra consigner ses observations et propositions directement sur le registre d'enquête à la mairie de Plouarzel. Le public pourra également formuler ses observations et propositions par courriel transmis au commissaire enquêteur à l'adresse électronique suivante : pref-consultation@finistere.gouv.fr

Repas des personnes âgées : Le CCAS organise le mercredi 4 octobre, son repas pour les personnes âgées de 71 ans et plus en 2023, soit nées en 1952. Les inscriptions se font en mairie. Les personnes de 80 ans et plus qui pour des raisons médicales, ne peuvent participer au repas, peuvent s'inscrire, dès à présent, pour obtenir un colis de Noël, disponible courant décembre.

La Médiathèque

Prochaines animations (gratuites) : matinée jeux pour les bébés vendredi 22 septembre entre 10h et 12h. L'espace est spécialement aménagé pour le confort et l'éveil des petits.

Bébés lecteurs le mercredi 27 septembre à 9h45 et 11h. Sur inscription.

Ciné loisirs vendredi 6 octobre à 14h30 : film récent sur grand écran.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Pâté de campagne, émincé de bœuf/petit pois, pot de crème vanille	Melon, rôti de porc/frites, flan caramel	Salade de riz / tomate, rôti de bœuf/ bouquetière de légumes, leerdammer, glace vanille fraise
Jeudi	Vendredi	
Céleri aux pommes, Nuggets de blé/haricot beurre/saint paulin à la coupe, raisin noir	Carotte emmental mesclun, filet de tacot/ tagliatelles, vache qui rit, pomme	

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

L'agence Postale communale sera exceptionnellement fermée **le lundi 25 septembre le matin** pour inventaire. Ouverture l'après-midi aux horaires habituels.

Point permanences :

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 26 septembre.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 5 octobre.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 17h sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 10 octobre (il reste 2 disponibilités).

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 13 octobre.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 octobre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 octobre.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 octobre.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 26 septembre : Circuit de Landunvez/Saint-Samson, rendez-vous au parking de l'église de Landunvez.

Vie paroissiale

Samedi 23 septembre : à 18h messes à Milizac & à Portsall

Dimanche 24 septembre : à 10h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau.

Yoga Plouarzel

Reprise des stages de yoga pour la saison 2023/2024, le dimanche 24 septembre de 14h30 à 17h00 à Plouarzel. Les inscriptions sont ouvertes. Vous pouvez contacter Céline au 06.21.91.85.52. ou PlouarZen Yoga: plouarzenyoga@gmail.com

Skol Gouren

Il est toujours possible de s'inscrire. Les entraînements ont lieu à la salle de lutte le samedi de 10h à 11h15 à partir de 8 ans et de 11h15 à 12h15 pour les 5-7 ans. Rens. auprès de Jean-Luc au 06.83.64.14.20/

Association Tre Arzh

➤ **Kenteliou Noz / cours de breton.** Ils viennent de commencer ! Il est toujours possible de s'y inscrire ; mise en place cette année de cours pour débutants. Contact : assotrearzh@yahoo.fr ou J-C. JEZEKEL au 06.45.95.73.91.

➤ **Rencontre avec Yannik Bigouin, auteur d'un livre "Ce que je leur dois"** ou un petit-fils raconte ses grands-parents le samedi 23 septembre à 10 h à la médiathèque. Il sera accompagné d'Anne Guillou, sociologue et romancière qui a préfacé l'ouvrage. Un témoignage fort et un bel échange !

➤ **Expo-photos** réalisée par Serge Prince et Anne Marie Toporkoff "**Châteaux et manoirs en Pays d'Iroise**" visible à l'espace Tud ha Bro jusqu'à la mi-octobre.

Plouarzel Basket Club

Après la reprise de l'école de mini basket, c'est aux équipes séniors de reprendre la compétition et démarrer leur championnat. Dimanche 24 septembre à la salle du bourg , les séniors filles et gars reçoivent Guilers à 13h15 et 15h30 dans le cadre du championnat pré-régional.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 24 septembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Familles Rurales

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Rendez-vous le dimanche 24 septembre de 9h30 à 12h à la maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

La Ty Frip Boutik. Ouvert à tous le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 12h à la maison de L'enfance Plouarzel. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. La Ty frip butik : une action solidaire, sociale et écologique

Art floral. Prochaine séance le Jeudi 12 octobre à 13h45 salle Kerven à Plouarzel. Prévoir : 1 saladier opaque, 15/20 tiges de polygonum, 2 épis de maïs, film transparent et piques brochettes, 20 fougères de talus, sedum ou hortensia, du couvrant. En cas d'absence avertir Annick LE RU avant le 2 octobre pour la commande de fleurs.

Association Badminton du Bout du Monde

Venez découvrir et pratiquer cette activité sportive conviviale et ludique à Plouarzel. Les entraînements ont repris: il reste des places dans le groupe des 7-11 ans le samedi à 10h30, également pour les plus de 12 ans les lundis (tous) et vendredis (joueurs/joueuses confirmé.e.s) à 18h30. Les adultes jouent les mardis et jeudis soirs à partir de 20h. N'hésitez pas à venir essayer un jour d'entraînement sur ces créneaux, nous sommes dans les salles omnisports de Kerven, il y a 3 séances d'essai. Les tarifs d'adhésion au club pour la saison : moins de 12 ans : 50 Euros, ados : 60 Euros, adultes : 70 Euros. Plus d'infos sur bbmp.fr

École publique de Trézien

L'école recrute un jeune volontaire en service civique. La mission consiste à accompagner les personnels, les familles et les élèves de l'école. La mission dure 10 mois. Elle est indemnisée à hauteur de 580,00 € mensuels. Le ou la candidat(e) doit être âgé(e) de 18 à 25 ans. Quand il ou elle aura postulé, ce seront les services de l'Education Nationale qui le ou la recevront en entretien. Lien à utiliser pour postuler : <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/> Vous pouvez également contacter la directrice : Laurence Leclerc, Directrice de l'école publique de Trézien, 8 rue Hervé de Porsmoguer, 29810 Plouarzel, 02.98.89.65.98 .

Le Club du Menhir

Le club du menhir a repris le 22 août. L'activité gym douce le jeudi 7 septembre à 14h à la salle polyvalente de Plouarzel, animée par Alexia Viel. Pour toutes informations contacter Juliette Quidelleur au 02.98.89.31.61 ou 06.22.77.47.01..

ANNONCES / KELEIER

Iroise Sauvage : Balade nature. Dates des sorties en septembre : lundi 25 septembre 19h30 : Balade nocturne Phares et feux de l'Iroise, mardi 26 septembre 18h30 : Limicoles et oiseaux du littoral et mercredi 27 septembre 18h30 : Biodiversité au bout du monde. Information complémentaire sur iroise-sauvage.com et en Office de Tourisme. Réservation obligatoire via Internet ou par mail à iroise.sauvage@gmail.com, SMS ou tel. au 06.99.41.39.25.

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, produits régionaux, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7 jours sur 7 : 9h-12h-14h-19h. Les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Réouverture les lundis. Expositions des artistes Ellëag et Philippe Nepveu Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Atelier porte ouverte. Liliane Le Coz, artiste peintre et pastelliste, vous ouvre son atelier les samedi 30 et dimanche 1^{er}, de 14h à 18h, 185 route de la Luronne au Bourg de Trezien. Tel. 06 46 30 05 11.

Petits et grands, devenez Musiciens... Guitare (solfège / tablature), Chant et guitare. Renseignement : A-M Cadour 02.98.84.02.16.

Gymnastique douce et yoga autrement, prendre le temps d'une pratique affinée, surtout autour des fragilités corporelles (blessures, usures...) sous le regard d'un thérapeute en kénési. Lundi 9h-11h gym douce, 16h30-18h yoga doux. Clos Pen kear à Plouarzel, à partir du lundi 4 septembre. 06.43.46.63.28, MH Cornec.

Nouveau à Trézien! sophrologie en groupe. Entretenez votre vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin de commencer vos semaines avec une clarté d'esprit. Joie et sérénité assurée grâce à la méthode médicale de la sophrologie. Ouvert à tous. Lundi de 14h30 à 16h au Clos Pen Kear à Plouarzel. www.tresorenvous.com. 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna.

Séverine Fain, propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Informations et calendrier des cours sur : www.severinefain.com/cours Contact : 06 09 57 21 10.

Recherche étudiant(e) pour cours d'espagnol et anglais niveau collège pour le dimanche matin et vacances scolaires sur Plouarzel. 06.78.74.37.29.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15
 Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91
 Dr Lazennec 02.98.89.34.95
Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43
Dentiste :
 Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43
Infirmiers
 Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70
 Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
 Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Orthoptiste
 Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45
Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97
Cabinet de Kinésithérapie
 Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21
 M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10
 Mme Le Verge 02.98.89.36.15
Cabinet d'Ostéopathie :
 M. Bellec 06.59.42.89.19
 M. Vaillant 02.98.37.28.21
Orthophoniste
 Mme Kermorgant 09.86.27.85.98
 Mme Calvez 09.87.15.28.66
 Mme Poels 09.82.59.82.41
Psychologue – Diététicienne
 Mme Lebrun 06.58.45.16.07
Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme
 Mme Hoarau 06.80.30.22.40
Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81
Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42
Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique
 Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie
 Mme Dugornay 06.76.17.84.71
Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22
ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29
SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78
Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60
Taxis
 .oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31
 Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33
 Taxi Gwendol (Transport médical assis) 06.12.49.11.43
 Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06
 Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43
Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél. 02.98.36.27.31
Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
 Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.
Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
 - plouarzel.animation@plouarzel.bzh
Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
 Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.
Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.
Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65
Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.
Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71
Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.