



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 37

**16 et 17 Septembre 2023**

**D'an 16 ha 17 a gwengolo 2023**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

" Ne zalc'hez ket d'ober ardoù fall gant da c'henou, rak ma cheñchfe an avel a roud,  
e chomfes evel-se e-pad da vuhez ! "

" Ne continue pas à faire des grimaces avec ta bouche, car si le vent tournait,  
tu resterais comme cela toute ta vie ! "

## Nettoyage de plages :



Le CMJ et Le label Pavillon Bleu organisent, le samedi 23 septembre, un nettoyage des plages. Rendez-vous à la base nautique de Porsman à 9h30.



L'OISEAU-LYRE

L'heure de la reprise a sonné, les cordes vocales sont reposées :

Lundi 18 septembre 2023 de 18h30 à 20h salle polyvalente 1 (côté cuisine).

Vous pouvez participer aux répétitions avant de vous engager.

Renseignements: 06 79 07 81 35 ou courriel: [oiseaulyre-plouarzel@orange.fr](mailto:oiseaulyre-plouarzel@orange.fr)

## TRE-ARZH PLOUARZEL Scène ouverte

aux conteurs, chanteurs, acteurs,  
musiciens...



**Vendredi 6 octobre à 20h30**  
**Salle Tud ha Bro à Plouarzel**  
**Libre participation**



L'Association de danse SWING PENN AR BED de PLOUARZEL propose le mercredi des cours de danse pour enfants et ados

- 10 h 15-11 h 00 Eyeil à la danse latine (chacha, samba...) Dès 4 ans
- 11 h 00-12 h 00 Initiation danse latine 6/7 ans
- 14 h 00-15 h 00 Découverte de la line dance 8/14 ans
- 15 h 00-16 h 30 Entraînement des compétiteurs solos et couples
- 16 h 30-17 h 30 Initiation au Modern Jazz 6/8 ans
- 17 h 30-18 h 30 Modern Jazz moyen 9/15 ans

Possibilité de faire deux séances d'essai. Adhésion à la Fédération Française de Danse. Chèques vacances, Pass sports et coupons U de PLOUARZEL acceptés.



Contact et Renseignements: [swingpennarbed@outlook.fr](mailto:swingpennarbed@outlook.fr)

PATRICK PAPY - 06.81.01.40.06

Site: [swingpennarbed.fr](http://swingpennarbed.fr) - Suivez nous sur Facebook

## Services municipaux

### La mairie :

**Coupage de courant :** le jeudi 21 septembre entre 8h30 et 12h, route de Kerbroc'h, streat Lambaol, route de Mean Kador, rotue du Phare, route de la Helle, impasse de Kéréon, rue de la Valbelle.

**Avis d'enquête publique :** Délivrance d'une autorisation environnementale pour l'implantation d'un parc éolien de 5 aérogénérateurs et d'un poste de livraison au lieu-dit les Deux Croix sur la commune de Plouarzel.

Par arrêté préfectoral du 13 juillet 2023, une enquête d'une durée de 34 jours se déroulera du mercredi 13 septembre à 9h au lundi 16 octobre à 17h, à la mairie de Plouarzel. Le dossier d'enquête publique est disponible en version numérique sur le site [www.finistere.gouv.fr](http://www.finistere.gouv.fr). Le commissaire enquêteur recevra les observations du public aux dates suivantes à la mairie de Plouarzel : le samedi 23 septembre de 9h à 12h, le vendredi 29 septembre de 14h à 17h, le jeudi 5 octobre de 9h à 12h et le lundi 16 octobre de 14h30 à 17h. Pendant la durée de l'enquête publique, le public pourra consigner ses observations et propositions directement sur le registre d'enquête à la mairie de Plouarzel. Le public pourra également formuler ses observations et propositions par courriel transmis au commissaire enquêteur à l'adresse électronique suivante : [pref-consultation@finistere.gouv.fr](mailto:pref-consultation@finistere.gouv.fr)

**Repas des personnes âgées :** Le CCAS organise le mercredi 4 octobre, son repas pour les personnes âgées de 71 ans et plus en 2023, soit nées en 1952. Il s'agira d'un repas avec animation l'après-midi. Les inscriptions se font dès à présent en mairie. Les personnes de 80 ans et plus qui pour des raisons médicales, ne peuvent participer au repas, peuvent s'inscrire, dès à présent, pour obtenir un colis de Noël, disponible courant décembre.

### Menus de la cantine

<b>Lundi</b> Friand fromage, poulet en rougail/haricots plats, carré de l'est à la coupe, banane	<b>Mardi</b> Potage maison, boulette céréalière/semoule couscous, kiri, madeleine maison et fruit de saison	<b>Mercredi</b> Melon, steak de porc charcutière/pommes-de terre noisette, port salut à la coupe, petit suisse aux fruits
<b>Jeudi</b> Quiche lorraine maison, émincé de bœuf oignon blanc/wok de chou chinois, chèvre à la coupe, poire	<b>Vendredi</b> Concombre à la menthe, cassolette de la mer/riz créole, gouda à la coupe, yaourt nature sucré	

## La Médiathèque

**Initiations informatiques** pour adultes débutants le jeudi de 10h30 à 12h (découverte de l'ordinateur, de l'environnement windows et des manipulations de base). Payant. Renseignement et inscription auprès de la médiathèque.

**Prochaines animations (gratuites) :** matinée jeux pour les bébés vendredi 22 septembre entre 10h et 12h. L'espace est spécialement aménagé pour le confort et l'éveil des petits. Bébés lecteurs le mercredi 27 septembre à 9h45 et 11h. Sur inscription.

**Sébastien, conseiller numérique de la ccpi,** reprend ses permanences à l'espace multimédia le mardi de 13h30 à 17h, sur rdv ; 07.80.64.90. 53.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh)

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point info :

L'Accueil Fiscal prévu le lundi 18 septembre, de 14h à 17h est **complet**.

### Point permanences :

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

**MGEN :** le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 26 septembre.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 5 octobre.

**Conciliateur de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h à 17h sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 10 octobre.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 13 octobre.

**Point justice (en Visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 20 octobre.

## Les marcheurs du Corsen

**Mardi 19 septembre :** Circuit de Bodonou, rendez-vous au parking de Chapelle de Bodonou à Plouzané.

## Vie paroissiale

Samedi 16 septembre : à 18h messes à Guipronvel & à Lampaul Ploudalmézeau

Dimanche 17 septembre : à 10h30 messes à Ploumogueur, Saint Renan, Le Conquet (Pardon Sainte Croix), Chapelle Saint Gonvez (si pluie messe en l'église de Landunvez), Ploudalmézeau, Plouguin.

### Yoga Plouarzel

Reprise des stages de yoga pour la saison 2023/2024, le dimanche 24 septembre de 14h30 à 17h00 à Plouarzel. Les inscriptions sont ouvertes. Vous pouvez contacter Céline au 06.21.91.85.52. ou PlouarZen Yoga: [plouarzenyoga@gmail.com](mailto:plouarzenyoga@gmail.com)

### Badminton du bout du monde

Venez découvrir et pratiquer cette activité sportive conviviale et ludique à Plouarzel. Le BBMP propose des entraînements pour les jeunes à partir de 8 ans et des séances adultes les mardis et jeudis soirs. Reprise des entraînements à la salle Kerven jeudi 7 septembre à 20h pour les adultes, lundi 11 à 18h30 pour les 12 ans et plus et samedi 16 à 10h30 pour les plus jeunes. Les futur(e)s badistes sont invité(e)s à venir découvrir le badminton à la salle un jour d'entraînement.

### L'association des Amis de Kerveatoux

L'Association organise un café au château le samedi 16 septembre à 10h pour tous ceux qui souhaiteraient devenir membres de l'association pour 2023/24. Les projets de l'association y seront validés ensemble.

### Plouarzel Basket club

C'est la rentrée à l'école de mini-basket. Depuis le 6 septembre, les jeunes gars et filles de l'école de mini-basket ont repris le chemin des salles. Pour tous les jeunes nés entre 2013 et 2018, il est possible de venir aux heures d'entraînements participer gratuitement à quelques séances à la salle du bourg près de la mairie. Entraînements du mercredi: poussins nés en 2013-2014 de 16h à 17h30, baby basket nés en 2017-2018 de 17h30 à 18h15 et les mini-poussins nés en 2015-2016 de 17h30 à 18h30.

### Association Tre Arzh

➤ **Kenteliou Noz / Cours de Breton. Kenteliou Noz / Cours de Breton.**

- **Journée de pré-rentrée (!) le samedi 16 septembre au manoir de Kerourien** (Ploumoguier). RV 12h30 au manoir pour un repas partagé (apporter son repas) puis découverte des lieux, atelier autour de la nature, toponymie, chants, jeux... Le but est de partager un moment en breton (un peu en français) et cette animation peut intéresser un large public. Inscription indispensable. Contact : J. C. JEZEKEL au 06.45.95.73.91 ou [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

- Samedi 23 septembre à 10 h à la médiathèque **rencontre avec Yannick Bigouin, auteur d'un livre "Ce que je leur dois"** ou un petit-fils raconte ses grands-parents. Il sera accompagné d'Anne Guillou, sociologue et romancière qui a préfacé l'ouvrage.

- Expo-photos réalisée par Serge Prince et Anne Marie Toporkoff **"Châteaux et manoirs en Pays d'Iroise"** visible à l'espace Tud ha Bro jusqu'à la mi-octobre.

### Atelier journée des aidants

Vous êtes aidant familial, professionnel de santé, patient ou tout simplement vous souhaitez apprendre à mieux vous connaître, je vous propose des séances de sophrologie adaptées à vos besoins et vos envies. Après 13 années d'expérience infirmière en milieu hospitalier et auprès de patients atteints de maladie chronique au domicile, je vous accompagne dans la découverte (ou redécouverte) de vos ressources et capacités, avec des méthodes simples basées sur la respiration et la concentration sur le corps. Venez me rencontrer à l'occasion de la journée de l'aidant, j'anime un premier atelier gratuit le 6 octobre (inscriptions auprès du CPTS pays d'Iroise ou de l'ADMR). Laurie Vigouroux 06.78.02.36.60 [laurievigourouxophrologie@gmail.com](mailto:laurievigourouxophrologie@gmail.com)

### Association Familles Rurales

**Atelier massage pour bébés:** l'association organise, en septembre et octobre, un atelier de massage bébés pour les parents. atelier de 5 séances le samedi matin de 10h à 11h30. Ouvert aux bébés âgés de 1 jour à 12 mois accompagnés d'un parent. Coût : 60€ pour les 5 séances Animé par Anne Vigouroux ( instructrice en massage pour bébés). Ouvert à tous. Inscriptions au 02.98.89.33.47 (Places limitées).

**Éveil corporel.** Il reste des places sur le cours d'éveil corporel animé par Jérôme pour les enfants nés en 2020 le mercredi matin de 9h35 à 10h20. Renseignements au 02.98.89.33.47.

**Multisports.** Il reste des places sur le cours de Multisports animé par Jérôme le vendredi soir de 17h à 18h pour les **enfants nés en 2018-2017**. Renseignements au 02.98.89.33.47

### École publique de Trézien

L'école recrute un jeune volontaire en service civique. La mission consiste à accompagner les personnels, les familles et les élèves de l'école, et également à apaiser le climat scolaire. L'engagé(e) propose des actions en fonction des problématiques définies par l'équipe éducative. La mission dure 10 mois. Elle est indemnisée à hauteur de 580,00 € mensuels. Le ou la candidat(e) doit être âgé(e) de 18 à 25 ans. Quand il ou elle aura postulé, ce seront les services de l'Education Nationale qui le ou la recevront en entretien. Lien à utiliser pour postuler : <https://www.service-civique.gouv.fr/trouver-ma-mission/> Vous pouvez également contacter la directrice : Laurence Leclerc, Directrice de l'école publique de Trézien, 8 rue Hervé de Porsmoguier, 29810 Plouarzel, 02.98.89.65.98 .

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 17 septembre à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

## ANNONCES / KELEIER

**Petits et grands, devenez Musiciens...** Guitare (solfège / tablature), Chant et guitare. Renseignement : A-M Cadour 02.98.84.02.16.

**Recherche** heures de ménage, repassage, jardinage, promenade, visite aux animaux... Me contacter au 06.95.57.26.24.

**La boulangerie du Menhir** sera fermée pour congés du 13/09 au 28/09. Réouverture le vendredi 29 septembre à 7h.

**Gymnastique douce et yoga autrement**, prendre le temps d'une pratique affinée, surtout autour des fragilités corporelles (blessures, usures...) sous le regard d'un thérapeute en kénési. Lundi 9h-11h gym douce, 16h30-18h yoga doux. Clos Pen kear à Plouarzel, à partir du lundi 4 septembre. 06.43.46.63.28, MH Cornec.

**Nouveau à Trézien!** sophrologie en groupe. Entretenez votre vitalité et motivation, en vous accordant une pause utile afin de commencer vos semaines avec une clarté d'esprit. Joie et sérénité assurée grâce à la méthode médicale de la sophrologie. Ouvert à tous. Lundi de 14h30 à 16h au Clos Pen Kear à Plouarzel. [www.tresorenous.com](http://www.tresorenous.com). 06.14.87.25.86. Gaëlle Guéna.

**Atelier 13**: situé en face la médiathèque à Plouarzel. Vous propose de redonner vie à vos meubles en bois grâce à L'aérogommage (dérivé du sablage permettant d'enlever peinture et vernis). Également utilisé sur le métal pour enlever peinture et rouille. L'Atelier 13 est aussi spécialiste de la peinture personnalisée sur tout support (baskets, motos, guitares, fresques, etc.). Découvrez les différentes prestations sur les réseaux sociaux. Rens.au:06.45.56.39.52 ou à [atelier13.plouarzel@gmail.com](mailto:atelier13.plouarzel@gmail.com).

**Séverine Fain**, ancienne élève des Beaux-arts de Paris, propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Les inscriptions sont ouvertes et les cours commencent le 18 septembre. Informations et calendrier des cours sur : [www.severinefain.com/cours](http://www.severinefain.com/cours) Contact : 06 09 57 21 10.

**Les Fleurs du Vent**, place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux: fleurs, épicerie fine, produits régionaux, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7 jours sur 7 : 9h-12h-14h-19h. Les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Réouverture les lundis. Expositions des artistes Ellëag et Philippe Nepveu Tél. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15  
 Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91  
 Dr Lazennec 02.98.89.34.95  
**Pharmacie de garde** 32 37.  
**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43  
**Dentiste** :  
 Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68  
**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43  
**Infirmiers**  
 Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86  
 Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91  
 Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70  
**Orthoptiste**  
 Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45  
**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44  
**Opticien « la cave à lunettes »** M. Marque 02.98.84.19.97  
**Cabinet de Kinésithérapie**  
 Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21  
 M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10  
 Mme Le Verge 02.98.89.36.15  
**Cabinet d'Ostéopathie** :  
 M. Bellec 06.59.42.89.19  
 M. Vaillant 02.98.37.28.21  
**Orthophoniste**  
 Mme Kermorgant 09.86.27.85.98  
 Mme Calvez 09.87.15.28.66  
 Mme Poels 09.82.59.82.41  
**Psychologue – Diététicienne**  
 Mme Lebrun 06.58.45.16.07  
**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63  
**Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme**  
 Mme Hoarau 06.80.30.22.40  
**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81  
**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42  
**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**  
 Mme Guquet 07.86.39.26.69  
**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71  
**Assistante sociale CDAS** 02.98.84.23.22  
**ENEDIS (service dépannage)** 09.72.67.50.29  
**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78  
**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60  
**Taxis**  
 .oM. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31  
 Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33  
 Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43  
 Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06  
 Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43  
**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31  
**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.  
 Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.  
**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07  
 - [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)  
**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)  
 Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.  
**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.  
**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89  
**CCPI** 02.98.84.28.65  
**Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.  
**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71  
**Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : [mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh). L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.**