



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 35

2 et 3 Septembre 2023
D'an 2 ha 3 a gwengolo 2023

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Al loc'hañ eo an diesañ ! " " Il n'y a que le premier pas qui coûte ! "

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 2 Septembre
2023

Salle Omnisport du bourg
de 9h30 à 12h30

DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

RANDOS SUPER Plouarzel
MANCHE ATLANTIQUE

VTT
MARCHÉ
CYCLO
GRAVEL

Plouarzel
Camping Porsévigné

Organisé par

INFOS: 06 49 34 03 85
www.saint-renan-rotavelo.fr

Inscriptions à partir de 7H30

VTT : 5 circuits de 20 à 65 km (départ à partir de 8H)

CYCLO : 55 km (départ 8H45) - 75km (départ 8H30)
95km (départ 8H10) - 100km (départ 8H)

GRAVEL : 70km départ libre à partir de 8H

MARCHÉ / TRAIL : 8km et 12 km (départ libre jusqu'à 10H)

TARIFS
VTT - CYCLO 5€
MARCHÉ 4€
moins de 12 ans : 2€

Gérez vos départs pour un retour à 12H maximum

Entrée 5€

Les **TRÉTEAUX**
Chantants
DU PAYS D'IROISE

Le samedi 23
septembre à 14h

Espace culturel Saint Renan

Renseignements Inscriptions : 02 98 84 97 60

GRATUIT

Maison ADMR
Ty COCON
59 rue LÉONIC
2980 PLOUARZEL
www.admr-paysd'iroise.fr

PROGRAMME D'ACTIVITES
OUVERT À TOUS LES SENIORS OU PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP

SEPTEMBRE 2023

MARDI 5 SEPTEMBRE - 10H15-11H15 : ATELIER EQUILIBRE / PREVENTION DES CHUTES
À 14H : ATELIER CONSEILS NUTRITION

JEUDI 7 SEPTEMBRE À 15H : INTERVENTION ERGOTHERAPEUTE "CONFORT ET SECURITE DANS LES ACTIVITES QUOTIDIENNES" # 3. LA CUISINE

VENDREDI 8 SEPTEMBRE À 16H GOUTER POUR LES LOCATAIRES !

LUNDI 11 SEPTEMBRE 10H-11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP !

MARDI 12 SEPTEMBRE - 10H15-11H15 : ATELIER EQUILIBRE / PREVENTION DES CHUTES

LUNDI 18 SEPTEMBRE 10H-11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP !

MARDI 19 SEPTEMBRE - 10H15-11H15 : ATELIER EQUILIBRE / PREVENTION DES CHUTES

JEUDI 21 SEPTEMBRE 10H-12H : ATELIER SOUPE
À 15H : INTERVENTION ERGOTHERAPEUTE "CONFORT ET SECURITE DANS LES ACTIVITES QUOTIDIENNES" # 4. ERGONOMIE SALLE DE BAIN

LUNDI 25 SEPTEMBRE 10H-11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP !

MARDI 26 SEPTEMBRE - 10H15-11H15 ATELIER EQUILIBRE / PREVENTION DES CHUTES

INSCRIPTION INDISPENSABLE :
par téléphone 06 76 99 63 27 ou
mail : lprigent@admr29pi.org

Services municipaux

La mairie :

Etat civil : Naissance : *Norah, Julia, BAOT*

Avis d'enquête publique :

Délivrance d'une autorisation environnementale pour l'implantation d'un parc éolien de 5 aérogénérateurs et d'un poste de livraison au lieu-dit les deux croix sur la commune de Plouarzel.

Par arrêté préfectoral du 13 juillet 2023, une enquête d'une durée de 34 jours **se déroulera du mercredi 13 septembre 2023 à 9 h au lundi 16 octobre à 17h**, à la mairie de Plouarzel.

Le dossier d'enquête publique est disponible en version numérique sur le site www.finistere.gouv.fr.

Le commissaire enquêteur recevra les observations du public aux dates suivantes à la mairie de Plouarzel :

- Mercredi 13 septembre de 9h00 à 12h00
- Samedi 23 septembre de 9h00 à 12h00
- Vendredi 29 septembre de 14 h00 à 17h00
- Jeudi 5 octobre de 9h00 à 12h00
- Lundi 16 octobre de 14h30 à 17h00

Pendant la durée de l'enquête publique, le public pourra consigner ses observations et propositions directement sur le registre d'enquête à la mairie de Plouarzel.

Le public pourra également formuler ses observations et propositions par courriel transmis au commissaire enquêteur à l'adresse électronique suivante :

pref-consultation@finistere.gouv.fr

SPIC crèche

Vous avez besoin de quelques heures d'accueil pour votre enfant (rdv, courses, temps pour soi, sociabilisation, etc.) des places en accueil sont disponibles au multi-accueil à partir de septembre. Renseignements : Aurélie Herbin – Directrice – 02 98 89 68 12 ou aherbin.ileauxenfants@plouarzel.bzh, ou sur le blog : ileauxenfants.toutemacrecche.fr

Repas des personnes âgées : Le CCAS organise le 4 Octobre prochain, son repas pour les personnes âgées de 71 ans en 2023, soit nées en 1952 il s'agira d'un repas avec animation l'après-midi. Les inscriptions se font dès à présent en mairie. Les personnes de 80 ans et plus qui pour des raisons médicales, ne peuvent participer au repas, peuvent s'inscrire, dès à présent, pour obtenir un colis de Noël, disponible courant décembre.

L'ADMR du Pays d'Iroise : La Maison ADMR de Ty Cocon à Plouarzel propose des actions de prévention gratuites, ouvertes à tous les seniors. Atelier équilibre prévention des chutes (5, 12, 19, 26 septembre) ; atelier conseils nutrition (5 septembre) ; atelier cuisine (21 septembre) ; atelier « exercez votre mémoire » avec Brain up tous les lundis matin à partir du 11 septembre ; ergothérapie : démonstration matériel adapté à la cuisine et à la salle de bain (7 et 21 septembre).

Renseignements/inscriptions : 02.98.32.60.04.

Programme sur www.admr-paysdiroise.fr ou contact@admr29pi.org

Familles rurales :

Les bricoleurs du dimanche : **Ne plus jeter, apprendre à réparer**

L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer.

Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous.**

Nouveautés : ouverture 2 fois par mois

Rendez-vous : le Dimanche 10 septembre 2023 et le Dimanche 24 septembre 2023 de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel, participation : 1€

Sortie ILE DE BATZ :

Le **dimanche 17 septembre 2023** l'association Familles rurales de plouarzel organise une sortie familiale à L'île de Batz.

Au programme : Visite libre de l'île

Départ : 8h30 en car de la Maison de l'enfance de Plouarzel pour le port de Roscoff.

Prise du bateau pour l'île de Batz : 10h00

Retour : 19h00 à la maison de l'enfance de Plouarzel

Pique-nique à prévoir : 10€/Adultes et 6€ ados de 13 à 18 ans et 4€/enfants de 3 ans jusqu'à 12 ans ouvert à tous :

Inscriptions obligatoires au 02 98 89 33 47

La ty frip boutique : action solidaire sociale et écologique

Réouverture le **Mardi 12 septembre 2023**

Le mardi et jeudi 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h00 à 12h00. Maison de L'enfance plouarzel. Ouvert à tous

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix

Atelier dessin, peinture, arts plastiques pour enfants :

Le mercredi matin de 10h à 11h pour les enfants nés en 2017-2016-2015 à la maison de l'enfance de Plouarzel

Coût : 140€ l'année, inscriptions et renseignements au 02 98 89 33 47

Accompagnement Scolaire Plouarzel-Trézien :

Appel aux bénévoles

Afin d'étoffer le groupe, nous recherchons des bénévoles (retraités, étudiants, actifs...) qui souhaitent investir un peu de leur temps un ou deux soirs par semaine (lundi, mardi ou jeudi) de 17h à 18h00 auprès de jeunes pour les accompagner sur les temps des devoirs.

« Un investissement particulièrement enrichissant »

Alors si cela vous dit prendre contact avec Anne-France CLOAREC au 02 98 89 33 47.

La Médiathèque

La médiathèque reprend ses horaires habituels à partir de la semaine prochaine : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h. L'accès à la médiathèque et à l'espace multimédia est libre est gratuit. La médiathèque sera présente au forum des

associations le 2 septembre. Initiations informatiques pour adultes débutants le jeudi de 10h30 à 12h (découverte de l'ordinateur, de l'environnement Windows et des manipulations de base). Payant. Renseignement et inscription auprès de la médiathèque. Sébastien, conseiller numérique de la ccpi, reprend ses permanences à l'espace multimédia le mardi de 13h30 à 17h, sur rdv ; 07 80 64 90 53.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

L'équipe France Services/Agence Postale vous souhaite un très bel été et d'excellentes vacances. Pour information, nous restons ouverts pendant l'été aux horaires habituels.

Point permanences :

MGEN : le 2ème mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 30 août.

Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 septembre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 8 septembre.

Conciliateur de justice : le 2ème mardi de chaque mois de 14h à 17h sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 12 septembre.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 septembre. Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

Association Tre-Arzh

Kenteliou Noz / Cours de Breton

Pour tous renseignements à propos des cours et de diverses activités.

- Forum des associations : samedi 2 septembre
- Réunion de mise en place des cours : mercredi 6 septembre à partir de 18h à la médiathèque. Les cours commenceront dès le mercredi 13 septembre ou jeudi 14 septembre suivant les groupes.
- Journée de pré-rentree (!) le samedi 16 septembre au manoir de Kerourien (Ploumoguier). RV 12h30 au manoir pour un repas partagé (apporter son repas) puis découverte des lieux, atelier autour de la nature, toponymie, chants, jeux... Le but est de partager un moment en breton (un peu en français) et cette

animation peut intéresser un large public. Inscription indispensable.

Contact : J. C.Jézékel au 06 45 95 73 91 ou assotrearzh@yahoo.fr

Exposition photos à la salle Tud ha Bro de la médiathèque : "Métiers, traditions et coutumes de Bretagne" A découvrir ou re-découvrir.

Badminton du bout du monde

Les volants sont de retour ! Venez découvrir et pratiquer cette activité sportive conviviale et ludique à Plouarzel.

Le BBMP propose des entraînements pour les jeunes à partir de 8 ans et des séances adultes les mardis et jeudis soirs.

Reprise des entraînements à la salle Kerven jeudi 7 septembre à 20h pour les adultes, lundi 11 à 18h30 pour les 12 ans et plus et samedi 16 à 10h30 pour les plus jeunes.

Les futur(e)s badistes sont invité(e)s à venir découvrir le badminton à la salle un jour d'entraînement et/ou au forum des associations de Plouarzel le 2 septembre, n'hésitez pas à venir nous rencontrer

Vie paroissiale

Samedi 2 septembre : 18h00 : Messes à Lanrivoaré & à Lampaul Ploudalmézeau :

Dimanche 3 septembre : 10h30 : Messes : à Saint-Renan, Plougouvelin, Ploudalmézeau, A l'occasion des 600 ans de la Basilique du Folgoët : Grand PARDON les 2 et 3 septembre 2023

Programme : Samedi 2 septembre - à partir de 14h00 : Accueil des familles et des jeunes – marches – démarche jubilaire individuelle ou en groupe à la Basilique. - 16h30 : temps d'échange avec le Cardinal Jean-Marc AVELINE – 18h00 : Messe animée par le groupe Be Witness – 19h30 – 21h00 : Pique-Nique – 21h00 : Concert – Veillée par le groupe Be Witness (entrée libre) - 22h30 : Procession aux flambeaux vers la Basilique – Adoration eucharistique.

Dimanche 3 septembre – 8h30 : Messe en breton – 10h30 : Grand-Messe du Pardon – 14h00 : Récitation du Chapelet – 15h00 : Procession – Célébration mariale – Bénédiction du Saint Sacrement

Les marcheurs du Corsen

Mardi 5 septembre : Ile Segal, à 13h30 au parking Eglise Lampaul-Plouarzel.

L'oiseau Lyre

Vous aimez chanter dans la bonne humeur, venez nous rejoindre dans notre chorale animée par notre jeune cheffe de chœur Yolène. Notre répertoire est varié (variétés française et étrangères). Nous recrutons vous pouvez participer aux répétitions avant de vous engager. Nous serons au forum des associations de Plouarzel le 2 septembre. Renseignements : 06 79 07 81 35 ou courriel: oiseaulyre-plouarzel@orange.fr

UNC Plouarzel-Ploumoguier

UNC Plouarzel-Ploumoguier : Les municipalités de Plouarzel et de Ploumoguier, les conseils municipaux jeunes et l'association locale de l'union nationale des combattants, invitent la population de Plouarzel et de Ploumoguier à assister à la cérémonie du souvenir des 5 otages (Gilles et Jean Marie Morvan de Kergador, Jean René Mellaza de Ruscumunoc, Jean Querné directeur de l'école de Trézien, Vincent Gélébart du bourg) et de Jean-Marie Lamour de Ploumoguier, décédés le 9 septembre 1944 lors de l'explosion de l'abri Sadi-Carnot à Brest. **Rendez-vous samedi 9 septembre 2023 à 17 heures 45, place des otages à Trézien.** Un pot de l'amitié sera servi à l'issue de la cérémonie.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 27 août à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Pays d'Iroise Communauté

Les Tréteaux Chantants :

Candidatures du 07/08 au 15/09 auprès de Nathalie Le Flem, 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh. Conditions : habiter en Pays d'Iroise et être âgé de 50 ans et plus. Sélection le 23/09 à 14h à l'Espace culturel de Saint Renan. Outre les 12 candidats présélectionnés sur inscription, les habitants sont les bienvenus à ce spectacle animé par le Trio Medley. Vente des billets (5 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté à partir du 05/09. Vente de billets pour la finale le 14/11 de 9h à

12h (10 €) au siège de Pays d'Iroise Communauté. Finale à l'Arena le 28/11.

Renseignements et inscriptions : Nathalie Le Flem, 02 98 84 97 60 / nathalie.leflem@ccpi.bzh

Association mus'Iroise

L'école de musique Mus' Iroise sera présente lors du forum des associations de Plouarzel le samedi 2 septembre prochain de 9h30 à 12h30 dans la salle polyvalente pour prendre les inscriptions des élèves pour la saison 2023-2024 ; Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française) : Guitare, piano & basse en cours particuliers ainsi que solfège en groupe.

Facilités de paiement mensuelles. Chèques vacances acceptés.

Formules « découverte » sans engagement.

Yoga Plouarzel

"PlouarZen Yoga : reprise des cours de yoga à Plouarzel à partir du mardi 05 septembre. Possibilité de faire une séance d'essai à partir de cette date sur inscription. Horaires : Lundi 9h40/11h10 Yoga Nidra (pratique douce et profonde détente), 16h40/18h10 Hatha Yoga et 18h30/20h00 Hatha Yoga. Mardi 18h45/20h15 Hatha Yoga. Jeudi 10h45/12h15 Hatha Yoga pratique douce. Pour nous rencontrer, l'association sera présente au forum des associations, le samedi 02 septembre à Plouarzel. Pour s'inscrire ou s'informer, contacter par mail soit PlouarZen Yoga : plouarzenyoga@gmail.com ou Céline : simplementyoga@hotmail.com"

ANNONCES / KELEIER

Recherche personne pour aide ou cours informatique. Tél. 02.29.02.53.04

SÉVERINE FAIN, ancienne élève des Beaux-arts de Paris, diplômée de L'École Nationale Supérieure des Arts Décoratifs propose des cours de dessin et peinture à Porspoder pour débutants et artistes confirmés. Les inscriptions sont ouvertes et les cours commencent le 18 septembre. Informations et calendrier des cours sur : www.severinefain.com/cours Contact : 06 09 57 21 10.

Vente directe du pêcheur, le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : jestin.herve@orange.fr

Atelier 13 : situé en face la médiathèque à Plouarzel. Vous propose de redonner vie à vos meubles en bois grâce à L'aérogommage (dérivé du sablage permettant d'enlever peinture et vernis). Également utilisé sur le métal pour enlever peinture et rouille. L'Atelier 13 est aussi spécialiste de la peinture personnalisée sur tout support (baskets, motos, guitares, fresques, etc.). Découvrez les différentes prestations sur les réseaux sociaux.

Renseignements : 06.45.56.39.52/atelier13.plouarzel@gmail.com

Le restaurant Le Dorlan, sera fermé le lundi midi 4 septembre, réouverture le mercredi 6 à midi. Nous restons en horaire d'été tout septembre ! Petit rappel : Ouvert le lundi midi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche midi et soir, fermé le lundi soir et le mardi midi et soir.

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, produits régionaux, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7 jours sur 7 : 9h-12h-14h-19h. Les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Réouverture les lundis

Expositions des artistes Ellëag et Philippe Nepveu Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment : salades, pommes de terre primeur, courgette, fenouil, radis, chou rave et tous les légumes de saisons.... Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Contact : lafermedepenandreff@gmail.com ou Jean Picol au 06.08.55.87.11 ;