



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 35

2 et 3 Septembre 2023
D'an 15 ha 16 a viz gouere 2023

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 2 Septembre
2023

Salle Omnisport du bourg
de 9h30 à 12h30

POK BISOU

UN MOT peut en cacher UN AUTRE

COURS DE BRETON ADULTES
0820 20 23 20

GRATUIT

LA MAISON

Maison ADMR
Ty COCON
50 rue Lennec
5980 PLOUARZEL
www.admr-paysd'oise.fr

PROGRAMME D'ACTIVITES
OUVERT À TOUS LES SENIORS OU PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP
SEPTEMBRE 2023

MARDI 5 SEPTEMBRE - 10H15-11H15 : ATELIER EQUILIBRE / PREVENTION DES CHUTES
À 14H : ATELIER CONSEILS NUTRITION

JEUDI 7 SEPTEMBRE À 15H : INTERVENTION ERGOTHERAPEUTE "CONFORT ET SECURITE
DANS LES ACTIVITES QUOTIDIENNES" # 3. LA CUISINE

VENDREDI 8 SEPTEMBRE À 16H GOUTER POUR LES LOCATAIRES !

LUNDI 11 SEPTEMBRE 10H-11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP !

MARDI 12 SEPTEMBRE - 10H15-11H15 : ATELIER EQUILIBRE / PREVENTION DES CHUTES

LUNDI 18 SEPTEMBRE 10H-11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP !

MARDI 19 SEPTEMBRE - 10H15-11H15 : ATELIER EQUILIBRE / PREVENTION DES CHUTES

JEUDI 21 SEPTEMBRE 10H-12H : ATELIER SOUPE
À 15H : INTERVENTION ERGOTHERAPEUTE "CONFORT ET SECURITE DANS LES ACTIVITES
QUOTIDIENNES" # 4. ERGONOMIE SALLE DE BAIN

LUNDI 25 SEPTEMBRE 10H-11H30 : ATELIER MÉMOIRE AVEC BRAIN UP !

MARDI 26 SEPTEMBRE - 10H15-11H15 ATELIER EQUILIBRE / PREVENTION DES CHUTES

INSCRIPTION INDISPENSABLE :
par téléphone 06 76 99 63 27 ou
mail : lnrigent@admr29pi.org

Services municipaux

Avis d'enquête publique :

Délivrance d'une autorisation environnementale pour l'implantation d'un parc éolien de 5 aérogénérateurs et d'un poste de livraison au lieu-dit les deux croix sur la commune de Plouarzel.

Par arrêté préfectoral du 13 juillet 2023, une enquête d'une durée de 34 jours **se déroulera du mercredi 13 septembre 2023 à 9 h au lundi 16 octobre à 17h**, à la mairie de Plouarzel.

Le dossier d'enquête publique est disponible en version numérique sur le site www.finistere.gouv.fr.

Le commissaire enquêteur recevra les observations du public

Repas des personnes âgées : Le CCAS organise le 4 Octobre prochain, son repas pour les personnes âgées de 71 ans en 2023, soit nées en 1952 il s'agira d'un repas avec animation l'après-midi. Les inscriptions se font dès à présent en mairie. Les personnes de 80 ans et plus qui pour des raisons médicales, ne peuvent participer au repas, peuvent s'inscrire, dès à présent, pour obtenir un colis de Noël, disponible courant décembre.

L'ADMR du Pays d'Iroise : La Maison ADMR de Ty Cocon à Plouarzel propose des actions de prévention gratuites, ouvertes à tous les seniors. Atelier équilibre prévention des chutes (5, 12, 19, 26 septembre) ; atelier conseils nutrition (5 septembre) ; atelier cuisine (21 septembre) ; atelier « exercez votre mémoire » avec Brain up tous les lundis matin à partir du 11 septembre ; ergothérapie : démonstration matériel adapté à la cuisine et à la salle de bain (7 et 21 septembre). Renseignements/inscriptions : lprigent@admr29pi.org – 02 98 32 60 04. Programme sur www.admr-paysdiroise.fr.

Menu de la Cantine :

Lundi : Concombre bulgare, cordon bleu, pdt noisette, sauce cocktail, fromage, flan vanille.

Mardi : Macédoine de légumes, émincé de poulet, sauce normande, poêlée bretonne, fromage, nectarine.

Mercredi : Melon, gratin de pdt, saucisse, salade verte, fromage, mousse chocolat.

Jedi : feuilleté fromage, omelette maison, sauce aux herbes, farfalle, fromage blanc aux fruits.

Vendredi : tomate cerise, lasagnes bolognaise, glace vanille/fraise.

Déchets ménagers

Rappel: il est strictement interdit de déposer vos déchets ménagers dans les poubelles des professionnels (place Saint-Arzel).

Familles rurales :

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer

L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer.

Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. **Accès ouvert à tous.**

Nouveautés : ouverture 2 fois par mois

Rendez-vous : le Dimanche 10 septembre 2023 et le Dimanche 24 septembre 2023 de 9h30 à 12h.

Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel

Participation : 1€

Sortie ILE DE BATZ :

Le **dimanche 17 septembre 2023** l'association Familles rurales de plouarzel organise une sortie familiale à L'île de Batz.

Au programme : Visite libre de l'île

Départ: 8h30 en car de la Maison de l'enfance de Plouarzel pour le port de Roscoff.

Prise du bateau pour l'île de Batz : 10h00

Retour : 19h00 à la maison de l'enfance de Plouarzel

Pique-nique à prévoir : 10€/Adultes et 6€ ados de 13 à 18 ans et 4€ /enfants de 3 ans jusqu'à 12 ans ouvert à tous :

Inscriptions obligatoires au 02-98-89-33-47

La ty frip boutik : action solidaire sociale et écologique

Réouverture le **Mardi 12 septembre 2023**

Le mardi et jeudi 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h00 à 12h00. Maison de L'enfance plouarzel. Ouvert à tous

Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix

Atelier dessin, peinture, arts plastiques pour enfants :

Le mercredi matin de 10h à 11h pour les enfants nés en 2017-2016-2015 à la maison de l'enfance de Plouarzel

Coût : 140€ l'année, inscriptions et renseignements au 02-98-89-33-47

Accompagnement Scolaire Plouarzel-Trézien :

Appel aux bénévoles

Afin d'étoffer le groupe, nous recherchons des bénévoles (retraités, étudiants, actifs...) qui souhaitent

investir un peu de leur temps un ou deux soirs par semaine (lundi, mardi ou jeudi) de 17h à 18h00 auprès de jeunes pour les accompagner sur les temps des devoirs. « Un investissement particulièrement enrichissant » Alors si cela vous dit prendre contact avec Anne-France CLOAREC au 02 98 89 33 47.

Office de tourisme Iroise Bretagne

Le bureau de Plouarzel propose toute l'année de la location de vélos adultes et enfants et un service de billetterie : - séjour sur les îles au départ de Lanildut ou du Conquet : Penn Ar Bed, Finist'mer, la Bicyclette (locations de vélos), Eusa découverte (taxi découverte guidée)

Excursion dans le parc marin d'Iroise : Archipel excursions, Finist'mer excursions

Tickets de car du réseau Breizhgo

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Prochaines animations (toutes nos animations sont gratuites)

- Mardi 29 août à 14h30 : Découverte d'un nouveau jeu de société : en coopération, explorez les livres et trouvez le trésor ! Pour adultes et enfants à partir de 10 ans. Sur inscription.

La médiathèque sera présente au forum des associations

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

L'équipe France Services/Agence Postale vous souhaite un très bel été et d'excellentes vacances. Pour information, nous restons ouverts pendant l'été aux horaires habituels.

Point permanences :

MGEN : le 2ème mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4ème mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 30 août.

Gendarmerie : le 1er jeudi du mois, de 9h à 12h00, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 septembre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2ème vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à [France Services](mailto:France.Services). Prochaine permanence le vendredi 8 septembre.

Conciliateur de justice : le 2ème mardi de chaque mois de 14h à 17h sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 12 septembre.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3ème vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 septembre. Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3ème jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3ème jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02 98 84 23 22. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

Association Tre-Arzh

Mont gant Ar Brezhhoneg

D'ar sadorn 26 a viz Eost / Samedi 26 août à 17 h

Baleadenn e brezhoneg tro-dro kastell Kerveatous

Dans le cadre des visites du château de Kerveatous, Tre-Arzh vous propose une visite commentée en breton.

Titourou/renseignements : assotrearzh@yahoo.fr

Enskrivadur/ Inscription : contact@kerveatoux.fr

Kenteliou Noz / Cours de Breton , pour tous

renseignements à propos des cours et de diverses activités.

- Forum des associations : samedi 2 septembre

- Réunion de mise en place des cours : mercredi 6 septembre à partir de 18h à la médiathèque. Les cours commenceront dès le mercredi 13 septembre ou jeudi 14 septembre suivant les groupes.

- Journée de pré-rentree (!) le samedi 16 septembre au manoir de Kerourien (Ploumoguer). RV 12h30 au manoir pour un repas partagé (apporter son repas) puis

découverte des lieux, atelier autour de la nature,

toponymie, chants, jeux... Le but est de partager un

moment en breton (un peu en français) et cette

animation peut intéresser un large public. Inscription

indispensable. Contact : J. C. JEZEKEL au 06 45 95 73 91

ou assotrearzh@yahoo.fr

Exposition photos à la salle Tud ha Bro de la

médiathèque : "Métiers, traditions et coutumes de

Bretagne" A découvrir ou re-découvrir.

Plouarzel Iroise Pétanque

Le club de pétanque de Plouarzel organise tous les lundis en juillet et août, un concours en doublette sur 4 parties : 10€ par équipe mise +20%, jet de bouchon 14h.

Association des Pensionnés Marine Marchande du Finistère (commerce et pêche)

Le Congrès National, pour son centième anniversaire, se tiendra à Quimper le dimanche 24 septembre. Le Congrès ayant lieu à Quimper en septembre, l'assemblée générale du Finistère qui se déroule normalement au printemps n'a donc pas eu lieu cette année. Le prix du repas est de 40€ (transport compris). Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant fin juillet au 02.98.84.03.49 ou 02.98.84.00.56. Pour cette occasion, l'association organise un voyage en Alsace du 30/09 au 6/10. Mêmes numéros de téléphone pour plus de renseignements.

Vie paroissiale

Samedi 26 août : à 18h messes à Guipronvel @ à Portsall.

Dimanche 27 août : 10h30 : messes à Plouarzel (Pardon de Saint-Arzel), Saint-Renan, Le Conquet, Landunvez, Ploudalmézeau.

Trezien Détente

Trézien Détente organise son traditionnel jambon à l'os le dimanche 27 août 2023 sur l'aire du camping de Ruscumunoc. L'accès aux festivités se fera uniquement sur réservation. La billetterie ouvrira prochainement auprès de la Miaou, de Patrick Marec 06.79.35.05.88 et de Jaoua Simon 06.47.32.77.91. Le montant de la réservation est de 17.50€ par convive. Apéritif, Repas boissons comprises, dessert et café. Merci de votre participation, à bientôt.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 27 août à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Saint-Renan Iroise Vélo

Le dimanche 3 Septembre, le Saint-Renan Iroise Vélo, organise ses traditionnelles randos au départ du camping de Porsévigné. Au programme VTT-Marche-Cyclo-Gravel les circuits de VTT sont accessibles à tous, débutants ou confirmés.

VTT circuits de 20 à 66kms : 5€ / Marche 8 et 12 kms : 4€ /cyclos 50 à 100kms : 5€, /Gravel 70kms : 5€ pour les - de 12 ans : 2€ Inscriptions sur place, ravitaillement pour tous à l'arrivée et sur les grands circuits VTT

Renseignements au 06.61.77.29.37 ou www.saint-renan-iroisevelo.fr, un bon bol d'air pour une rentrée tonique !!

"Vague de Bien-être"

Une vague d'énergie pour vous ressourcer! (Qi-Gong, Tai-Chi-Chuan, Yoga, Do-In, Sophrologie, Relaxation) mardis et jeudis de 9h30 à 10h30, juillet/août Porsévigné. (plage ou chapiteau du camping en cas de pluie). Tarif 10€ la séance. Spécialistes du corps et de l'esprit. Renseignements sur le site www.iroise-bretagne.bzh.

Yoga Plouarzel

"PlouarZen Yoga : reprise des cours de yoga à Plouarzel à partir du mardi 05 septembre. Possibilité de faire une séance d'essai à partir de cette date sur inscription. Horaires : Lundi 9h40/11h10 Yoga Nidra (pratique douce et profonde détente), 16h40/18h10 Hatha Yoga et 18h30/20h00 Hatha Yoga. Mardi 18h45/20h15 Hatha Yoga. Jeudi 10h45/12h15 Hatha Yoga pratique douce. Pour nous rencontrer, l'association sera présente au forum des associations, le samedi 02 septembre à Plouarzel. Pour s'inscrire ou s'informer, contacter par mail soit PlouarZen Yoga : plouarzenyoga@gmail.com ou Céline : simplementyoga@hotmail.com"

ANNONCES / KELEIER

Recherche personne pour aide ou cours informatique. Tél. 02.29.02.53.04

Vente directe du pêcheur, le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : jestin.herve@orange.fr

Atelier 13 : situé en face la médiathèque à Plouarzel. Vous propose de redonner vie à vos meubles en bois grâce à L'aérogommage (dérivé du sablage permettant d'enlever peinture et vernis). Également utilisé sur le métal pour enlever peinture et rouille. L'Atelier 13 est aussi spécialiste de la peinture personnalisée sur tout support (baskets, motos, guitares, fresques, etc.). Découvrez les différentes prestations sur les réseaux sociaux. Renseignements : 06.45.56.39.52 / atelier13.plouarzel@gmail.com

Tango argentin :

LUNDI / Ti Lanvenec à Locmaria-Plouzané / 19h Débutants, 20h15 Perfect.1 puis 2 rentrées le lundi 11 septembre. Le

premier cours suivi est gratuit. Stages & Pratiques à Plougonvelin et au Conquet. / Initiation et animation à 14h30 le dim.10 sept. salle Hippocampe de Plougonvelin
Infos: abrazo.pabailar.free.fr
29abrazopabailar@gmail.com, 06 95 25 71 41

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, produits régionaux, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7 jours sur 7 : 9h-12h-14h-19h. Les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Réouverture les lundis

Expositions des artistes Elläg et Philippe Nepveu Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment : salades, pommes de terre primeur, courgette, fenouil, radis, chou rave et tous les légumes de saisons.... Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigigné à Trézien. Suivez les flèches carotte.

Contact : lafermedepenandreff@gmail.com ou Jean Picol au 06.08.55.87.1

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion

02.98.80.22.91

Dr Lazennec

02.98.89.34.95

Pharmacie de garde

32 37.

Pharmacie du Corsen

02.98.89.63.43

Dentiste :

Dr Burtle / Dr Clappe

02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste

06.72.19.08.43

Infirmeries

Mmes Begoc / Garnier

02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz	02.98.84.09.91	Psychologue – Diététicienne	
Mmes Pelle / Rannou	02.98.89.67.86	Mme Lebrun	06.58.45.16.07
Orthoptiste		Psychologue M. Labous	06.30.26.32.63
Mme Lassau	doctolib // 06.99.38.25.45	Sophrologue Mme Moreau	06.50.23.25.81
Aides-soignants à domicile	02.98.84.61.44	Pédicure Podologue Mme Savina	02.98.89.33.42
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque	02.98.84.19.97	Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme	
Cabinet de Kinésithérapie		Mme Hoarau	06.80.30.22.40
Mmes Gragnic / Morvan	02.98.37.28.21	Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique	
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich	02.98.89.60.10	Mme Guquet	07.86.39.26.69
Mme Le Verge	02.98.89.36.15	Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie	
Cabinet d'Ostéopathie :		Mme Dugornay	06.76.17.84.71
M. Bellec	06.59.42.89.19	Assistante sociale CDAS	02.98.84.23.22
M. Vaillant	02.98.37.28.21	ENEDIS (service dépannage)	09.72.67.50.29
Orthophoniste		SPL Eau du Ponant	02.29.00.78.78
Mme Kermorgant	09.86.27.85.98	Ambulance de la Pointe	02.98.32.60.60
Mme Calvez	09.87.15.28.66		
Mme Poels	09.82.59.82.41		