



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 33

**19 et 20 août 2023**  
D'an 15 ha 16 a viz gouere 2023

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,  
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,  
mercredi et samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun

«Pa zeuio an heol da darzhañ e raio d'ar glav karczhañ!» "Quand le soleil brillera, Il fera fuir la pluie!"  
(linnet war ar gazetenn "ya" -lu sur le journal en breton"Ya")

# FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 2 Septembre  
2023

Salle Omnisport du bourg  
de 9h30 à 12h30

Phare de Trézien - Plouarzel

## CONTES AU PHARE

**A 16h00**

mardi 25 juillet  
mardi 1er août  
mardi 8 août  
mardi 22 août

Par Florence Le Dreff



[florenceledreff@gmail.com](mailto:florenceledreff@gmail.com)  
<https://florenceledreff.wordpress.com>  
06 85 45 67 01



Participation libre : au chapeau



## Trézien



Ruscumunoc

27 août 2023

## Jambon à l'os

Repas, chants, pétanque,

*Billetterie/Réservation*

- Café « la Miaou » tous les jours
- Patrick Marrec 06 79 35 05 88
- Jaoua Simon 06 47 32 77 91

Organisation « Trézien Déténte »

## Services municipaux

### **Camping sur terrains privés**

La municipalité souhaite la bienvenue aux campeurs. Les personnes séjournant sur des terrains privés autorisés suivant l'arrêté municipal et préfectoral sont priées de se déclarer aux heures de permanence du camping de Porsévigné. La déclaration préalable au stationnement est obligatoire : [camping@plouarzel.bzh](mailto:camping@plouarzel.bzh). Les personnes qui ne seraient pas déclarées et dont la présence aurait été constatée seront facturées pour la totalité de la saison estivale, soit 3 mois. Un titre de recette sera transmis au propriétaire concerné.

### **Déchets ménagers**

Rappel: il est strictement interdit de déposer vos déchets ménagers dans les poubelles des professionnels (place Saint-Arzel).

### **SPIC crèche**

Vous avez besoin de quelques heures d'accueil pour votre enfant (rdv, courses, temps pour soi, sociabilisation, etc.) des places en accueil sont disponibles au multi-accueil à partir de septembre. Renseignements : Aurélie Herbin – Directrice – 02 98 89 68 12 ou [aherbin.ileauxenfants@plouarzel.bzh](mailto:aherbin.ileauxenfants@plouarzel.bzh), ou sur le blog : [ileauxenfants.toutemacrecche.fr](http://ileauxenfants.toutemacrecche.fr)

### **Restauration scolaire :**

Tarifs 2023/2024 : enfant 3.85€, adulte 7.45€, supplément en cas de non inscription 1€, tarif pour les enfants en PAI troubles alimentaires apportant la totalité de leur repas : 3.05 €

Les inscriptions à la cantine doivent être validées, sur le portail, pour le lundi soir minuit de la semaine A pour la semaine B. Les repas réservés et non pris sont facturés. En cas de maladie ou absence, le remboursement des repas est possible à partir du 3<sup>ème</sup> jour consécutif d'absence, sur demande.

Si vous avez un enfant à rajouter sur votre fiche famille, vous pouvez transmettre les nom, prénom, date de naissance et classe de l'enfant concerné par mail à l'adresse [comptabilite@plouarzel.bzh](mailto:comptabilite@plouarzel.bzh).

Pour l'inscription d'une nouvelle famille, une fiche de renseignements est disponible à la mairie et sur le site de la commune [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr). Vous pouvez soit la déposer à l'accueil de la mairie, soit la transmettre par mail à l'adresse [comptabilite@plouarzel.bzh](mailto:comptabilite@plouarzel.bzh).

### **Office de tourisme Iroise Bretagne**

Le bureau de Plouarzel propose toute l'année de la location de vélos adultes et enfants et un service de billetterie : - séjour sur les îles au départ de Lanildut ou du Conquet : Penn Ar Bed, Finist'mer, la Bicyclette (locations de vélos), Eusa découverte (taxi découverte guidée)

Excursions dans le parc marin d'Iroise : Archipel excursions, Finist'mer excursions

Billets coupe-file : Océanopolis, la récré des 3 curés

Tarifs réduits : Espace aquatique la Treziroise

Excursions départ de Crozon-Morgat : les vedettes

sirènes

Tickets de car du réseau Breizhgo

### **Plouarzel animation**

L'équipe de Plouarzel animation tient à remercier vivement toute son équipe de bénévoles pour sa participation à cette 33<sup>ème</sup> fête du crabe.

### **La Médiathèque**

02.98.89.34.94, [mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Prochaines animations (toutes nos animations sont gratuites).

Jeux vidéo avec casque de réalité virtuelle sur PS4 le vendredi 18 août à 16h30. Pour les 12 ans et +. Inscription obligatoire.

### **France Services Plouarzel**

02.98.36.27.31, [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh)

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

### **Point info :**

L'équipe France Services/Agence Postale vous souhaite un très bel été et d'excellentes vacances. Pour information, nous restons ouverts pendant l'été aux horaires habituels.

### **Point permanences :**

**MGEN** : le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 30 août.

**Gendarmerie** : le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 septembre.

**Assistante sociale du Ministère des Armées** : le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 8 septembre.

**Conciliateur de justice** : le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 12 septembre.

**Point justice (en visio avec un juriste)** : 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 septembre.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan** : le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

### École publique de Trézien

Durant les vacances scolaires, les inscriptions à l'école publique de Plouarzel se font en mairie. Vous pouvez également contacter la directrice sur l'adresse mail de l'établissement [ec.020290860C@ac-rennes.fr](mailto:ec.020290860C@ac-rennes.fr)

### Pays d'Iroise Communauté

**Nautisme en Pays d'Iroise, stage d'été.** Inscription ouverte pour les stages estivaux de voile, dès 4 ans. Réservez dès à présent du 10/07 au 24/08 au centre nautique de Porsman à Plouarzel. Renseignements sur [nautisme.pays-iroise.bzh](mailto:nautisme.pays-iroise.bzh), ou par mail [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh).

### Association Tre-Arzh

Baleadenn e brezhoneg tro-dro kastell Kerveatous d'ar sadorn 26 a viz eost da 5<sup>e</sup> goude lein. Dans le cadre des visites du château de Kerveatous, Tre-Arzh vous propose une visite commentée en breton le samedi 26 août à 17h. Titourou/renseignements :

[assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

**Exposition photos** à la salle Tud ha Bro de la médiathèque : « Métiers, traditions et coutumes de Bretagne » A découvrir ou re-découvrir.

#### Kenteliou Noz / Cours de Breton :

Vous pourrez vous renseigner lors du forum des associations ( Samedi 2 Septembre) ou lors d'une réunion de mise en place des cours ( mercredi 6 Septembre à partir de 18h à la médiathèque)ou durant la demi-journée de pré-rentree le samedi 16 Septembre à partri de 12h.

Contact : J.C JEZEKEL au 06.45.95.73.91 ou [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

### Plouarzel Iroise Pétanque

Le club de pétanque de Plouarzel organise tous les lundis en juillet et août, un concours en doublette sur 4 parties : 10€ par équipe mise +20%, jet de bouchon 14h.

### Association des Pensionnés Marine Marchande du Finistère (commerce et pêche)

Le Congrès National, pour son centième anniversaire, se tiendra à Quimper le dimanche 24 septembre. Le Congrès ayant lieu à Quimper en septembre, l'assemblée générale du Finistère qui se déroule normalement au printemps n'a donc pas eu lieu cette année. Le prix du repas est de 40€ (transport compris). Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant fin juillet au 02.98.84.03.49 ou 02.98.84.00.56. Pour cette occasion, l'association organise un voyage en Alsace du 30/09 au 6/10. Mêmes numéros de téléphone pour plus de renseignements.

### L'association « Iroise Actions Solidaires »

L'association « Entraide+ Iroise » devient « Iroise Actions Solidaires » sur le secteur de Plouarzel, Lampaul-Plouarzel et Ploumoguer. Vous habitez sur ces communes et vous avez besoin d'une aide solidaire

et bénévole pour vous déplacer, être accompagné pour un rdv, ... en dehors des services qui sont du ressort de professionnels ou vous souhaitez devenir aidant, alors un seul numéro de téléphone pour nous contacter par mail [entraidelampaul@gmail.com](mailto:entraidelampaul@gmail.com) ou au 07.67.56.47.26.

### Vie paroissiale

**Samedi 19 août** : à 18h messes à Guipronvel , Pardon Roch à Plourin.

**Dimanche 20 août** : 9h30 : messe à Porspoder. 10h30 : messes à Ploumoguer , (jubilé d'or N.Perrot) Saint-Renan, Plougonvelin , Ploudalmézeau , Plouguin.. 11h00 : messe à Landunvez.

### Trezien Détente



Trézien Détente organise son traditionnel jambon à l'os le dimanche 27 août 2023 sur l'aire du camping de Ruscumunoc. L'accès aux festivités se fera uniquement sur réservation. La billetterie ouvrira prochainement auprès de la Miaou, de Patrick Marec 06.79.35.05.88 et de Jaoua Simon 06.47.32.77.91. Le montant de la réservation est de 17.50€ par convive. Apéritif, Repas boissons comprises, dessert et café. Merci de votre participation, à bientôt.

### Saint-Renan Iroise Vélo

Le dimanche 3 Septembre, le Saint-Renan Iroise Vélo, organise ses traditionnelles randos au départ du camping de Porsévigné.

Au programme VTT-Marche-Cyclo-Gravel les circuits de VTT sont accessibles à tous, débutants ou confirmés.

VTT circuits de 20 à 66kms : 5€ / Marche 8 et 12 kms : 4€ /cyclos 50 à 100kms : 5€ ,/Gravel 70kms : 5€ pour les moins de 12 ans : 2€

Inscriptions sur place, ravitaillement pour tous à l'arrivée et sur les grands circuits VTT Renseignements au 06.61.77.29.37 ou [www.saint-renan-iroisevelo.fr](http://www.saint-renan-iroisevelo.fr)

Un bon bol d'air pour une rentrée tonique !!

### "Vague de Bien-être"

Une vague d'énergie pour vous ressourcer! (Qi-Gong, Tai-Chi-Chuan, Yoga, Do-In, Sophrologie, Relaxation) mardis et jeudis de 9h30 à 10h30, juillet/août Porsévigné. (plage ou chapiteau du camping en cas de pluie). Tarif 10€ la séance. Spécialistes du corps et de l'esprit, Alan, Véronique, Gaëlle, Anne et Marie-Hélène se succèdent tout l'été. Avec la surprise de découvrir sur place le ou les thérapeutes présents. Renseignements sur le site [www.iroise-bretagne.bzh](http://www.iroise-bretagne.bzh).

## Yoga Plouarzel

Yoga Plouarzel: après la saison de cet été nous nous retrouverons en septembre, les inscriptions sont ouvertes pour la rentrée. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir des renseignements, vous pouvez contacter l'association PlouarZen Yoga: [plouarzenyoga@gmail.com](mailto:plouarzenyoga@gmail.com) ou Céline: [simplementyoga@hotmail.com](mailto:simplementyoga@hotmail.com).

Nous serons présents lors du forum des associations de Plouarzel le 2 septembre. horaires des cours : lundi: 9h40/11h10 Yoga Nidra (profonde relaxation); 16h40/18h10 Hatha Yoga; 18h30/20h00 Hatha Yoga. mardi: 18h45/20h15 Hatha Yoga. jeudi: 10h45/12h15 Hatha Yoga pratique douce..

## ANNONCES / KELEIER

Jeune de 16 ans propose de l'aide informatique : réseaux sociaux, email, création de comptes, utilisation du smartphone...

Sur Plouarzel et les environs, je me déplace à vélo.

N'hésitez pas à me contacter pour plus d'informations.

06 33 94 09 97

[flores2gclement@gmail.com](mailto:flores2gclement@gmail.com)

**Recherche** personne pour aide ou cours informatique. Tél. 02.29.02.53.04

**IROISE SAUVAGE : Balade nature.** Dates des sorties en Juin, Juillet et Août. **Tous les lundis** 21h : Balade nocturne Phares et feux de l'Iroise, **tous les mardis** 18h30 : Biodiversité au bout du monde, **tous les mercredis** 18h30 : Limicoles et oiseaux du littoral, **tous les jeudis** 18h30 : Faune, Flore, Patrimoine. Information complémentaire sur [iroise-sauvage.com](http://iroise-sauvage.com). et en Office de Tourisme sur réservation obligatoire via Internet ou par mail [iroise.sauvage@gmail.com](mailto:iroise.sauvage@gmail.com), SMS ou tel. 06.99.41.39.25 »

**Mymille.** Tattoos tatouages, mille et une idées, mille et une histoires, mille et un souvenirs, mille et un dessins, mymille tatoue pour vous, sur vous pour votre bonheur, pour votre plaisir. Finesse du trait, beauté de l'art, laissez vous tatouer dans un style floral, ornemental, illustrations, semi réaliste. Mymille Art. Tattoo réalise le dessin unique de vos tatouages. A Plouarzel, 90 b place des Halles. Sur rendez-vous uniquement au 07.67.80.08.15, [mymilleart.tatoo@hotmail.com](mailto:mymilleart.tatoo@hotmail.com) ou sur facebook et instagram.

**Balade iodée relaxologie :** Au départ de la plage de Corsen à Plouarzel, profitez d'une balade de 2h dans un cadre offrant force et légèreté, pour vous remplir d'énergie nouvelle. La séance de 2h : 30€/pers renseignements et inscriptions : Mail : [louisevernhes.relaxologie@gmail.com](mailto:louisevernhes.relaxologie@gmail.com) , téléphone : 06.77.09.6528

**Vente directe du pêcheur,** le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu

jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : [jestin.herve@orange.fr](mailto:jestin.herve@orange.fr)

**Atelier 13 :** situé en face la médiathèque à Plouarzel. Vous propose de redonner vie à vos meubles en bois grâce à l'aérogommage (dérivé du sablage permettant d'enlever peinture et vernis). Egalement utilisé sur le métal pour enlever peinture et rouille. L'Atelier 13 est aussi spécialiste de la peinture personnalisée sur tout support (baskets, motos, guitares, fresques, etc). Découvrez les différentes prestations sur les réseaux sociaux. Renseignements:06.45.56.39.52/ [atelier13.plouarzel@gmail.com](mailto:atelier13.plouarzel@gmail.com)

**Thérapie manuelle et par le mouvement :** séances individuelles d'une heure ou en petits groupes. Yoga les lundis à 11h. 315 route de la colonie à Plouarzel. A partir du 4 septembre : les lundis au clos Pen Kear. Gymnastique douce à 9h00 et 11h00, yoga à 16h30 et 18h00. Renseignements : 06 43 46 63 25 / [mhcornec.wordpress.com](http://mhcornec.wordpress.com)

**Les Fleurs du Vent,** place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, produits régionaux, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7 jours sur 7 : 9h-12h-14h-19h. Les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Réouverture les lundis à partir du 14 août inclus. Tél. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com).. Exposition de peinture de l'artiste Ellëag ;

**Les légumes bio de Pen an Dreff.** Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment : salades, pommes de terre primeur, courgette, fenouil, radis, chou rave et tous les légumes de saisons.... Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigéné à Trézien. Suivez les flèches carottes. Contact : [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com) ou Jean Picol au 06.08.55.87.11