



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 31

5 et 6 août 2023

D'an 15 ha 16 a viz gouere 2023

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

« Nemet Doue ne oar pet kant trotad donder En-deus ar mor e-kreizh e laouer vras ! » « Il n'y a que Dieu qui sache combien de cent pieds de profondeur à la mer au milieu de sa grande auge ! » (Yann Riou « Trouz ar mor – le bruit de la mer »)

Championnat du monde de Korn Boud

Fête du crabe

Dimanche 6 août

Spectacle en continu sur deux scènes
place de la mairie, de midi à la dernière pince
Chapiteaux et salles en cas d'intempérie

Apportez votre gobelet et votre pince pour casser
les pattes (également vendues sur site)

Renseignement et réservation 02 98 89 60 07 **FEU D'ARTIFICE APRÈS 23H**

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

LECTURES ANIMEES AU CAMPING DE PORSÉVIGNÉ

JEUDI 13, 20 ET 27 JUILLET
JEUDI 3 ET 10 AOUT

10H-11H30

GRATUIT
OUVERT A TOUS

renseignements 0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh

Phare de Trézien - Plouarzel

CONTES AU PHARE

A 16h00

mardi 25 juillet
mardi 1er août
mardi 8 août
mardi 22 août

Par Florence Le Dreff

florenceledreff@gmail.com
<https://florenceledreff.wordpress.com>
06 85 45 67 01

Participation libre : au chapeau

Services municipaux

La Mairie

État Civil : naissance : Nino Trihan

SPIC crèche

Multi-accueil de Plouarzel, 49 berceaux, recrute :
Un(e) animateur petite enfance pour un CDD de remplacement du 1^{er} au 30/09/2023. Temps complet. CAP PE ou AEPE exigé. Renseignements sur le blog ileauxenfants.toutemacreche.fr, par mail ou téléphone. Envoyer CV+lettre de motivation à aherbin.ileauxenfants@plouarzel.bzh

Restauration scolaire :

Tarifs 2023/2024 : enfant 3.85€, adulte 7.45€, supplément en cas de non inscription 1€, tarif pour les enfants en PAI troubles alimentaires apportant la totalité de leur repas : 3.05 €

Les inscriptions à la cantine doivent être validées, sur le portail, pour le lundi soir minuit de la semaine A pour la semaine B. Les repas réservés et non pris sont facturés. En cas de maladie ou absence, le remboursement des repas est possible à partir du 3^{ème} jour consécutif d'absence, sur demande.

Si vous avez un enfant à rajouter sur votre fiche famille, vous pouvez transmettre les nom, prénom, date de naissance et classe de l'enfant concerné par mail à l'adresse comptabilite@plouarzel.bzh.

Pour l'inscription d'une nouvelle famille, une fiche de renseignements est disponible à la mairie et sur le site de la commune www.plouarzel.fr. Vous pouvez soit la déposer à l'accueil de la mairie, soit la transmettre par mail à l'adresse comptabilite@plouarzel.bzh.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Pizza garnie Rôti de porc, sauce aux herbes Pomme de terre au four, fromage, abricot	Saucisson sec cornichons, spaghettis bolognaise, fromage râpé, dessert vanille	Salade verte, emmental, escalope de dinde, sauce à la crème, frites, pastèque
Jeudi	Vendredi	
Assortiment salade verte, hachi parmentier, yaourt aux fruits	Œuf au thon, dos de cabillaud, sauce hollandaise, riz thaï, gouda, nectarine	

Plouarzel Animation

➤ **Une foire aux puces** sera organisée le dimanche 13 août.

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

La médiathèque passe en horaires d'été à partir du 10 juillet : mardi 10h-12h et 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h. Dimanche 10h30-12h. Autre bonne nouvelle, la durée de vos prêts peut être doublée durant l'été si vous le souhaitez.

La médiathèque sera exceptionnellement fermée le dimanche 6 août.

Vendredi 11 août : matinée jeux au jardin de la forge. Jeux de société, jeux d'extérieur, grands jeux en bois pour tous les âges. Temps de lecture animé au camping de Porsévigné le jeudi 10 août : 10h30-11h00 pour les plus petits : lectures, danses, musique. Ouvert à tous campeurs ou non.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

L'équipe France Services/Agence Postale vous souhaite un très bel été et d'excellentes vacances. Pour information, nous restons ouverts pendant l'été aux horaires habituels.

Point permanences :

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mercredi 30 août.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 7 septembre.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 8 septembre.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 12 septembre.

Point justice (en visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 15 septembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 21 septembre.

École publique de Trézien

Durant les vacances scolaires, les inscriptions à l'école publique de Plouarzel se font en mairie. Vous pouvez également contacter la directrice sur l'adresse mail de l'établissement ec.020290860C@ac-rennes.fr

Pays d'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise, stage d'été. Inscription ouverte pour les stages estivaux de voile, dès 4 ans. Réservez dès à présent du 10/07 au 24/08 au centre nautique de Porsman à Plouarzel. Renseignements sur nautisme.pays-iroise.bzh, ou par mail npi@ccpi.bzh.

Association Tre-Arzh

Estivales de Saint Eloi Vendredi 4 août, 19h : Gildas Vijay Rousseau au piano dans la chapelle. 20h15 : Noz Ride en extérieur.

Plouarzel Iroise Pétanque

Le club de pétanque de Plouarzel organise tous les lundis en juillet et août, un concours en doublette sur 4 parties : 10€ par équipe mise +20%, jet de bouchon 14h..

Association des Pensionnés Marine Marchande du Finistère (commerce et pêche

Le Congrès National, pour son centième anniversaire, se tiendra à Quimper le dimanche 24 septembre. Le Congrès ayant lieu à Quimper en septembre, l'assemblée générale du Finistère qui se déroule normalement au printemps n'a donc pas eu lieu cette année. Le prix du repas est de 40€ (transport compris). Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant fin juillet au 02.98.84.03.49 ou 02.98.84.00.56. Pour cette occasion, l'association organise un voyage en Alsace du 30/09 au 6/10. Mêmes numéros de téléphone pour plus de renseignements.

L'association « Iroise Actions Solidaires »

L'association « Entraide+ Iroise » devient « Iroise Actions Solidaires » sur le secteur de Plouarzel, Lampaul-Plouarzel et Ploumoguer. Vous habitez sur ces communes et vous avez besoin d'une aide solidaire et bénévole pour vous déplacer, être accompagné

pour un rdv, ... en dehors des services qui sont du ressort de professionnels ou vous souhaitez devenir aidant, alors un seul numéro de téléphone pour nous contacter par mail entraidelampaul@gmail.com ou au 07.67.56.47.26.

Vie paroissiale

Samedi 5 août : à 18h messes à Lanrivoaré et Lampaul-Ploudalmézeau.

Dimanche 6 août : 9h30 : messe à Porspoder. 10h00 : messe à Tréouargat (mémoire FFI). 10h30 : messes à Lampaul-Plouarzel, Saint-Renan, Pardon de Saint-Mathieu (église de Plougonvelin si pluie), Ploudalmézeau. 11h00 : messe à Landunvez.

Concert

Vendredi 11 août – 18h – Eglise de Trézien. Concert : Fanny Perrier Rochas, chants sacrés d'Orient.

"Vague de Bien-être"

Une vague d'énergie pour vous ressourcer! (Qi-Gong, Tai-Chi-Chuan, Yoga, Do-In, Sophrologie, Relaxation) mardis et jeudis de 9h30 à 10h30, juillet/août Porsévigné. (plage ou chapiteau du camping en cas de pluie). Tarif 10€ la séance. Spécialistes du corps et de l'esprit, Alan, Véronique, Gaëlle, Anne et Marie-Hélène se succèdent tout l'été. Avec la surprise de découvrir sur place le ou les thérapeutes présents. Renseignements sur le site www.iroise-bretagne.bzh.

Yoga Plouarzel

Yoga Plouarzel: la saison de yoga se termine. Nous nous retrouverons en septembre, les inscriptions sont ouvertes pour la rentrée. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir des renseignements, vous pouvez contacter l'association PlouarZen Yoga: plouarzenyoga@gmail.com ou Céline: simplementyoga@hotmail.com. Nous serons présents lors du forum des associations de Plouarzel le 2 septembre. horaires des cours : lundi: 9h40/11h10 Yoga Nidra (profonde relaxation); 16h40/18h10 Hatha Yoga; 18h30/20h00 Hatha Yoga. mardi: 18h45/20h15 Hatha Yoga. jeudi: 10h45/12h15 Hatha Yoga pratique douce..

ANNONCES / KELEIER

Recherche personne pour aide ou cours informatique. Tél. 02.29.02.53.04

IROISE SAUVAGE : Balade nature. Dates des sorties en Juin, Juillet et Août. **Tous les lundis** 21h : Balade nocturne Phares et feux de l'Iroise, **tous les mardis** 18h30 : Biodiversité au bout du monde, **tous les mercredis** 18h30 : Limicoles et oiseaux du littoral, **tous les jeudis** 18h30 : Faune, Flore, Patrimoine. Information complémentaire sur iroise-sauvage.com. et en Office de Tourisme sur réservation obligatoire via Internet ou par mail iroise.sauvage@gmail.com, SMS ou tel. 06.99.41.39.25 »

Mymille. Tattoos tatouages, mille et une idées, mille et une histoires, mille et un souvenirs, mille et un dessins, mymille tatoue pour vous, sur vous pour votre bonheur, pour votre plaisir. Finesse du trait, beauté de l'art, laissez vous tatouer dans un style floral, ornemental, illustrations, semi réaliste. Mymille Art. Tattoo réalise le dessin unique de vos tatouages. A Plouarzel, 90 b place des Halles. Sur rendez-vous uniquement au 07.67.80.08.15, mymilleart.tatoo@hotmail.com ou sur facebook et instagram.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Balade iodée relaxologie : Au départ de la plage de Corsen à Plouarzel, profitez d'une balade de 2h dans un cadre offrant force et légèreté, pour vous remplir d'énergie nouvelle. La séance de 2h : 30€/pers renseignements et inscriptions : Mail : louisevernhes.relaxologie@gmail.com , téléphone : 06.77.09.6528

Vente directe du pêcheur, le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au

06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : jestin.herve@orange.fr

Atelier 13 : situé en face la médiathèque à Plouarzel. Vous propose de redonner vie à vos meubles en bois grâce à l'aérogommage (dérivé du sablage permettant d'enlever peinture et vernis). Egalement utilisé sur le métal pour enlever peinture et rouille. L'Atelier 13 est aussi spécialiste de la peinture personnalisée sur tout support (baskets, motos, guitares, fresques, etc). Découvrez les différentes prestations sur les réseaux sociaux. Renseignements:06.45.56.39.52/ atelier13.plouarzel@gmail.com

Thérapie manuelle et par le mouvement : séances individuelles d'une heure ou en petits groupes. Yoga les lundis à 11h. 315 route de la colonie à Plouarzel. A partir du 4 septembre : les lundis au clos Pen Kear. Gymnastique douce à 9h00 et 11h00, yoga à 16h30 et 18h00. Renseignements : 06 43 46 63 25 / mhcorneq.wordpress.com

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30, fermé le lundi en juillet et août. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com. Exposition de peinture de l'artiste Ellëag.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment : salades, pommes de terre primeur, courgette, fenouil, radis, chou rave et tous les légumes de saisons.... Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigé à Trézien. Suivez les flèches carottes.

Contact : lafermedepenandreff@gmail.com ou Jean Picol au 06.08.55.87.11

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60