



# MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel  
02.98.89.60.07

[mairie@plouarzel.bzh](mailto:mairie@plouarzel.bzh) / [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr)

n° 29

**22 et 23 juillet 2023**

**D'an 15 ha 16 a viz gouere 2023**

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

## Frazenn ar sizhun Frazenn ar sizhun

" N'emañ ket ar morc'h war ar gwiniz du ! ""Les cochons ne sont pas sur le blé noir = il n'y a pas le feu ! "" Emañ en e zouar gwiniz ! "Il est dans son élément !

Championnat du monde de Korn Boud

# Fête du crabe

**Dimanche 6 août**

Spectacle en continu sur deux scènes  
place de la mairie, de midi à la dernière pince  
Chapiteaux et salles en cas d'intempérie

Apportez votre gobelet et votre pince pour casser les pattes (également vendues sur site)

Renseignement et réservation 02 98 89 60 07 **FEU D'ARTIFICE APRÈS 23H**

## PLOUARZEL RETRO TOUR

**23 JUILLET 2023**

Organisé par :

12h30 IROISE RETRO MOBILE  
Place de la mairie

Rassemblement et balade de véhicules anciens  
En Pays d'Iroise

(Réservé véhicules de plus de 35 ans)

Renseignements/inscriptions : 15 € par voiture  
[iroise-retro-mobilce.orange.fr](http://iroise-retro-mobilce.orange.fr) / 06 83 71 24 67

TRE-ARZH  
PLOUARZEL

## Les Estivales de Saint Eloi

**Vendredi 4 Août 2023**

19h (chapelle)  
**Gildas Vijay Rousseau**

20h (extérieur)  
**Noz Ride**

# PLOUARZEL

Danses et traditions  
Dimanche 23 juillet  
Église Saint-Arzel

10h30 : messe en breton  
11h30 : danses bretonnes avec  
"Son ar Mor "accompagné par le bagad  
"An Eor Du "

## Services municipaux

### La Mairie

**État Civil : naissance :** Aedan Bonnier Étienne ; **décès :** Jean Hervé Petton

**Annonce Fermeture CNI/Passeport :** fermeture du service des retraits et dépôts de vos titres d'identité du mercredi 26 juillet au samedi 29 Juillet 2023, merci de votre compréhension.

### Restauration scolaire :

Les tarifs pour l'année scolaire 2023/2024 ont été votés par le Conseil Municipal : tarif enfant : 3.85 €, tarif adulte : 7.45 €, supplément en cas de non inscription 1.00 €, tarif pour les enfants en PAI troubles alimentaires apportant la totalité de leur repas : 3.05 €

Chaque famille doit utiliser le portail pour cocher les repas qui seront pris. Les inscriptions à la cantine doivent être validées pour le lundi soir minuit de la semaine A pour la semaine B. Les repas réservés et non pris sont facturés. En cas de maladie ou absence, le remboursement des repas est possible à partir du 3<sup>ème</sup> jour consécutif d'absence, sur demande. Si votre enfant n'est pas inscrit à temps, un supplément d'un euro est facturé.

Pour les élèves déjà inscrits : pas de changement, si ce n'est la mise à jour de vos coordonnées sur le portail pour permettre aux agents de cantine de vous contacter, en cas d'urgence.

Si vous avez un enfant à rajouter sur votre fiche famille (pour une entrée en Petite Section par exemple), vous pouvez transmettre les nom, prénom, date de naissance et classe de l'enfant concerné par mail à l'adresse [comptabilite@plouarzel.bzh](mailto:comptabilite@plouarzel.bzh).

Pour l'inscription d'une nouvelle famille, une fiche de renseignements est disponible à la mairie et sur le site de la commune [www.plouarzel.fr](http://www.plouarzel.fr). Vous pouvez soit la déposer à l'accueil de la mairie, soit la transmettre par mail à l'adresse [comptabilite@plouarzel.bzh](mailto:comptabilite@plouarzel.bzh).

### Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Melon, Sauté de poulet, haricots beurre Fromage Salade de fruits	Concombre à la menthe Cassolette de la mer, riz pilaf fromage Mousse chocolat	Taboulé, pâtes, garniture carbonara salade verte/Fromage
Jeudi	Vendredi	
Feuilleté fromage, omelette aux herbes, semoule couscous fromage blanc aux fruits	Macédoine de légumes, chipolata, gratin de pdt Fromage, nectarine.	

## Plouarzel Animation

➤ **Une foire aux puces** sera organisée le dimanche 13 août.

### Fête du crabe :

➤ **Appel à bénévoles pour la Fête du Crabe !** Le dimanche 6 août la fête du crabe battra son plein ! Si vous souhaitez vous joindre à nos bénévoles, contactez Xavier Lamour au 06.07.1.15.45 ou [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh).

➤ Chargement des bracelets Cashless possible du lundi 31 juillet au vendredi 4 août à la mairie  
De 11h30 à 12 h 30 / 13h30 à 14h30.

### La Médiathèque

02.98.89.34.94, [mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

**La médiathèque passe en horaires d'été** à partir du 10 juillet : mardi 10h-12h et 16h30-18h3, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h. Dimanche 10h30-12h. Autre bonne nouvelle, la durée de vos prêts peut être doublée durant l'été si vous le souhaitez.

**Nos animations sont gratuites et ouvertes à tous.**

**Spectacle** pour adultes et enfants à partir de 5 ans le mardi 25 juillet à 20h30 au phare de Trézien : Jean-Yves Bardoul présente son spectacle de musique verte et instruments bricolés. A ne pas manquer !!! C'est gratuit, inscription obligatoire auprès de la médiathèque.

**Besoin de voyager léger ?** Nous prêtons des liseuses que vous pourrez glisser dans vos bagages. N'hésitez pas à vous renseigner.

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, [france.services@plouarzel.bzh](mailto:france.services@plouarzel.bzh)

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

### Point info :

L'équipe France Services/Agence Postale vous souhaite un très bel été et d'excellentes vacances. Pour information, nous restons ouverts pendant l'été aux horaires habituels.

### Point permanences :

**Conciliateur de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 08 Août.

**MGEN :** le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 25 Juillet

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 3 août.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

**Les permanences suivantes sont suspendues pendant la période estivale :**

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv.  
**CIDFF :** 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

#### École publique de Trézien

Durant les vacances scolaires, les inscriptions à l'école publique de Plouarzel se font en mairie. Vous pouvez également contacter la directrice sur l'adresse mail de l'établissement [ec.020290860C@ac-rennes.fr](mailto:ec.020290860C@ac-rennes.fr)

#### Pays d'Iroise Communauté

**Nautisme en Pays d'Iroise, stage d'été.** Inscription ouverte pour les stages estivaux de voile, dès 4 ans. Réservez dès à présent du 10/07 au 24/08 au centre nautique de Porsman à Plouarzel. Renseignements sur [nautisme.pays-iroise.bzh](http://nautisme.pays-iroise.bzh), ou par mail [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh).

#### Association Tre-Arzh

**Estivales de Saint Eloi** Vendredi 4 août, 19h : le talentueux Gildas Vijay Rousseau au piano (dans la chapelle). 20h : le jeune groupe NOZ RIDE pour un mini-fest noz electro folk.  
sur place crêpes...  
Renseignements : [assotrearzh@yahoo.fr](mailto:assotrearzh@yahoo.fr)

#### Plouarzel Iroise Pétanque

Le club de pétanque de Plouarzel organise tous les lundis en juillet et août, un concours en doublette sur 4 parties : 10€ par équipe mise +20%, jet de bouchon 14h..

#### Association des Pensionnés Marine Marchande du Finistère (commerce et pêche)

Le Congrès National, pour son centième anniversaire, se tiendra à Quimper le dimanche 24 septembre. Le Congrès ayant lieu à Quimper en septembre, l'assemblée générale du Finistère qui se déroule normalement au printemps n'a donc pas eu lieu cette année. Le prix du repas est de 40€ (transport compris). Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant fin juillet au 02.98.84.03.49 ou 02.98.84.00.56. Pour cette occasion, l'association organise un voyage en Alsace du 30/09 au 6/10. Mêmes numéros de téléphone pour plus de renseignements.

#### L'association « Iroise Actions Solidaires »

L'association « Entraide+ Iroise » devient « Iroise Actions Solidaires » sur le secteur de Plouarzel, Lampaul-Plouarzel et Ploumoguier. Vous habitez sur ces communes et vous avez besoin d'une aide solidaire et bénévole pour vous déplacer, être accompagné pour un rdv, ... en dehors des services qui sont du ressort de professionnels ou vous souhaitez devenir aidant, alors un seul numéro de téléphone pour nous contacter par mail [entraidelampaul@gmail.com](mailto:entraidelampaul@gmail.com) ou au 07.67.56.47.26.

#### Vie paroissiale

**Samedi 22 juillet :** à 18h messes à Milizac et Lampaul-Ploudalmézeau

**Dimanche 23 juillet :** Messe à 9h30 à Porspoder, 10h30 messes à Plouarzel (messe en breton), Saint Renan, Le Conquet, Ploudalmézeau, Pardon de Portsall Loc Majan.  
11 :00 Messe à Landunvez

#### Les marcheurs du Corsen

**Mardi 25 juillet :** Kerglonou Porscave, à 13h45 au parking de la cale de Kerglonou Plouarzel.

#### "Vague de Bien-être"

Une vague d'énergie pour vous ressourcer! (Qi-Gong, Tai-Chi-Chuan, Yoga, Do-In, Sophrologie, Relaxation) mardis et jeudis de 9h30 à 10h30, juillet/août Porsévigné. (plage ou chapiteau du camping en cas de pluie). Tarif 10€ la séance. Spécialistes du corps et de l'esprit, Alan, Véronique, Gaëlle, Anne et Marie-Hélène se succèdent tout l'été. Avec la surprise de découvrir sur place le ou les thérapeutes présents. Renseignements sur le site [www.iroise-bretagne.bzh](http://www.iroise-bretagne.bzh).

#### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 23 juillet à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

#### Yoga Plouarzel

Yoga Plouarzel: la saison de yoga se termine. Nous nous retrouverons en septembre, les inscriptions sont ouvertes pour la rentrée. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir des renseignements, vous pouvez contacter l'association PlouarZen Yoga: [plouarzenyoga@gmail.com](mailto:plouarzenyoga@gmail.com) ou Céline: [simplementyoga@hotmail.com](mailto:simplementyoga@hotmail.com). Nous serons présents lors du forum des associations de Plouarzel le 2 septembre. horaires des cours : lundi: 9h40/11h10 Yoga Nidra (profonde relaxation); 16h40/18h10 Hatha Yoga; 18h30/20h00 Hatha Yoga. mardi: 18h45/20h15 Hatha Yoga. jeudi: 10h45/12h15 Hatha Yoga pratique douce..

## ANNONCES / KELEIER

**Recherche** personne pour aide ou cours informatique. Tél. 02.29.02.53.04

**IROISE SAUVAGE : Balade nature.** Dates des sorties en Juin, Juillet et Août. **Tous les lundis** 21h : Balade nocturne Phares et feux de l'Iroise, **tous les mardis** 18h30 : Biodiversité au bout du monde, **tous les mercredis** 18h30 : Limicoles et oiseaux du littoral, **tous les jeudis** 18h30 : Faune, Flore, Patrimoine. Information complémentaire sur [iroise-sauvage.com](http://iroise-sauvage.com). et en Office de Tourisme sur réservation obligatoire via Internet ou par mail [iroise.sauvage@gmail.com](mailto:iroise.sauvage@gmail.com), SMS ou tel. 06.99.41.39.25 »

**Mymille.** Tattoos tatouages, mille et une idées, mille et une histoires, mille et un souvenirs, mille et un dessins, mymille tatoue pour vous, sur vous pour votre bonheur, pour votre plaisir. Finesse du trait, beauté de l'art, laissez vous tatouer dans un style floral, ornemental, illustrations, semi réaliste. Mymille Art. Tattoo réalise le dessin unique de vos tatouages. A Plouarzel, 90 b place des Halles. Sur rendez-vous uniquement au 07.67.80.08.15, [mymilleart.tatoo@hotmail.com](mailto:mymilleart.tatoo@hotmail.com) ou sur facebook et instagram.

**La Belle Maison :** Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

**Balade iodée relaxologie :** Au départ de la plage de Corsen à Plouarzel, profitez d'une balade de 2h dans un cadre

offrant force et légèreté, pour vous remplir d'énergie nouvelle. La séance de 2h : 30€/pers renseignements et inscriptions : Mail : [louisevernes.relaxologie@gmail.com](mailto:louisevernes.relaxologie@gmail.com) , téléphone : 06.77.09.6528

**Vente directe du pêcheur,** le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : [jestin.herve@orange.fr](mailto:jestin.herve@orange.fr)

**Les Fleurs du Vent,** place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30, fermé le lundi en juillet et août. Tél. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com](http://www.lesfleursduvent.com). Exposition de peinture de l'artiste Elläg.

**Les légumes bio de Pen an Dreff.** Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment : salades, pommes de terre primeur, courgette, fenouil, radis, chou rave et tous les légumes de saisons.... Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigé à Trézien. Suivez les flèches carottes. Contact : [lafermedepenandreff@gmail.com](mailto:lafermedepenandreff@gmail.com) ou Jean Picol au 06.08.55.87.11.

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Médecin :** En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Dentiste :**

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

**Sage-femme** Mme Le Reste 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

**Orthoptiste**

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

**Aides-soignants à domicile** 02.98.84.61.44

**Opticien « la cave à lunettes » M. Marque** 02.98.84.19.97

**Cabinet de Kinésithérapie**

Mmes Gagnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

**Cabinet d'Ostéopathie :**

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

**Orthophoniste**

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

**Psychologue – Diététicienne**

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

**Psychologue** M. Labous 06.30.26.32.63

**Sophrologue** Mme Moreau 06.50.23.25.81

**Pédicure Podologue** Mme Savina 02.98.89.33.42

**Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme**

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

**Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique**

Mme Guquet 07.86.39.26.69

**Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie**

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

**Assistante sociale CDAS**

02.98.84.23.22

**ENEDIS (service dépannage)**

09.72.67.50.29

**SPL Eau du Ponant** 02.29.00.78.78

**Ambulance de la Pointe** 02.98.32.60.60

**Taxis**

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

**Agence postale/maison France services :** Lundi 8h30-12h / 14h30-

17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et

samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne :** 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30, y

compris les jours fériés, ainsi que le dimanche de 9h30 à 13h

**Plouarzel Animation :** 02.98.89.60.07

- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.

[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : Mardi 10h-12h et 16h30-18h30. Mercredi 10h-12h et 14h-

17h30. Vendredi 10h-12h et 16h30-18h30. Samedi 9h-12h. Dimanche

10h30-12h

**Accès Internet :** Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie,

office municipal de tourisme et complexes sportifs.