

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

mercredi et samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Disul vintin pa oan savet, faroudigoudigoutrallala, Disul vintin pa oan savet, eat an dud da gousperou
Me samm an arad war va skoazh, farou... Me samm an arad war va skoazh, ha mont d'an aod da arad... "

" Dimanche matin quand je me suis levé, farou... Dimanche matin quand je me suis levé, les gens étaient partis aux vèpres
Je mets la charrue sur mes épaules, farou... Je mets la charrue sur mes épaules, et je vais à la grève charruer... "
(premières strophes d'une chanson recueillie, il y a des années, auprès de Hervé Luart ; gavotten Plouarzel)

Championnat du monde de Korn Boud

Fête du crabe

Dimanche 6 août


Spectacle en continu sur deux scènes
place de la mairie, de midi à la dernière pince
Chapiteaux et salles en cas d'intempérie

Apportez votre gobetet et votre pince pour casser
les pattes (également vendues sur site)

Renseignement et réservation 02 98 89 60 07 **FEU D'ARTIFICE APRÈS 23H**



Immersion au temps des chevaliers



Château de Kervéatoux
Plouarzel

Initiation à la danse médiévale ! Cracheur de flammes ! Combats d'épées
Tirs de canons ! Jeux médiévaux ! Buvette et crêperie ! Tours en calèche
Maquillage pour enfants !

14 juillet de 14h à 18h

Entrée : 2€ Gratuit - de 10 ans
Réservation conseillée sur www.kerveatoux.fr

LAMPAUL-PLOUARZEL & PLOUARZEL

FETE DU 13 JUILLET

A la base nautique de Porsman sur Plouarzel

à partir de 19h
Animation dansante
Swing Penn ar Bed



Restauration (crêpes/galettes/saucisses)

Buvette



Vers 23h, Feu d'Artifice



Organisateurs :


La Roue Libre Lampaulaise

Swing Penn ar Bed.

PLOUARZEL

Danses et traditions
Dimanche
23
juillet

Église Saint-Arzel



10h30 : messe en breton
11h30 : danses bretonnes avec
"Son ar Mor" accompagné par le bagad
"An Eor Du"

PLOUARZEL ANIMATION

Services municipaux

La Mairie

Coupage de courant : le jeudi 20 juillet entre 8h30 et 12h, au lieudits Kéranguéné, Le Rheun ; Kérabec, Kerveuleugan, Kervran, Kerfrançois, Langué.

Restauration scolaire :

Les tarifs pour l'année scolaire 2023/2024 ont été votés par le Conseil Municipal : tarif enfant : 3.85 €, tarif adulte : 7.45 €, supplément en cas de non inscription 1.00 €, tarif pour les enfants en PAI troubles alimentaires apportant la totalité de leur repas : 3.05 €

Chaque famille doit utiliser le portail pour cocher les repas qui seront pris. Les inscriptions à la cantine doivent être validées pour le lundi soir minuit de la semaine A pour la semaine B. Les repas réservés et non pris sont facturés. En cas de maladie ou absence, le remboursement des repas est possible à partir du 3^{ème} jour consécutif d'absence, sur demande. Si votre enfant n'est pas inscrit à temps, un supplément d'un euro est facturé.

Pour les élèves déjà inscrits : pas de changement, si ce n'est la mise à jour de vos coordonnées sur le portail pour permettre aux agents de cantine de vous contacter, en cas d'urgence.

Si vous avez un enfant à rajouter sur votre fiche famille (pour une entrée en Petite Section par exemple), vous pouvez transmettre les nom, prénom, date de naissance et classe de l'enfant concerné par mail à l'adresse comptabilite@plouarzel.bzh.

Pour l'inscription d'une nouvelle famille, une fiche de renseignements est disponible à la mairie et sur le site de la commune www.plouarzel.fr. Vous pouvez soit la déposer à l'accueil de la mairie, soit la transmettre par mail à l'adresse comptabilite@plouarzel.bzh.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Friand fromage, Blanc de dinde, Pommes de terre au four Yaourt aux fruits	Melon/ Pastèque Salades froides composées, Chips, Jambon blanc / Yaourt à boire	Melon, Brandade de poisson, salade verte/Fromage , Liégeois
Jeudi	Vendredi	
Frites, Fish and Chips, Sauce froide, Assortiments de fruits	Tomate vinaigrette Paupiette de dinde, Pâtes torsadés, Glace	

Plouarzel Animation

➤ **Une foire aux puces** sera organisée le dimanche 13 août.

➤ **Appel à bénévoles pour la Fête du Crabe !** Le dimanche 6 août la fête du crabe battra son plein ! Si vous souhaitez vous joindre à nos bénévoles, contactez Xavier Lamour au 06.07.10.15.45 ou à plouarzel.animation@plouarzel.bzh.

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

La médiathèque passe en horaires d'été à partir du 10 juillet : mardi 10h-12h et 16h30-18h3, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h. Dimanche 10h30-12h. Autre bonne nouvelle, la durée de vos prêts peut être doublée durant l'été si vous le souhaitez.

Nos animations sont gratuites et ouvertes à tous.

Lectures animées au camping de Porstévigné jeudi 13 juillet. 10h pour les enfants jusqu'à 6 ans, 11h15 pour les plus grands. Ouvert à tous, campeurs ou non.

Soirée jeux au camping de Porstévigné : mardi 18 juillet à partir de 19h jusqu'au coucher du soleil : jeux de société, grands jeux, jeux d'extérieur.... Campeurs ou non, passez faire un tour.

La médiathèque se délocalise au phare de Trézien le jeudi 20 juillet de 14h à 17h : venez profiter de livres et de jeux au cours de l'après-midi.

Spectacle pour adultes et enfants à partir de 5 ans le mardi 25 juillet à 20h30 au phare de Trézien : Jean-Yves Bardoul présente son spectacle de musique verte et instruments bricolés. A ne pas manquer !!! C'est gratuit, inscription obligatoire auprès de la médiathèque.

Besoin de voyager léger ? Nous prêtons des liseuses que vous pourrez glisser dans vos bagages. N'hésitez pas à vous renseigner.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

L'équipe France Services/Agence Postale vous souhaite un très bel été et d'excellentes vacances. Pour information, nous restons ouverts pendant l'été aux horaires habituels.

Point permanences :

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 08 Août.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 25 Juillet.

Point justice (en visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 21 juillet.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 3 août.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22.

Les permanences suivantes sont suspendues pendant la période estivale :

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services.

École publique de Trézien

Durant les vacances scolaires, les inscriptions à l'école publique de Plouarzel se font en mairie. Vous pouvez également contacter la directrice sur l'adresse mail de l'établissement ec.020290860C@ac-rennes.fr

Pays d'Iroise Communauté

Nautisme en Pays d'Iroise, stage d'été. Inscription ouverte pour les stages estivaux de voile, dès 4 ans. Réservez dès à présent du 10/07 au 24/08 au centre nautique de Porsman à Plouarzel. Renseignements sur nautisme.pays-iroise.bzh, ou par mail npi@ccpi.bzh.

Association Tre-Arzh

Expo : " Kanañ er skol " Chanter à l'école. Visible jusqu'au 26 juillet à la médiathèque.

Date à retenir : Vendredi 4 août : estivales de Saint-Eloi ; 2 concerts : Gildas Vijay Rousseau (organiste) et le groupe Noz Ride (musique bretonne)
renseignements : assotrearzh@yahoo.fr

Plouarzel Iroise Pétanque

Le club de pétanque de Plouarzel organise tous les lundis en juillet et août, un concours en doublette sur 4 parties : 10€ par équipe mise +20%, jet de bouchon 14h..

Association des Pensionnés Marine Marchande du Finistère (commerce et pêche)

Le Congrès National, pour son centième anniversaire, se tiendra à Quimper le dimanche 24 septembre. Le Congrès ayant lieu à Quimper en septembre, l'assemblée générale du Finistère qui se déroule normalement au printemps n'a donc pas eu lieu cette année. Le prix du repas est de 40€ (transport compris). Les personnes intéressées doivent s'inscrire avant fin juillet au 02.98.84.03.49 ou 02.98.84.00.56. Pour cette occasion, l'association organise un voyage en Alsace du 30/09 au 6/10. Mêmes numéros de téléphone pour plus de renseignement.

L'association « Iroise Actions Solidaires »

L'association « Entraide+ Iroise » devient « Iroise Actions Solidaires » sur le secteur de Plouarzel, Lampaul-Plouarzel et Ploumoguer. Vous habitez sur ces communes et vous avez besoin d'une aide solidaire et bénévole pour vous déplacer, être accompagnée pour un rdv, ... en dehors des services qui sont du ressort de professionnels ou vous souhaitez devenir aidant, alors un seul numéro de téléphone pour nous contacter par mail entraidelampaul@gmail.com ou au 07.67.56.47.26.

Association UNC Plouarzel - Ploumoguer

L'association est au regret de vous annoncer l'annulation du concours de pétanque organisé le 15 juillet.

Vie paroissiale

Samedi 15 juillet : à 18h messes à Guipronvel et Trébabu.

Dimanche 16 juillet : messes à 9h30 à Porspoder, 10h à Saint Renan (Fête des Médiévales), à 10h30 à Ploumoguer, Saint-Renan, Plougonvelin, Pardon de Portsall (Bénédiction de la mer), à 11h à Landunvez

Les marcheurs du Corsen

Mardi 18 juillet : Circuit des lavoirs, à 13h45 au parking du Krugel à Lampaul-Plouarzel.

"Vague de Bien-être"

Une vague d'énergie pour vous ressourcer! (Qi-Gong, Tai-Chi-Chuan, Yoga, Do-In, Sophrologie, Relaxation) mardis et jeudis de 9h30 à 10h30, juillet/août Porsévigné. (plage ou chapiteau du camping en cas de pluie). Tarif 10€ la séance. Spécialistes du corps et de l'esprit, Alan, Véronique, Gaëlle, Anne et Marie-Hélène se succèdent tout l'été. Avec la surprise de découvrir sur place le ou les thérapeutes présents. Renseignements sur le site www.iroise-bretagne.bzh.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 16 juillet à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Yoga Plouarzel

Yoga Plouarzel: la saison de yoga se termine. Nous nous retrouverons en septembre, les inscriptions sont ouvertes pour la rentrée. Si vous souhaitez vous inscrire ou avoir des renseignements, vous pouvez contacter l'association PlouarZen Yoga: plouarzenyoga@gmail.com ou Céline: simplementyoga@hotmail.com. Nous serons présents lors du forum des associations de Plouarzel le 2 septembre. horaires des cours : lundi: 9h40/11h10 Yoga Nidra (profonde relaxation); 16h40/18h10 Hatha Yoga; 18h30/20h00 Hatha Yoga. mardi: 18h45/20h15 Hatha Yoga. jeudi: 10h45/12h15 Hatha Yoga pratique douce..

ANNONCES / KELEIER

Recherche personne pour aide ou cours informatique. Tél. 07.71.71.18.39.

IROISE SAUVAGE: Balade nature. Date des sorties en Juin, Juillet et Août. **Tous les lundis** 21h : Balade nocturne Phares et feux de l'Iroise, **tous les mardis** 18h30 : Biodiversité au bout du monde, **tous les mercredis** 18h30 : Limicoles et oiseaux du littoral, **tous les jeudis** 18h30 : Faune, Flore, Patrimoine. Information complémentaire sur iroise-sauvage.com. et en Office de Tourisme sur réservation obligatoire via Internet ou par mail iroise.sauvage@gmail.com, SMS ou tel. 06.99.41.39.25 »

Mymille. Tattoos tatouages, mille et une idées, mille et une histoires, mille et un souvenirs, mille et un dessins, mymille tatoue pour vous, sur vous pour votre bonheur, pour votre plaisir. Finesse du trait, beauté de l'art, laissez vous tatouer dans un style floral, ornemental, illustrations, semi réaliste. Mymille Art. Tattoo réalise le dessin unique de vos tatouages. A Plouarzel, 90 b place des Halles. Sur rendez-vous uniquement au 07.67.80.08.15, mymilleart.tatoo@hotmail.com ou sur facebook et instagram.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23.

Vente directe du pêcheur, le bateau de pêche Annaëlle, basé à Porscave, propose selon météo 1 fois/semaine, lieu jaune extra, point de vente au 70 rue des Mouettes à Plouarzel. Parking de vente à l'air libre. Inscription au 06.50.28.98.55 en indiquant son nom par SMS. Contact : jestin.herve@orange.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Pensez à vos commandes. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30, fermé le lundi en juillet et août. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com. Exposition de peinture de l'artiste Ellëag.

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme ouverte à tous, tous les mardis soir de 17h à 19h. En ce moment : salades, pommes de terre primeur, courgette, fenouil, radis, chou rave et tous les légumes de saisons... Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an dreff, au-dessus de la plage de Porztevigné à Trézien. Suivez les flèches carottes. Contact : lafermedepenandreff@gmail.com ou Jean Picol au 06.08.55.87.11.

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15		Mme Hoarau	06.80.30.22.40
Dr Le Coz / Dr Marion	02.98.80.22.91	Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique	
Dr Lazennec	02.98.89.34.95	Mme Guquet	07.86.39.26.69
Pharmacie de garde	32 37.	Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobiologie	
Pharmacie du Corsen	02.98.89.63.43	Mme Dugornay	06.76.17.84.71
Dentiste :		Assistante sociale CDAS	02.98.84.23.22
Dr Burle / Dr Clappe	02.98.42.38.68	ENEDIS (service dépannage)	09.72.67.50.29
Sage-femme Mme Le Reste	06.72.19.08.43	SPL Eau du Ponant	02.29.00.78.78
Infirmiers		Ambulance de la Pointe	02.98.32.60.60
Mmes Hamon / Le Coz	02.98.84.09.91	Taxis	
Mmes Begoc / Garnier	02.98.89.39.70	M. Corolleur (Transport personne)	06.08.61.04.31
Mmes Pelle / Rannou	02.98.89.67.86	Corolleur taxi (Transport médical assis)	07.80.15.65.33
Orthoptiste		Taxi Gwendo (Transport médical assis)	06.12.49.11.43
Mme Lassau	doctolib // 06.99.38.25.45	Moal taxi (Transport personne)	07.83.98.28.06
Aides-soignants à domicile	02.98.84.61.44	Julie Taxi (Transport médical assis)	06.67.21.21.43
Opticien « la cave à lunettes » M. Marque	02.98.84.19.97	Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél. 02.98.36.27.31	
Cabinet de Kinésithérapie		Office de tourisme Iroise Bretagne :	02.98.38.38.38.
Mmes Gragnic / Morvan	02.98.37.28.21	Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h30, y compris les jours fériés, ainsi que le dimanche de 9h30 à 13h	
M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich	02.98.89.60.10	Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07	
Mme Le Verge	02.98.89.36.15	- plouarzel.animation@plouarzel.bzh	
Cabinet d'Ostéopathie :		Médiathèque / Centre multimédia	02.98.89.34.94.
M. Bellec	06.59.42.89.19	mediatheque@plouarzel.bzh	
M. Vaillant	02.98.37.28.21	Horaires : Mardi 10h-12h et 16h30-18h30. Mercredi 10h-12h et 14h-17h30. Vendredi 10h-12h et 16h30-18h30. Samedi 9h-12h. Dimanche 10h30-12h	
Orthophoniste		Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.	
Mme Kermorgant	09.86.27.85.98	Association ADMR Pays d'Iroise :	02.98.89.67.89
Mme Calvez	09.87.15.28.66	CCPI	02.98.84.28.65
Mme Poels	09.82.59.82.41	Déchèterie : Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, du 01/03 au 30/09.	
Psychologue – Diététicienne			
Mme Lebrun	06.58.45.16.07		
Psychologue M. Labous	06.30.26.32.63		
Sophrologue Mme Moreau	06.50.23.25.81		
Pédicure Podologue Mme Savina	02.98.89.33.42		
Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme			

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh.

L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.