



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07

mairie@plouarzel.bzh / www.plouarzel.fr

n° 2

14 et 15 janvier 2023
D'an 14 ha 15 a viz genver 2023

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

" Dre forzh goveliañ, e teuer da vezañ mestr-gov ! " " C'est en forgeant qu'on devient forgeron ! "
(ar govel = la forge , patronyme Le Goff = le forgeron)

Médiathèque de Plouarzel

NUITS DE LA LECTURE



20 - 21
janvier 2023

Vendredi 20 janvier

- 16h30-19h30 : Jeux de société - Jeux vidéo
- 20h : quizz
- 22h : Projection d'un film

Samedi 21 janvier

- 20h30 : Flash mob place de la mairie
- 21h : Soirée musicolivresque (musique, lecture, danse)

GRATUIT Renseignements et inscriptions
02 98 89 34 94 - mediatheque@plouarzel.bzh



Comme Marie,
participez à
Bienvenue
dans ma maison
presque zéro déchet

Recrutement Foyers Zéro Déchet

www.plouarzel.fr



Salon des Aidants

3 FÉVRIER 2023 | 9h - 16h30 | Espace culturel de Saint-Renan

"Je cherche des réponses adaptées à l'accompagnement de mon aidant(e)." Mathilde 42 ans, aidante

Conférences | Tables | Ateliers | Exposants

L'information, les solutions et les acteurs au service des aidants !

UN ÉVÈNEMENT

ENTRÉE GRATUITE




Comptez les oiseaux des jardins !

28 et 29 janvier 2023

www.plouarzel.fr



Services municipaux		
La Mairie		
<p>État Civil : naissance : Mahé Le Bris ; décès : Germaine Hamon</p> <p>Avis d'enquête publique. Par arrêté préfectoral du 14 décembre 2022, le préfet du Finistère a ordonné l'ouverture d'une enquête publique en vue de l'instauration de servitudes de protection des champs de vue et de visibilité pour les établissements de signalisation maritime (ESM), phares, feux et amers sur le territoire des communes du Conquet, de Plougonvelin et Plouarzel. M. Patrice Rouat, officier supérieur de la Marine nationale est désigné en qualité commissaire enquêteur. Il tiendra des permanences à la mairie de Plouarzel le mardi 17 janvier de 9h à 11h30 et Le Conquet le 19 janvier de 14h à 16h30.</p>		
Menus de la cantine		
Lundi	Mardi	Mercredi
Salade de pommes de terre, agneau aux abricots/haricots sautés, Chanteneige, orange	Taboulé, sauté de veau/julienne de légumes, kiri, fromage blanc	
Jeudi	Vendredi	Mercredi
Salade verte emmental, steak texane/frites, fruits	Bâtonnets de carotte crème au thon, filet de poisson/tagliatelles, comté, fromage blanc	Salade de riz tomate, omelette/purée de patate douce, Babybel, coupe de mangue
France Services Plouarzel		
<p>02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel</p> <p>Point permanences : Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 19 janvier. Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 19 janvier. MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 24 janvier. Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 8h30 à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 2 février.</p>		

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le mardi 7 février.

Assistante sociale du ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 10 février.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 14 février.

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Prochaines animations de la médiathèque (toutes les animations sont gratuites et sur inscription)

Temps de jeux pour les petits avec un espace spécialement aménagé : vendredi 13 janvier entre 10h et 12h.

Bébés lecteurs le mardi 17 janvier à 9h45 et 11h : lectures animées pour les petits

Heure du conte mercredi 18 janvier à 10h30 : lectures et bricolages pour les 5-8 ans.

Nuits de la lecture les 20 et 21 janvier. De nombreuses animations vous seront proposées sur les 2 soirées : vendredi dès 16h30 : jeux, jeux vidéo. A 20h quizz, à 22h film. Samedi rdv place de la mairie à 20h30 pour une danse qui va vous réchauffer (flash mob kuduro) puis à 21h à la médiathèque pour une soirée musicolivresque mêlant musique, lecture et danse.

Pensez-y : la médiathèque propose un service de portage à domicile pour les personnes dans l'incapacité de se déplacer même temporairement. N'hésitez pas à nous contacter (gratuit, sous réserve d'être inscrit à la médiathèque).

Vie paroissiale
<p>Samedi 14 janvier, à 17h30 messes à Milizac et à Lampaul-Ploudalmézeau</p> <p>Dimanche 15 janvier, 10h30 messes à Trezien, Saint Renan, Plougonvelin, Landunvez Ploudalmézeau, Plouguin</p>

Les marcheurs du Corsen
<p>Mardi 17 janvier : Circuit de Trezien Corsen Porsmoguer, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de Ruscumunoc</p>

Association Tre-Arzh
<p>Ecrivain public – un nouveau service – gratuit, proposé par Tre-Arzh pour vous aider dans vos courriers, vos démarches... Permanence en mairie, toutes les 2 semaines ; prochaine permanence mardi 17 janvier (en mairie de 10 à 12h).</p> <p>Veillée / Beilhadeg. Dimanche 5 mars - une après-midi consacrée au chant et au conte, notamment en breton. En collaboration avec l'association Dastum.</p>

Les marcheurs du Corsen

Mardi 17 janvier : Circuit de Trezien Corsen Porsmoguer, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de Ruscumunoc

Association Musi'Iroise

Cours de musique tous styles (rock, blues, jazz, variétés, chanson française). Facilités de paiement mensuel. Chèques vacances acceptés. Formules « découverte » sans engagement. Renseignement : tel 06.82.69.09.84 / courriel : musiroise@orange.fr

Association familles Rurales de Plouarzel

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer ... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 22 janvier de 9h30 à 12h. Lieu : Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

La ty frip boutique. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix, les mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 12h. Maison de l'enfance Plouarzel. Ouvert à tous.

Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

Café pousettes. C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents. Ouvert à tous de 9h30 à 12h, sans inscription, gratuit. Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Plouarzel chaque mardi et jeudi matin lieu : Maison de l'enfance Plouarzel

Plouarzel Basket Club

Durant les vacances de Noël, les mini basketteurs n'ont pas eu d'entraînement et ont bénéficié d'un repos bien mérité. La reprise a eu lieu le mercredi 3 janvier à la salle du bourg. Tous les jeunes nés entre 2012 et 2017 et intéressés par la pratique du basket peuvent se présenter à la salle lors des entraînements. <http://plouarzelbasketclub.wifeo.com/> ou plouarzelbasket@orange.fr

Permanence conseillers départementaux

Marie-Christine LAINEZ et Gilles MOUNIER, conseillers départementaux du canton, assureront une permanence à la mairie de Saint-Renan, le vendredi 10 février prochain, de 10h30 à 12h. Pour tout renseignement vous pouvez appeler au 02 98 76 23 86.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 15 janvier à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

'ADMR du Pays d'Iroise

Le 3 Février de 9h à 16h30 - Salon des aidants. Comment prendre soin de soi lorsque l'on est aidant ? Quelle est ma place dans la société et dans le parcours de soin de mon proche ? Quelles sont les aides auxquelles je peux prétendre ? Venez trouvez des réponses à vos questions lors du Salon des aidants organisé par la CPTS Iroise le 3 février 2023 à l'Espace culturel de St Renan. Au programme : tables rondes, conférences, ateliers et expositions. Inscription conseillée pour la participation aux ateliers (sophrologie, sport adapté, prévention des chutes, juriste...) : 07.76.30.39.63."

Rugby Club Iroise

Le Rugby Club Iroise Saint Renan organise son traditionnel kig ha farz le dimanche 22 janvier 2023 à l'Espace Culturel de Saint Renan.

ANNONCES / KELEIER

Le restaurant Le Dorlan sera fermé du 29 janvier au 9 février.

Canipep's : déstockage de Noël jusqu'au 31 janvier, venez profiter d'une remise exceptionnelle sur tous les jouets de Noël pour vos chiens et chats ! Découvrez également toutes les nouveautés 2023 de la boutique en ligne : jouets, friandises et alimentation chien & chat. www.canipeps.com - 06.95.15.32.74.

Barthélémy Maçonnerie : Entreprise de maçonnerie sur Plouarzel, lieudit Lokournan Vian, pour vos projets de neuf et de rénovation. N'hésitez pas à me contacter au 06.76.12.39.03 ou barthelemymaconnerie29@gmail.com

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et jours fériés de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com. Très bonne année 2023 !

KIRIEL PLOUARZEL : Tout à -70% jusqu'à la fermeture définitive le 31/01/2023.

Barbara coiffure se déplace à votre domicile sur RDV du lundi au vendredi 9h – 19h. Tél. 06.70.67.31.03. Bonne année 2023

Les légumes bio de Pen an Dreff. Vente à la ferme tous les mardis soirs de 17h à 19h. Présent également sur le marché de St Renan le samedi matin. La Ferme de Pen an Deff, au-dessus de la plage de Porzveigné à Trézien. Suivez les flèches carotte. Jean Picol 06.08.55.87.11, contact lafermedepenandreff@gmail.com.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

Micro-brasserie la F-orge, à Plouarzel, production, vente et dégustation de bières artisanales. Sur place café, jus de pommes, limonades artisanales, cidre... Ouvert les vendredis de 10h30 à 12h30 et de 17h à 22h, les samedis de 10h30 à 12h30 et de 17h à 20h. Tel : 06.69.72.69.48 brasserie@f-orge.fr

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh
Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-18h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

Ambulance de la Pointe

02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendol (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

ENEDIS (service dépannage)

09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.