

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,

mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,

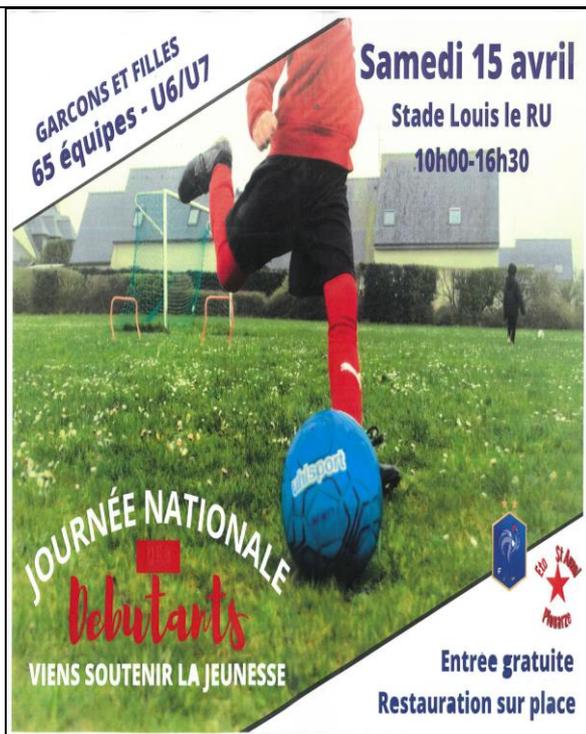
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

En attendant la fête de "Bara'mann", 2 expressions en lien avec le pain !

" Hir evel ur sizhun hep bara ! " " Long comme une semaine sans pain ! "

" Kas unan bennak da vleutañ ! " " Envoyer quelqu'un chercher de la farine ! ou envoyer quelqu'un promener ! "



GARCONS ET FILLES
65 équipes - U6/U7

Samedi 15 avril
Stade Louis le RU
10h00-16h30

JOURNÉE NATIONALE
Débutants

VIENS SOUTENIR LA JEUNESSE

Entree gratuite
Restauration sur place



DMR du Pays d'Iroise
pour tous, toute la vie, partout

CAFÉ MUSICAL
POUR LES AIDANTS

VENDREDI 28 AVRIL
14H30-16H30

MÉDIATHÈQUE DE PLOUARZEL
Sur inscription au 02 98 32 60 04 -
contact@admr29pi.org

PROFITEZ D'UN CONCERT
D'AUDREY FLOURY,
Anim bien-être.

SUIVI D'UN ATELIER
"COMMENT AMÉLIORER LA
COMMUNICATION AIDANT-
AIDÉ"

PAR SANDRINE BAUGET
1001 petites graines

GRATUIT

Le 30 avril 2023 à Kervourt en Plouarzel

Dès 11 heures

Bara'mann

La fête du pain et du beurre

Avec :

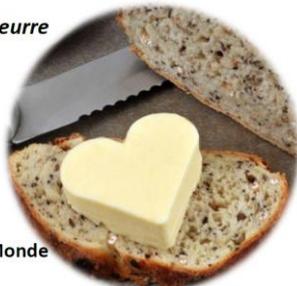
Arzheliz

Accorami

Sonerion Tre Arzh

Skolpad Lokourman

Les Marins du Bout du Monde



Pain au four à bois, beurre fait sur place, crêpes, miel
Atelier osier. Jeux bretons
Expo sur les Fours à Pain
Entrée libre

A 20h30 à la Salle Polyvalente (10 €, gratuit moins de 12 ans)

Jean-Luc Roudaut et Noah

Réservations : 06 25 68 28 65

TRE-ARZH
PLOUARZEL

MÉDIATHÈQUE DE PLOUARZEL

BALADE NATURE OBSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ ET DES OISEAUX DU LITTORAL

DIMANCHE 23 AVRIL
À 14 H 30

par Franck Gicquiaud
guide naturaliste et photographe.



Plantes, animaux et oiseaux marins
n'auront plus de secret pour vous !



Pour adultes et jeunes de + de 12ans. Gratuit, sur inscription.
0298893494 mediatheque@plouarzel.bzh

Services municipaux		
<u>La Mairie</u>		
Coupure de courant : le mercredi 19 avril entre 13h30 et 16h, lieudits Kerneach, Berraouen, Kerleach, Kerdéniel.		
La Mairie de Plouarzel recherche pour la période du 19/06 au 18/08, un agent pour les services techniques, CDD – temps plein 35h du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 8h à 12h + tournée des poubelles le dimanche matin (2h00). Permis de conduire indispensable. Candidatures (cv + lettre de motivation) à adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh.		
<u>Menus de la cantine</u>		

Lundi	Mardi	Mercredi
Assortiment de légumes, aiguillette de poulet/ haricot vert, carré de l'est, fruits de saison	Samoussa, boulette aux céréales/ tagliatelles de légumes, petits suisse	
Jeudi	Vendredi	Carotte emmental, joue de porc/gratin de chou romanesco et pommes-terre, far four maison
Pizza garnie, mijoté d'agneau aux amandes/ semoule couscous, carré de l'est à la coupe, clémentine	Concombre vinaigrette, lieu noir fondue de poireaux/riz thaï, tome blanche à la coupe, gâteau chocolat maison	

<u>La Médiathèque</u>
02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh
Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.
Ciné bébés vendredi 14 avril à 10h
Ciné loisirs vendredi 14 avril à 14h30.
Visite de l'Ecolieu Padus pour découvrir les différents aspects de la permaculture le dimanche 16 avril à 14h15.
Temps de jeux bébés le vendredi 21 avril entre 10h et 12h, nous aménageons l'espace et mettons à disposition des jeux et jouets adaptés aux tout-petits.
Séance cinéma pour les enfants à partir de 6 ans le jeudi 27 avril à 14h30. Projection d'un dessin animé récent.
Pour continuer notre thématique nature sauvage , nous vous proposons le dimanche 23 avril à 14h30, une balade observation biodiversité et oiseaux du littoral pour adultes et jeunes à partir de 12 ans. Encadrée par Franck Gicquiaud photographe et guide naturaliste.
Vente de documents déclassés (livres, revues, cd, dvd entre 1 et 3€) les vendredi 21 avril 14h-18h30, samedi 22 avril : 9h-12h et dimanche 23 avril 10h30-12h.

Nouvelle session initiation informatique pour adultes débutants le jeudi de 10h30 à 12h, apprenez les bases de l'utilisation de l'ordinateur pour être autonome. 4,75€ ou 6,50€ la séance. Ouvert à tous, inscription obligatoire au 02.98.89.34.94.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 20 avril.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 20 avril.

Point justice (en visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 21 avril.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 25 avril.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 8h30 à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 mai.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 9 mai.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 12 mai.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Permanence du 2 mai annulée. Prochaine permanence le mardi 6 juin.

Association « les Amis de Kerveatoux »
Venez découvrir la toute nouvelle visite proposée sur les terres du Château de Kervéatoux ! Les Amis de Kervéatoux vous proposent une balade sur le thème de l'éveil de la nature, accompagnée par un guide. A travers les bois et jusqu'au château de Kervéatoux, découvrez comment s'éveille la nature ; le chant des oiseaux, les arbres, les fleurs... Rendez-vous au parking du menhir de Kerloas le dimanche 16 avril à 14h30, nous vous conduirons ensuite jusqu'au point de départ de la balade. Entrée : 3€ Réservation sur le site internet du château de Kervéatoux : www.kerveatoux.fr

Vie paroissiale
<u>Samedi 15 avril</u> : Attention changement d'horaire !!! à 18h00 messes à Portsall & à Lanrivoaré
<u>Dimanche 16 avril</u> : à 10h30 messes à Lampaul-Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Porspoder, Ploudalmézeau, Plouguin.

Étoile St Arzel

Pour la Journée Nationale des Débutants, en collaboration avec le district du Finistère de football, l'étoile Saint-Arzel reçoit 68 équipes de U6/U7 du secteur pour une belle fête du foot ce samedi 15 avril de 10h à 16h, n'hésitez pas à venir encourager vos enfants et petits-enfants ! Buvette et restauration sur place.

Association Tre-Arzh

2 dates à retenir :

Dimanche 30 avril : bara'mann à Kervourt

Dimanche 14 mai : balade nature commentée en breton.

Contact : assotrearzh@yahoo.fr

Association Cap Ados

Contact Marina et Élodie

09.87.01.73.59 ou 07.62.94.89.58

capados29810@gmail.com

Animations 12/17 ans vacances de printemps :

Lundi 24 avril : aprèm Girly 13h30-18h, soirée spéciale escape game et film « dormir peut attendre » 18h30-23h

Mardi 25 avril : la Récré des 3 Curés 10h45-18h

Mercredi 26 avril : atelier écriture 13h30-18h

Jeudi 27 avril : bingo soccer 10h30-18h

Vendredi 28 avril : tournoi d'échec 13h30-18h.

Association Familles Rurales

Maison de l'enfance, 15 street-Iannoc, 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 23 avril de 9h30 à 12h. à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

La Ty Frip Boutik. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix Les mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 12h à la Maison de L'enfance Plouarzel, ouvert à tous. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

Art floral : prochaine séance le jeudi 20 avril à 13h45 salle Kerven à Plouarzel. Prévoir : 1 vase ovoïde, 2 feuilles yacca rigides droites 55 cm, 1 feuille de Phormium longue et large, agrafeuse, 15 grandes feuilles de lierre à boule, 3 Papyrus, couvrant. En cas d'absence avertir Annick Le Ru avant le 10 avril).

Les marcheurs du Corsen

Mardi 18 avril : Circuit de Lanildut/Melon, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Lanildut.

Association prévention routière

Pour contribuer à sauver des vies sur la route, rejoignez notre équipe de bénévoles ! Participez à des interventions de sensibilisation ponctuelles en milieu scolaire, en entreprise, auprès de seniors. L'association et ses partenaires mettent à votre disposition des outils ludiques développés spécifiquement pour chaque type de public pour informer et inciter à la prudence. Pour plus d'informations : 02.98.55.61.65 comite29@preventionroutiere.com

C.C.A.S Lampaul-Plouarzel

Cette année encore, le CCAS de Lampaul-Plouarzel organise son voyage « Seniors en vacances », en partenariat avec l'ANCV. Le séjour est destiné aux personnes de plus de 60 ans ou 55 ans si handicap. Les voyageurs bénéficient d'une aide de l'ANCV si leurs revenus sont inférieurs aux seuils fixés par l'organisme. Le prix du séjour est de 429 € plein tarif ou 235 € avec l'aide ANCV. À ce prix, s'ajoutent les frais de transport et l'assurance annulation qui seront fixés selon le nombre d'inscrits. En 2023, le groupe partira pour Nedde, en Nouvelle-Aquitaine, dans le village VVF « Le château sur la Vienne », du 9 au 16 septembre. Si vous souhaitez faire partie des voyageurs, munissez-vous d'une photocopie de votre pièce d'identité, de votre dernier avis d'imposition et d'une carte d'invalidité (si concerné) et venez vous inscrire tous les matins en mairie de Lampaul-Plouarzel. Un paiement en 1, 2 ou 3 fois est possible, et également en chèques vacances.

ADMR du Pays d'Iroise

Portes ouvertes Ty Cocon, rue des écoles à Plouarzel. Le vendredi 14 avril de 10h à 16h – Venez découvrir la solution pour le logement des seniors et le projet d'animation porté par l'ADMR du Pays d'Iroise. Maison à louer avec jardin privatif, livraison juin 2023. Rens. Square Habitat Le Conquet : 02.98.89.12.12

« Café musical » pour les proches aidants - gratuit

L'ADMR du Pays d'Iroise organise un « Café musical aidants » à la Médiathèque de Plouarzel le vendredi 28 avril de 14h30 à 16h30. Les aidants peuvent bien sûr venir accompagnés de la personne qu'ils aident pour profiter d'un petit concert d'Audrey Flourey – Anim bien-être, suivi d'une heure d'atelier animé par Sandrine Bauguet - 1001 Petites Graines, sur la communication aidant - aidé. Ouvert à tous les aidants, sur inscription au 02 98 32 60 04 / ou par mail : contact@admr29pi.org
Cette action est soutenue par la CARSAT Bretagne.

Association « Le Club du Menhir »

Le Club Sourire d'Automne de Lampaul organise une sortie le vendredi 28 avril à Concarneau : balade en petit train, repas à Concarneau, visite de la ville close. Cette sortie est ouverte aux adhérents des clubs Sourire d'Automne et Club du Menhir. Le prix est de 60€ à libeller au nom de Sourire d'Automne, règlement jusqu'au 20 avril auprès des présidents des 2 clubs.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 16 avril à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

ANNONCES / KELEIER

Le restaurant le Dorlan vous propose contes et musique en compagnie d'Alphonse ce samedi 15 Avril en soirée à partir de 19h30, réservation conseillée au 02.98.03.15.59. Nous retrouvons prochainement nos horaires d'été, ouverture également le mercredi à partir du 26 avril

Sortie nature autour de la biodiversité, les phares et la sécurité maritime. Guide nature et photographe animalier, Franck propose des balades pour explorer le littoral de la mer d'Iroise, ses courants marins, son histoire et sa biodiversité. Plusieurs balades sont organisées chaque semaine - Prochaine balade le 16 avril à 14h30, Parking du Môle (oiseaux du littoral) - uniquement sur réservation. Information, planning et réservation sur le site www.iroise-sauvage.com ou au 06.99.41.39.25.

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, dimanche 9 et lundi 10 avril de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

La Belle Maison : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gragnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale –

sexologue – Génomogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciabiologie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.