

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
mercredi et samedi : 8h30-12h.

Frazenn ar sizhun

Reiñ a ran joa d'an nevez amzer, En hañv e tidanan diouz an tommder
Magañ a ran an diskar amzer, Ober a ran e goañv ar c'hontrol diouz an hañv. !" Piou on ?

" Je donne de la joie au printemps, L'été je protège de la chaleur
Je nourris à l'automne, Je fais l'hiver le contraire de l'été ! " Qui suis-je ? (ar c'hoad - le bois)

Le 30 avril 2023 à Kervourt en Plouarzel

Dès 11 heures

Bara'mann

La fête du pain et du beurre

Avec :

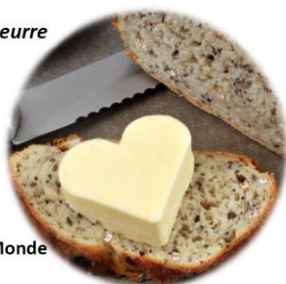
Arzheliz

Accorami

Sonerion Tre Arzh

Skolpad Lokournan

Les Marins du Bout du Monde



Pain au four à bois, beurre fait sur place, crêpes, miel
Atelier osier. Jeux bretons
Expo sur les Fours à Pain
Entrée libre

A 20h30 à la Salle Polyvalente (10 €, gratuit moins de 12 ans)

Jean-Luc Roudaut et Noah

Réservations : 06 25 68 28 65

TRE-ARZH
PLOUARZEL

PLOUARZEL

28^{ème} SALON D'IROISE

de peinture et sculpture figuratives



INVITÉE D'HONNEUR

ANNE SMITH

Peintre officielle de la Marine

EN MAIRIE DU 2 AU 30 AVRIL 2023

Aux heures d'ouverture de la mairie et dimanches après-midi de 14h à 17h30

Dimanche

9 avril de
15h à 17h30



Chasse à l'oeuf



Une récompense pour chaque chasseur
et 3 gros œufs en chocolat pour les
plus chanceux d'entre eux



Crêpes et boissons à
consommer sur place



Mediathèque de Plouarzel

VISITE ECOLIEU PADUS

**DIMANCHE 16 AVRIL
A 14H15**

RDV à la médiathèque



Explorez les différentes facettes de la
permaculture en découvrant potager et
verger naturels, techniques de
rénovation de l'habitat, dispositifs
d'économie d'énergie ou de gestion de
l'eau, et repartez avec des idées et des
envies !



GRATUIT, inscription obligatoire au
0298893494, mediatheque@plouarzel.bzh

Services municipaux

La Mairie

État Civil : décès : Marie Florentine Mocaër.

Coupe d'eau : le mercredi 12 avril de 8h30 à 14h rue du Rumeur, rue de Rubian (partie comprise entre la Rue du Lannic et la Rue du Port) et rue du Port (partie comprise entre la Rue des Goélettes et la Rue de Rubian)

Coupe de courant : le mardi 11 avril entre 8h et 12h, rue du Port.

La Mairie de Plouarzel recherche pour la période du 19/06 au 18/08, un agent pour les services techniques, CDD – temps plein 35h du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 8h à 12h + tournée des poubelles le dimanche matin (2h00). Permis de conduire indispensable. Candidatures (cv + lettre de motivation) à adresser à la Mairie, au service RH ou à l'adresse suivante : rh@plouarzel.bzh.

Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
FÉRIÉ	Crudité mode bulgare, sauté de veau/ pommes-de-terre sautées d'iroise, édam à la coupe, far breton maison	Betterave rouge, aiguillette de poulet/carotte jeune, vache qui rit, yaourt aux fruits
Jeudi Toast chèvre chaud, émincé de porc/frites, orange, Saint Nectaire à la coupe	Vendredi Macédoine de légumes, filet de cabillaud aux algues/ tagliatelles, kiri, flan vanille	

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes nos animations sont gratuites et se font sur inscription.

Heure du conte mercredi 12 avril à 10h30 : histoires et bricolage pour les 5-8 ans

Ciné bébés vendredi 14 avril à 20h, ciné loisirs vendredi 14 avril à 14h30.

Visite de l'Ecolieu Padus pour découvrir les différents aspects de la permaculture : dimanche 16 avril à 14h15. Pour continuer notre thématique nature sauvage, nous vous proposons :

Balade observation biodiversité et oiseaux du littoral pour adultes et jeunes à partir de 12 ans le dimanche 23 avril à 14h30. Encadrée par Franck Gicquiaud photographe et guide naturaliste.

Vente de documents déclassés (livres, revues, cd, dvd entre 1 et 3€) : vendredi 21 avril 14h-18h30, samedi 22 avril : 9h-12h, dimanche 23 avril : 10h30-12h.

Nouvelle session initiation informatique pour adultes débutants le jeudi de 10h30 à 12h : apprenez les bases de l'utilisation de l'ordinateur pour être autonome. 4€75 ou 6€50 la séance. Ouvert à tous. Inscription obligatoire. 02.98.89.34.94.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page

Facebook @Franceservicesplouarzel

Point permanences :

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 14 avril.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 20 avril.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 20 avril.

Point justice (en visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 21 avril.

MGEN : le 2^{ème} mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4^{ème} mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Permanence du 12 avril annulée. Prochaine permanence le mardi 25 avril.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 8h30 à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 4 mai.

Conciliateur de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Prochaine permanence le mardi 9 mai.

CIDFF : 1^{er} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Permanence du 2 mai annulée. Prochaine permanence le mardi 6 juin.

ADMR Pays d'Iroise

Vendredi 14 avril de 10h à 16h – portes ouvertes Ty Cocon, rue des écoles à Plouarzel. Venez découvrir la solution pour le logement des seniors et le projet d'animation porté par l'ADMR du Pays d'Iroise. Maison à louer avec jardin privatif, livraison juin 2023. Rens. Square Habitat Le Conquet : 02.98.89.12.12.

Vie paroissiale

Samedi 8 avril. 20h, Vigile Pascale, messes à Saint-Renan, au Conquet, à Ploudalmézeau

Dimanche de Pâques 9 avril 10h30 messes à Ploumouguer, Saint Renan, Plougouvelin, Landunvez, Ploudalmézeau.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 11 avril : Circuit de Kerjosel, rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking du terrain des sports à Ploumouguer

Association « les Amis de Kerveatoux »

Venez découvrir la toute nouvelle visite proposée sur les terres du Château de Kerveatoux ! Les Amis de Kerveatoux vous proposent une balade sur le thème de l'éveil de la nature, accompagnée par un guide. A travers les bois et jusqu'au château de Kerveatoux, découvrez comment s'éveille la nature ; le chant des oiseaux, les arbres, les fleurs... Rendez-vous au parking du menhir de Kerloas les dimanches 02 et 16 avril à 08h30, nous vous conduirons ensuite jusqu'au point de départ de la balade. Entrée : 5€ Réservation sur le site internet du château de Kerveatoux : www.kerveatoux.fr

Association Tre-Arzh

La fête **Bara'mann** se prépare activement : lundi 10 avril réunion de travail. RV à 20h15 à Kervourt près du four à pain. Pour tous les bénévoles intéressés.

Association « Le Club du Menhir »

Le Club Sourire d'Automne de Lampaul organise une sortie le vendredi 28 avril à Concarneau : balade en petit train, repas à Concarneau, visite de la ville close. Cette sortie est ouverte aux adhérents des clubs Sourire d'Automne et Club du Menhir. Le prix est de 60€ à libeller au nom de Sourire d'Automne, règlement jusqu'au 20 avril auprès des présidents des 2 clubs.

Association Cap Ados

Contact Marina et Élodie
09.87.01.73.59 ou 07.62.94.89.58
capados29810@gmail.com

Animations 12/17 ans vacances de printemps :

Samedi 15 avril : journée Gaming de 10h30 à 18h

Mardi 18 avril : tir à l'arc de 13h30 à 18h

Mercredi 19 avril : laser game de 13h30 à 18h

Jeudi 20 avril : games of playa de 13h30 à 18h

Vendredi 21 avril : pâtisserie de 13h30 à 18h et cuisine parents/ados à 18h.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 9 avril à 9h pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Familles Rurales

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel
02-98-89-33-47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 9 avril de 9h30 à 12h. à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

La Ty Frip Boutik. Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix Les mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 12h à la Maison de L'enfance Plouarzel, ouvert à tous. Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

Café pousettes C'est un espace – jeux pour les enfants de 0 à 3 ans non scolarisés, accompagnés de leurs parents. Ouvert à tous de 9h30 à 12 h, sans inscription, gratuit Pour favoriser l'éveil et la socialisation des jeunes enfants, pour échanger entre parents, dans un espace convivial et chaleureux. A Plouarzel chaque mardi et jeudi matin à la Maison de l'enfance Plouarzel.

Atelier grands-parents-petits-enfants. Atelier cuisine en duo coût : 20€/duo le jeudi 27 avril de 14h à 16h30 Petite cuisine salle polyvalente plouarzel. Menu : riz au lait revisité et coulis de fruits, palmier au chocolat, muffins pomme-raisin sec-miel. Inscription Obligatoire : 02.98.89.33.47 (places limitées).

Art floral : prochaine séance le jeudi 20 avril à 13h45 salle Kerven à Plouarzel. Prévoir : 1 vase ovoïde, 2 feuilles yacca rigides droites 55 cm, 1 feuille de Phormium longue et large, agrafeuse, 15 grandes feuilles de lierre à boule, 3 Papyrus, couvrant. En cas d'absence avertir Annick Le Ru avant le 10 avril).

Association Plouarzel basket club

En raison de la réservation de la salle du bourg ce samedi soir pour un loto, les matchs sénior fille1 et gag1 auront lieu à la salle de kerven à 19h15 et 21h15

ANNONCES / KELEIER

Nouvelle activité. Éric HELIES, spécialiste électricien bâtiment, vous propose ses services pour travaux neufs, mises aux normes, rénovation, relamping, dépannage... Contact 07.69.78.13.28 ou helieseric.29@outlook.fr.

Le restaurant le Dorlan vous propose son menu de Pâques. Nous sommes complet le dimanche. Il reste des places pour le lundi midi et soir. Alphonse, le retour, conteur et musicien le samedi 15 avril le soir. Réservation conseillée au 02.98.03.15.59.

Distri Club Medical. Matériel médical pour les particuliers et professionnels. Zone d'activité de Keryard, Plourin, 02.98.45.28.40. Sophie et François vous proposent une large gamme de produits pour votre confort au quotidien : fauteuils de relaxation électriques, oreillers à mémoire de forme... mais aussi la location de lit médicalisé et de fauteuil roulant. Magasin ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30, le samedi matin sur rendez-vous. N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer pour des conseils.

Sortie nature autour de la biodiversité, les phares et la sécurité maritime. Guide nature et photographe animalier, Franck propose des balades pour explorer le littoral de la mer d'Iroise, ses courants marins, son histoire et sa biodiversité. Plusieurs balades sont organisées chaque semaine - Prochaine balade le 10 avril à 14h30, Corsen plage (Biodiversité) et le 12 avril à 20h30, Corsen pointe (Phares et sécurité maritime) le 16 avril à 14h30, Parking du Môle (oiseaux du littoral) - uniquement sur réservation. Information, planning et réservation sur le site www.iroise-sauvage.com ou au 06.99.41.39.25.

Micro-brasserie la F-orge, à Plouarzel, production, vente et dégustation de bières artisanales. Sur place café, jus de pommes, limonades artisanales, cidre... Ouvert les vendredis de 10h30 à 12h30 et de 17h à 22h, les samedis de 10h30 à 12h30 et de 17h à 20h. Tel : 06.69.72.69.48 brasserie@f-orge.fr

Les Fleurs du Vent, place des Halles à Plouarzel. Pour Pâques les chocolats sont de fabrication « Bretagne ». Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, dimanche 9 et lundi 10 avril de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // www.lesfleursduvent.com.

Les Charpentiers de la Pointe : Pierre et Julien restent disponibles pour le chiffrage de vos futurs travaux de charpente, extension bois, terrasse, carport. Contact par mail : lescharpentiersdelapointe@gmail.com ou par téléphone au 06.47.17.66.22 ou 07.89.22.53.37

Cours de français, maths, soutien scolaire. Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. 33€/heure (50% déductibles des impôts). Renseignements : 07.86.25.36.12, nm7@orange.fr

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

Agence postale/maison France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07
- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.
mediatheque@plouarzel.bzh

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

Accès Internet : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89
CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91
Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Pharmacie de garde 32 37.
Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Dentiste :
Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68
Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers
Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86
Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91
Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Orthoptiste
Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gagnic / Morvan 02.98.37.28.21

M. Guermont / Mmes Christophe / Pham-Ich 02.98.89.60.10

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Orthophoniste

Mme Kermorgant 09.86.27.85.98

Mme Calvez 09.87.15.28.66

Mme Poels 09.82.59.82.41

Psychologue – Diététicienne

Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génomogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Sophrologue Mme Moreau 06.50.23.25.81

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Réflexologue plantaire, palmaire et énergétique

Mme Guquet 07.86.39.26.69

Praticienne shiatsu traditionnel, et fasciobioénergie

Mme Dugornay 06.76.17.84.71

Assistante sociale CDAS 02.98.84.23.22

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

Taxis

M. Corolleur (Transport personne) 06.08.61.04.31

Corolleur taxi (Transport médical assis) 07.80.15.65.33

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Les demandes de textes à insérer dans le « Mouez Ti Kear » doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh. L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.20 € par délibération du Conseil Municipal du 12 décembre 2022.