



MOUEZ TI KEAR

Plas ker, 29810 Plouarzel
02.98.89.60.07
mairie@plouarzel.bzh /www.plouarzel.fr

n° 10
8 et 9 mars 2025
D'an 8 ha 9 a viz meurzh 2025

Lundi : 8h30-12h/ 14h30-17h,
Mardi, Jeudi et Vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,
Mercredi et Samedi : 8h30-12h

Frazenn ar sizhun

" Sevel mintin, kousket abred, 'zegas madoù, furnez, yec'hed ! "
" Se lever tôt le matin, se coucher tôt le soir, apporte biens, sagesse, santé ! "

PLOUARZEL CONCOURS BELOTE ET DOMINOS

SAMEDI 08 MARS 2025



UNC PLOUARZEL-PLOUMOGUER
SALLE POLYVALENTE

INSCRIPTIONS A PARTIR DE 13H30
DEBUT DU CONCOURS 14H00

CARTES ET DOMINOS NON FOURNIS

6 EUROS PAR EQUIPE

PRESENTATION DE LA PLATEFORME

Ker'Idants



PLOUARZEL

LUNDI 10 MARS 2025
 14H30 - 15H30
 MAIRIE DE PLOUARZEL

Place du Général de Gaulle - 29810 PLOUARZEL



Organisé par les parents
d'élèves de l'école Arzmael

16 MARS
9H - 18H



SALLE OMNISPORTS DU BOURG DE
PLOUARZEL

Entrée 2 euros, gratuit pour les moins de 12 ans

RESTAURATION & BUVETTE



EXPOSANTS :
10€ LES 3 M

INSCRIPTIONS:
06.78.39.70.58
APEL.ARZMAEL29810@GMAIL.COM



Installation des stands à partir de 7h30

SAINT PATRICK

APÉRO-CONCERT

SAMEDI 22 MARS
DE 18H À 20H
SALLE POLYVALENTE DE
PLOUARZEL

**BENJAMIN ET PAUL
DU DUO LUARKA**

MUSIQUE TRADITIONNELLE BRETONNE PARSEEMEE
D'ENVOLÉES MÉLODIQUES ET RYTHMIQUES

**BOEUF À LA GUINNESS ET
DESSERT À EMPORTER**

PART ADULTE : 9€
PART ENFANT (-12ANS) : 6€

À la bout du monde

Merci de déposer ce coupon dans l'urne de la mairie, de la boucherie ou dans la
boîte aux lettres de l'APE à l'école de Trézien (portail du haut) avec votre
glement à l'ordre de l'APE de Trézien, sous enveloppe fermée avant le 13 mars

Renseignements complémentaires: apetrezien29@gmail.com

Je commande

Parts adulte : x 9€ = € → Total :€
Parts enfant : x 6€ = €

Nom Prénom :

Téléphone :


Mail :



Services municipaux

La Mairie :

EXPOSITION PEINTURES
Mairie de PLOUARZEL
Acryliques et aquarelles d' Annick BOËNNEC



**Du mardi 4 mars
au 29 mars 2025**

Ouverture :

lundi	08:30-12:00, 14:30-17:00
mardi	08:30-12:00, 13:30-17:00
mercredi	08:30-12:00
jeudi	08:30-12:00, 13:30-17:00
vendredi	08:30-12:00, 13:30-17:00
samedi	08:30-12:00

Pour information : l'accès à la piste d'athlétisme à Kerivarc'h n'est pas autorisé lors des entraînements : lundi de 18h à 20h, mercredi de 17h30 à 19h30 et le samedi de 10h à 12h. L'Entente Sportive du Corsen vous en remercie.

Stop aux erreurs dans la poubelle jaune. Des flyers sont à votre disposition à l'accueil de la mairie pour vous aider à bien trier les déchets déposés dans la poubelle jaune.

Menus de la cantine

(sous réserve de modification)

Lundi : Macédoine de légumes, émincé de porc/sauce texane/carotte persillée, quatre quart marbré maison.

Mardi : Carotte emmental, poisson pané/sauce hollandaise/citron vert/riz basmati, poire.

Mercredi : salade saumon fumé, spaghetti bolognaise/fromage râpé parmesan, compote de fruits.

Jeudi : Rosette cornichon, émincé de bœuf mexicaine/sauce mexicaine/trio de choux, yaourt aromatisé.

Vendredi : Carotte râpée raisin, chili végétarien/gnocchi/parmesan, assortiments de pommes.

La Médiathèque

02.98.89.34.94, mediatheque@plouarzel.bzh

Toutes les animations proposées à la médiathèque sont gratuites et se font sur inscription.

➤ Vendredi 7 mars à 10h : ciné bébés. Films courts pour les petits.

➤ Vendredi 7 mars à 19h : apéro concert avec May Bugs, musique irlandaise. Chant, guitare, violon, accordéon, flûte, 4 musiciens qui vous mettront des fourmis dans les pieds, des papillons dans le ventre, des lucioles dans les yeux et des araignées dans le plafond.

➤ Mardi 11 à 9h45 et 11h : bébés lecteurs

➤ Ciné loisirs, film récent sur grand écran vendredi 21 mars à 14h30. Gratuit, sur réservation.

France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh

Ou sur la page Facebook @Franceservicesplouarzel

Point info :

Nouvelle permanence : Alexis, le médiateur numérique de Familles Rurales assurera une permanence dans nos locaux, le 2^{ème} jeudi de chaque mois, de 9h30 à 12h, sans rendez-vous, gratuit et ouvert à tous. Il vous propose un accompagnement individuel sur tous vos usages numériques du quotidien. Première permanence le 13 mars.

Atelier spécial Parcoursup : L'écrivain public peut vous aider à rédiger vos lettres de motivation. N'hésitez pas à vous inscrire ! Prochain atelier le samedi 29 mars.

Exceptionnellement, fermeture de France Services/ Agence postale à 17h le vendredi 7 mars. Merci de votre compréhension.

Point permanences :

Conciliation de justice : le 2^{ème} mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le mardi 11 mars.

Assistante sociale du Ministère des Armées : le 2^{ème} vendredi de chaque mois, de 9h à 11h, sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 14 mars.

Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 20 mars.

Assistante sociale du CDAS de St Renan : le 3^{ème} jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Prochaine permanence le jeudi 20 mars.

Point justice (en Visio avec un juriste) : 3^{ème} vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 21 mars.

MGEN : un mardi par mois de 9h à 12h sans rdv (se renseigner à France Services) et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 25 mars.

Ker'aidants : le 1^{er} jeudi des mois d'avril, juin, août et décembre, de 14h30 à 17h30, sur rendez-vous au 07.48.13.42.82. Prochaine permanence le jeudi 3 avril.

Accueil fiscal : deux lundis par mois de 14h à 17h, sur rdv (se renseigner auprès de France Services). Prochaine permanence le lundi 7 avril.

Gendarmerie : le 1^{er} jeudi du mois, de 9h à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 3 avril.

Ecrivain public : le 4^{ème} mardi de chaque mois de 10h à 12h, sans rendez-vous. Prochaine permanence le mardi 26 mars. Il peut vous accompagner dans la rédaction de vos courriers : personnels, juridiques, vœux sur Parcoursup, lettre de motivation, CV...

Ecole publique de Trezien Plouarzel



**Ecole publique
de Plouarzel
à Trézien**

De la Petite Section au CM2



Filière bilingue
français - breton



**Portes Ouvertes
Vendredi 14 mars 2025
de 15h30 à 19h00**



8 rue Hervé de Porsmoguer
02 98 89 65 98

Ecole Arzmael



ÉCOLE ARZMAEL

**PORTE OUVERTE
VENDREDI 14 MARS
16H45 À 19H**

- FILIÈRE BILINGUE DE LA TPS AU CM2
- CLASSE ORCHESTRE
- VOILE, PISCINE, ÉQUITATION, CHORALE...
- SÉJOUR DÉCOUVERTE EN CM



Vie paroissiale

Samedi 8 mars, à 18h messes à Trézien & à Portsall

Dimanche 9 mars, à 9h30 messes à Plouarzel, Ploudalmézeau, à 11h messes à Saint Renan, Landunvez, Plougonvelin et "Dimanche autrement" en l'église de Ploudalmézeau.

Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 9 mars à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

Association Familles Rurales

**BOURSE
AUX
VÉLOS**

Partant du constat du nombre de cycles jetés ou inutilisés, l'association a souhaité mener une activité privilégiant le développement durable tout en proposant une démarche participative autour de l'apprentissage de la mécanique du vélo.

Matin : réparation assurée par les bricoleurs du dimanche

Acheteurs :

- Ouverture de 14h00 à 16h30
- Accès libre et gratuit
- Paiement en espèces

Vendeurs :

- Dépôt des vélos de 9h30 à 12h00
- Fiche de dépôt à remplir
- Reprise des invendus de 16h30 à 17h00
- Commission de 10% du prix de vente

ENFANTS ET ADULTES

**SAMEDI 22 MARS 2025
À LA MAISON DE L'ENFANCE**

RENSEIGNEMENTS
afr.plouarzel@wanadoo.fr
02 98 89 33 47

Les bricoleurs du dimanche : Ne plus jeter, apprendre à réparer L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous : le dimanche 9 mars de 9h30 à 12h, à la Maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€ **Art floral**. Prochain cours le jeudi 13 mars à 13h45 salle de kerven. Bouquet « le printemps dans l'air ». En cas d'absence avertir avant le lundi 10 mars Annick LE RU pour la commande de fleurs

**SORTIE À LA
FÊTE DES
FLEURS**

Venez découvrir des mosaïques multicolores de tulipes et de jacinthes à Plomeur !

MERCREDI 26 MARS 2025

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

- Départ à 10h00 de la Maison de l'Enfance à Plouarzel
- Arrêt à Quimper pour manger au Flunch
- Balade sur le parcours floral à Plomeur
- Retour prévu à 18h00 sur le même site

3€ PAR PERSONNE
(DEPAS DU MIDI À LA CHARGE DES PARTICIPANTS)
- OUVERT À TOUS

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AU 02.98.89.33.47

Association TRE-ARZH

Beilhadeg - veillée en breton. Dimanche 30 mars à la salle polyvalente à partir de 15 h, chants, musique, contes et histoires, scénettes... Scène ouverte à tous. Contact : Jean Claude Jezekel au 06.45.95.73.91 ou assotrearzh@yahoo.fr

Plouarzel Basket club

Ce week-end reprise des matchs séniors à la salle du bourg : en régional, les séniors gars 1 reçoivent Betton samedi à 20h30 et dimanche les séniors gars 4 reçoivent Kerlouan à 13h15 et les séniors gars 3, Le Guelmeur à 15h30.

Les marcheurs du Corsen

Mardi 11 mars : circuit Ploudalmézeau/Chapelle de Kerlanou, parking du Moulin Neuf à Ploudalmézeau. Rendez-vous à 13h15 pour le départ de Pontarnou à 13h30.

Café éphémère : maladie d'Alzheimer et maladie apparentées

Trois étudiantes en licence professionnelle Responsable d'Actions Gérontologique à l'université de Brest, organisent un événement pour sensibiliser le public à la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées. La municipalité de Plouarzel et l'association France Alzheimer vous invitent à un après-midi de convivialité et d'échanges **le samedi 22 mars à partir de 14h30, dans la salle Tud Ha Bro à Plouarzel**. Ouvert à tous, personnes malades, aidants, familles, professionnels de santé ou toute personne souhaitant s'informer. Une psychologue et des bénévoles de l'association seront présents pour échanger, répondre à vos questions et découvrir les activités et services proposés par France Alzheimer. Venez nombreux pour partager un moment de convivialité et d'information !

Le groupe local Amnesty les Abers

Le groupe organise sa randonnée annuelle à Lanildut le dimanche 23 mars. L'accueil et les inscriptions se feront à la salle Henri Queffelec de 9h à 15h. Prix des inscriptions : 4€, gratuit pour les - de 12 ans. Trois parcours seront proposés : 5 km, 11 km, 14 km, entre terre et mer. Possibilité de restauration sur place assurée par le groupe et par l'association Cousins du monde. Stand et table de presse Amnesty permettront au public d'en savoir plus sur les activités du groupe, ainsi qu'une exposition sur la thématique de la -Justice climatique-.

Association OLIMI

L'assemblée générale de l'association Observatoire du Littoral, des Iles et de la Mer d'Iroise se déroulera le samedi 15 mars à 17h à la salle Tud Ha Bro (Médiathèque).

MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑJ

Médecin : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Philippe / Dr Marion / Dr Nédélec Maïia // 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

Dentiste :

Dr Burle / Dr Clappe / Dr Genest / Dr André 02.98.42.38.68

Sage-femme Mme Le Reste 06.72.19.08.43

Infirmiers

Mmes Begoc / Raoul / Treguer 02.98.89.39.70

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

Pharmacie de garde 32 37.

Pharmacie du Corsen 02.98.89.63.43

Orthoptiste

Mme Lassau doctolib // 06.99.38.25.45

Opticien « la cave à lunettes » M. Marque 02.98.84.19.97

Cabinet de Kinésithérapie

Mmes Gagnic / Morvan / Le Mer 02.98.37.28.21

Mme Le Verge 02.98.89.36.15

Cabinet "l'Eclaircie"

Psychologue – Diététicienne Mme Lebrun 06.58.45.16.07

Psychomotricienne Mme Donval 06.08.02.89.23

Kiné spécialisé en pédiatrie Mme Pietromartire 06.58.27.84.29

Aides-soignants à domicile 02.98.84.61.44

Cabinet d'Ostéopathie :

M. Bellec 06.59.42.89.19

M. Vaillant 02.98.37.28.21

Pédicure Podologue Mme Savina 02.98.89.33.42

Orthophoniste

Mmes Kermorgant / Calvez / Poels 09.82.59.82.41

Psychologue M. Labous 06.30.26.32.63

Psychologue – pédagogue

M. Roué 06.72.29.77.27

Conseillère conjugale et familiale – sexologue – Génogramme

Mme Hoarau 06.80.30.22.40

Taxis

Corolleur 06.08.61.04.31

Taxi Gwendo (Transport médical assis) 06.12.49.11.43

Moal taxi (Transport personne) 07.83.98.28.06

Julie Taxi (Transport médical assis) 06.67.21.21.43

Ambulance de la Pointe 02.98.32.60.60

ENEDIS (service dépannage) 09.72.67.50.29

SPL Eau du Ponant 02.29.00.78.78

Agence postale / France services : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

Office de tourisme Iroise Bretagne : 02.98.38.38.38.

Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, et fermé les jeudi, samedi et dimanche.

Plouarzel Animation : 02.98.89.60.07

- plouarzel.animation@plouarzel.bzh

Médiathèque / Centre multimédia 02.98.89.34.94.

mediatheque@plouarzel.bzh

Mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h et 16h30-18h30, samedi 9h-12h, dimanche 10h30-12h. **Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie,

office municipal de tourisme et complexes sportifs.

Association ADMR Pays d'Iroise : 02.98.89.67.89

CCPI 02.98.84.28.65

Déchèterie : Lundi 10h-12h et 14h-17h, fermée le mardi et du mercredi au samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermée les jours fériés.

Capitainerie Aber Ildut : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

Les demandes de textes à insérer dans le «Mouez Ti Kear» doivent parvenir avant mercredi 17h à l'adresse : mairie@plouarzel.bzh; L'annonce concernant la rubrique « annonces » est tarifée à 2.50 € par délibération du Conseil Municipal du 9 décembre 2024.