

Lundi : 8h30-12h / 14h30-17h,  
mardi, jeudi et vendredi : 8h30-12h/ 13h30-17h,  
mercredi et samedi : 8h30-12h.

**Frazenn ar sizhun**

" C'hoario Meurzh pezh a garo, Ur c'hostez eus ar c'hae a dommo ! "

" Que mars joue ce qu'il veut, Un côté du talus chauffera ! "

(Malgré le mauvais temps, le printemps approche)



**PORTES OUVERTES**  
**ÉCOLE ARZMAEL**  
**SAMEDI 18 MARS**  
**10H À 12H**

**DORIOÙ DIGOR**  
**E ARZMAEL**  
**DEUIT NIVERUS !**

PIC-COLLAGE

MEDIATHEQUE DE PLOUARZEL

**BÉBÉS LECTEURS**

**MERCREDI 15 MARS**  
**9H45 ET 11H**

Animation autour du livre pour les enfants jusqu'à 3 ans.  
Gratuit, sur inscription.



Inscription 0298893494,  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

MÉDIATHÈQUE DE PLOUARZEL

**MATINÉES JEUX POUR LES BÉBÉS**

**VENDREDI 17 MARS**  
**DE 10H À 12H**

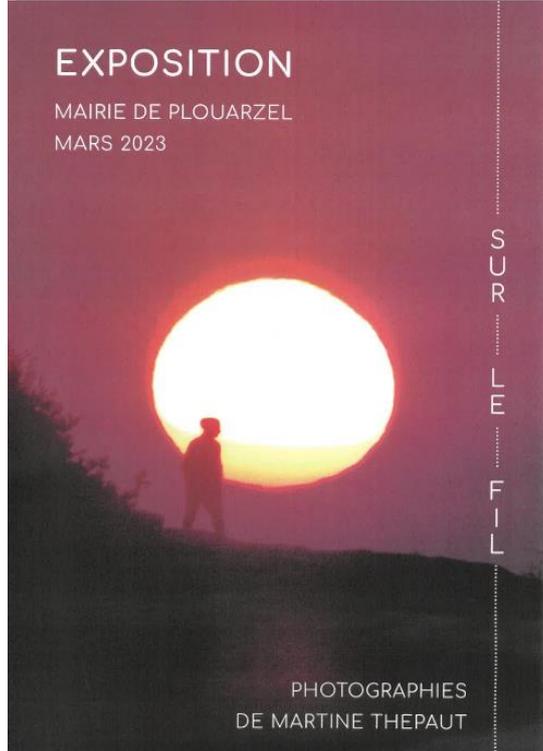


Espace spécialement aménagé pour leur bien-être et pour favoriser la découverte.

**GRATUIT, OUVERT À TOUS**

**EXPOSITION**

MAIRIE DE PLOUARZEL  
MARS 2023



SUR LE FIL

PHOTOGRAPHIES DE MARTINE THEPAUT

## Services municipaux

### La Mairie

**État Civil : naissance :** Aydan Hauray, Lohan Motais ;  
**décès :** Daniel Podeur.

**Fibre Optique :** la 1<sup>ère</sup> tranche de déploiement de la fibre optique est quasiment terminée sur la commune hormis quelques exceptions ici et là, veuillez-vous connecter sur le site de THD BRETAGNE afin de découvrir votre éligibilité (« [www.thdbretagne.bzh](http://www.thdbretagne.bzh) ») ou sur le site de Mégalis ([www.megalix.bretagne.bzh](http://www.megalix.bretagne.bzh)).

### Le logement des jeunes en Pays d'Iroise : enquête auprès des employeurs (jusqu'au 07 avril 2023).

Accéder à un logement ou à un hébergement temporaire est de plus en plus difficile pour les jeunes, qu'ils soient travailleurs permanents ou saisonniers, alternants, en formation ou en parcours d'insertion. Les élus de Pays d'Iroise Communauté ont missionné l'Union régionale pour l'habitat des jeunes (URHAJ) afin mieux connaître les besoins des jeunes et des employeurs et d'envisager des réponses à apporter dans le cadre de résidences habitat-jeunes, de dispositifs de cohabitation intergénérationnelle, ...

#### Participez à l'enquête, votre avis nous intéresse !

##### ➤ Vous êtes chef d'entreprise ?

Votre entreprise est installée sur le Pays d'Iroise ?

Cliquez sur le lien suivant :

<https://forms.gle/tA1MmwaufiaEDpQH9>

Ou scannez le QR Code pour accéder au questionnaire :



##### ➤ Vous avez entre 16 et 30 ans ?

Vous habitez sur le Pays d'Iroise ?

Cliquez sur le lien suivant :

<https://forms.gle/vW4Uq9cWU4qqJLFU6>

ou scannez le QR Code pour accéder au questionnaire :



Energie

### Votre contrat d'électricité est-il soumis au bouclier tarifaire ?

Un bouclier tarifaire a été mis en place par l'Etat et permet de limiter la hausse des tarifs de l'électricité à 15% à partir de février 2023. Il s'applique aux consommateurs résidentiels et non résidentiels employant moins de dix personnes et ayant souscrit à une offre au tarif réglementé ou à prix indexé sur le tarif réglementé de vente (TRV).

Il est possible de distinguer les offres au tarif réglementé et les offres de marché. Les offres de marché peuvent être à prix fixe ou à prix indexé sur le TRV. Quand l'offre de marché est à prix indexé sur le TRV, cela signifie que le prix du kWh HT d'électricité suit les variations du tarif réglementé. Quand l'offre de marché est à prix fixe, cela signifie que le prix du kWh HT d'électricité reste identique durant toute la durée du contrat.

Les contrats d'électricité en offre de marché ne sont pas protégés par le bouclier tarifaire : ces types de contrats sont donc exposés à de fortes hausses à la date d'anniversaire du contrat. Pour connaître votre type de contrat, il suffit de regarder sur votre facture d'électricité ou de contacter le service client de votre fournisseur. Si vous avez souscrit un contrat en offre de marché, nous vous conseillons de comparer votre grille tarifaire à celle du tarif réglementé. A noter que vous pouvez changer de contrat à tout moment et décider de revenir au TRV si vous le souhaitez. Le médiateur national de l'énergie propose sur son site un comparateur d'offres des fournisseurs d'énergie ([www.energie-mediateur.fr](http://www.energie-mediateur.fr)).

### La Médiathèque

02.98.89.34.94, [mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Toutes nos animations sont gratuites.

Notre espace ludothèque est désormais en place. Venez découvrir nos 190 jeux, jouer sur place ou emprunter.

➤ Prochaine séance bébés lecteurs le mercredi 15 mars à 9h45 et 11h. Sur inscription.

➤ Temps de jeux bébés avec aménagement et jouets spécifiques le vendredi 17 mars de 10h à 12h.

➤ Pour débiter notre thématique nature sauvage, nous vous proposons l'expo photos de Franck Gicquiaud « Iroise sauvage » sur la biodiversité de notre territoire : mammifères, oiseaux, plantes, venez prendre le temps de faire leur connaissance. Et pour aller plus loin : Iroise sauvage le site et sur instagram.

➤ Initiation informatique pour adultes débutants le jeudi matin de 10h30 à 12h (4,75€ ou 6,5€ la séance). Renseignements au 02.98.89.34.94. Sur inscription.

### Menus de la cantine

Lundi	Mardi	Mercredi
Friand fromage, aiguillette de poulet/haricot vert, Carré de l'est, pomme	Potage maison, tajine légumineuse/semoule de couscous, Kiri, madeleine maison	Endive tomate vinaigrette, steak de porc/pommes de terre noisette, Port salut à la coupe, petits suisses aux fruits
Jeudi	Vendredi	
Carotte emmental, boulette de bœuf/sauce aux épices/frites, Chavroux, orange	Betterave rouge râpée, cassolette de la mer gratinée/riz pilaf, Gouda à la coupe, yaourt nature sucré	

### France Services Plouarzel

02.98.36.27.31, france.services@plouarzel.bzh  
N'hésitez pas à suivre notre actualité sur notre page  
Facebook @Franceservicesplouarzel

#### Point Infos France Services :

France Services et l'agence postale seront exceptionnellement fermées le jeudi 16 mars.

Merci de votre compréhension.

#### Point permanences :

**Point justice (en visio avec un juriste) :** 3<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le vendredi 17 mars.

**Permanence d'informations sur le droit des consommateurs Familles rurales :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 10h à 12h, sans rdv. Permanence du 16 mars reportée au 17 mars et exceptionnellement sur rdv.

**MGEN :** le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois, de 9h à 12h, sans rdv et le 4<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h à 12h sans rdv et de 13h30 à 16h30 sur rdv au 3676. Prochaine permanence le mardi 28 mars.

**CIDFF :** 1<sup>er</sup> mardi de chaque mois, de 14h à 17h, sur rdv auprès de France Services. Prochaine permanence le mardi 4 avril.

**Gendarmerie :** le 1<sup>er</sup> jeudi du mois, de 8h30 à 12h, sans rdv. Prochaine permanence le jeudi 6 avril.

**Conciliateur de justice :** le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 14h à 15h30, sur rdv auprès de France services. Permanence du 14 mars complet. Prochaine permanence le mardi 11 avril.

**Assistante sociale du Ministère des Armées :** le 2<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 9h à 11h sur rdv à France Services. Prochaine permanence le vendredi 14 avril.

**Assistante sociale du CDAS de St Renan :** le 3<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois de 9h à 12h sur rdv au CDAS 02.98.84.23.22. Permanence du jeudi 16 mars annulée. Prochaine le 20 avril.

### Vie paroissiale

**Samedi 11 mars.** 17h30 messes à Milizac & Lampaul Ploudalmézeau

**Dimanche 12 mars.** 10h30 messes à Plouarzel, Saint-Renan, Plougonvelin, Landunvez, Ploudalmézeau, Plouguin.

### L'école Arzmael

L'école Arzmael ouvre ses portes le samedi 18 mars de 10h à 12h. Venez rencontrer l'équipe éducative et découvrir ses nombreux projets à travers les douze classes. Pour rappel, l'école Arzmael dispose d'une filière bilingue (français/breton) depuis 16 ans. Nous comptons, à ce jour, 4 classes bilingues. Venez nombreux ! Une surprise sera prévue vers 10h30.

### Plouarzel Vélo Loisirs

Prochain rendez-vous dimanche 12 mars à 9h30 pour VTT à la salle Kerven, circuits selon les participants.

### Association Familles Rurales

Maison de l'enfance, 15 street-lannoc, 29810 Plouarzel  
02-98-89-33-47, Afr.plouarzel@wanadoo.fr

**Les bricoleurs du dimanche :** Ne plus jeter, apprendre à réparer .... L'équipe de bénévoles vous attend avec vos appareils à réparer. Dans un lieu convivial, entourés de personnes avec diverses compétences équipées d'outils, venez donner une deuxième vie à vos objets. Accès ouvert à tous. Nouveautés : ouverture 2 fois par mois. Rendez-vous le dimanche 12 mars de 9h30 à 12h00 à la maison de l'enfance de Plouarzel. Participation : 1€

**Art floral.** Le jeudi 23 mars à 13h45 salle de Kerven à Plouarzel. Prévoir : petit contenant carré 15 cm de côté, 2 piques-brochettes, 3 portes graines de lotus, 5 pointes de pin, 2 ou 3 branches de bouleau, mousse. En cas d'absence avertir Annick Le Ru avant le lundi 13 mars.

**La Ty Frip Boutik.** Vous trouverez des vêtements de toutes tailles (bébés, enfants, adultes, grossesse etc...) à petits prix. Braderie à partir du mardi 28 février jusqu'au 18 mars. Fermeture du 20 au 25 mars. Le mardi et jeudi de 14h30 à 17h30 et le samedi de 9h à 12h à la maison de l'enfance Plouarzel. Ouvert à tous Si vous avez des vêtements à donner, n'hésitez pas à venir lors des heures d'ouverture de la Ty Frip les déposer.

### Association Tre-Arzh

**C'hoariou e brezhoneg d'an 10 a viz Meurzh ;** Après la belle après-midi de contes et de chants ce dimanche, place aux jeux en breton vendredi 10 mars de 16h30 à 18h30 à la salle Tud ha Bro (médiathèque). Jeux de découverte, jeux de société, dominos, il y en a pour tous les publics.

### Les marcheurs du Corsen

**Mardi 14 mars :** Circuit de Locmaria/Portez rendez-vous au parking de la zone de loisirs (Pontarnou) à 13h30 ou au parking de l'église à Locmaria-Plouzané.

### Pays d'Iroise Communauté

➤ **Campagne de piégeage du rat musqué et du ragondin : appel aux bénévoles.** Pays d'Iroise Communauté (CCPI), relais local d'un réseau de piégeurs bénévoles, lance un appel à toute personne : volontaire, chasseurs, pêcheurs, agriculteurs, retraités ... pour devenir piégeurs bénévoles. Le piégeage se fait à l'aide de cages-pièges mises à disposition. La remise des cages et l'information des piégeurs volontaires auront lieu le **mercredi 15 mars de 11h30 à 14h à la CCPI – zone de Kerdrioual à Lanrivoaré.** Si vous n'êtes pas disponibles sur cette date, vous pouvez prendre rendez-vous aux coordonnées suivantes Rens. Victorien Marchand au 02.98.84.91.82 ou victorien.marchand@ccpi.bzh.

## Tro Bro Léon 2023

**Rappel.** A l'occasion du passage du Tro Bro Léon 2023 le dimanche 7 mai sur notre commune de Plouarzel, circuit : Porsmoguer, le phare de Trézien, Porsévigné, Kervilon, Ker-Héol, Kermarl'har, chemin des éoliennes, bourg de Plouarzel, route de St Eloi et Pont Reun entre 14h30 et 15h, nous avons besoin d'une trentaine de signaleurs pour sécuriser les carrefours et à ce jour nous en avons ..., vous remerciant d'avance

pour votre disponibilité (lors de votre inscription nous aurons besoin de votre nom, prénom, date de naissance, n° de téléphone portable, n° de permis de conduire, votre taille pour le tee-shirt offert par l'organisation). Date limite pour s'inscrire : le 31 mars, une réunion des signaleurs aura lieu dans la semaine précédant l'événement.

## ANNONCES / KELEIER

**Maud Lassau**, 20 route de Trezien, Plouarzel. Si vous souhaitez faire un renouvellement de lunettes, un simple bilan visuel ou un dépistage et que vous avez entre 6 et 49 ans, n'hésitez pas à me contacter au 06.99.38.25.45 ou à prendre rendez-vous directement sur doctolib. Vous pouvez également venir au cabinet pour un bilan orthoptique classique sans limite d'âge (avec prescription médicale), mais aussi pour le bilan de dépistage des plus petits.

**Mille Pensées** : Graphiste Print et Web / développeuse Wordpress située à Plouarzel. J'aide les indépendants et entreprises à développer leur image de marque en créant une identité visuelle et/ou un site internet. Pour plus d'informations vous pouvez consulter mon site internet : <http://mille-pensees.com/> ou me contacter par mail à [studio@mille-pensees.com](mailto:studio@mille-pensees.com) ou par téléphone au 06.49.59.68.27.

**Cherche personne** pour donner quelques cours de base en informatique et formation Facebook. Merci. 07.87.44.64.74

**Cours de français, maths, soutien scolaire.** Cours à domicile donnés par professeur certifié (CAPES) de Lettres. Pédagogie différente, adaptée à chaque élève. Préparation aux examens et concours. 33€/heure (50% déductibles des impôts). Renseignements : 07.86.25.36.12, [nm7@orange.fr](mailto:nm7@orange.fr)

**Les Fleurs du Vent**, place des Halles à Plouarzel. Le magasin fourmille de nombreuses idées cadeaux : fleurs, épicerie fine, thé, chocolat et cave à vins, bières. Magasin ouvert 7/7 de 9h à 12h et de 14h à 19h, les dimanches et

jours fériés de 9h30 à 12h30. Tél. 02.98.89.61.11 // [www.lesfleursduvent.com..](http://www.lesfleursduvent.com..)

**Le restaurant le Dorlan.** Pizza du mois au Dorlan : la raclette (oui il fait encore froid il faut se réchauffer) ! Ouvert du jeudi midi au lundi midi. Réservations et infos au 02.98.03.15.59. Bonne semaine

**La Belle Maison** : Frédéric Gélébart. Ramonages de poêles à bois, à granulés et de cheminées, pose de poêles à bois et à granulés, travaux d'intérieur, nettoyage de gouttières... 6 Streat Ar Stivell Plouarzel 06.45.77.44.93 ou 02.98.03.51.23

**Buzucs et Capucines.** Nouvelle activité sur la commune : la création de jardins comestibles. Je vous propose de créer des espaces de cultures potagères et fruitières dans votre jardin, ainsi que le montage de serres, fabrication et garnissage de bacs de cultures, conseils...contact : 06.18.71.93.44, [buzucsetcapucines@gmail.com](mailto:buzucsetcapucines@gmail.com).

**Arcanes Sculptures** : Créations de mobilier / lampes et objets sculptés en bois inspirés des arts scandinave / nordique, celtique, du Queyras, alpin et de ma propre inspiration. Dimensions sur mesures. Visitez mon site internet : <https://arcanes-sculptures.com> où vous pourrez voir mes réalisations. Contact : Téléphone 06.52.60.01.78 mail : [art@arcanes-sculptures.com](mailto:art@arcanes-sculptures.com).

**La compagnie maritime Finist'Mer** cherche une location pour loger ses marins du 1er juillet au 31 août. 3 chambres. Lanildut, Brélès, Porspoder, Plouarzel. Etudie toute proposition. [contact@finist-mer.fr](mailto:contact@finist-mer.fr)

## MEMENTO / EVIT DERC'HEL SOÑ

**Agence postale/maison France services** : Lundi 8h30-12h / 14h30-17h30, mardi, jeudi et vendredi 8h30-12h / 14h-17h30, mercredi et samedi : 8h30-12h ; Tél.02.98.36.27.31

**Office de tourisme Iroise Bretagne** : 02.98.38.38.38.  
Horaires : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h, fermé le jeudi.

**Plouarzel Animation** : 02.98.89.60.07  
- [plouarzel.animation@plouarzel.bzh](mailto:plouarzel.animation@plouarzel.bzh)

**Médiathèque / Centre multimédia** 02.98.89.34.94.  
[mediatheque@plouarzel.bzh](mailto:mediatheque@plouarzel.bzh)

Horaires : mardi 16h30-18h30, mercredi 10h-12h et 14h-17h30, vendredi 10h-12h 16h30-18h30, samedi 9h-12h et dimanche 10h30-12h.

**Accès Internet** : Bibliothèque, centre multimédia, campings, mairie, office municipal de tourisme et complexes sportifs.

**Association ADMR Pays d'Iroise** : 02.98.89.67.89  
**CCPI** 02.98.84.28.65

**Déchèterie** : Lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi 10h-12h/14h-17h, et le dimanche 10h-12h, fermé le mardi, du 01/11 au 31/03.

**Capitainerie Aber Ildut** : 02.98.04.36.40 ou 06.31.93.58.71

**Médecin** : En cas d'urgence, appelez le 15

Dr Le Coz / Dr Marion 02.98.80.22.91

Dr Lazennec 02.98.89.34.95

**Pharmacie de garde** 32 37.

**Pharmacie du Corsen** 02.98.89.63.43

**Dentiste** :

Dr Burle / Dr Clappe 02.98.42.38.68

**Sage-femme Mme Le Reste** 06.72.19.08.43

**Infirmiers**

Mmes Hamon / Le Coz 02.98.84.09.91

Mmes Begoc / Garnier 02.98.89.39.70

Mmes Pelle / Rannou 02.98.89.67.86

